



INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SOSTENIBILITÀ NELLA GESTIONE DEL DIABETE MELLITO

VERONA, 7-8 NOVEMBRE 2025

Alimentazione e tecnologia:
cosa sta cambiando?

Paola Branzi

*Università degli studi di Verona
Sezione Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*

Il /la dr./sa Paola Branzi dichiara di aver ricevuto negli ultimi due anni compensi o finanziamenti dalle seguenti Aziende Farmaceutiche e/o Diagnostiche:

- Abbott

Dichiara altresì il proprio impegno ad astenersi, nell'ambito dell'evento, dal nominare, in qualsivoglia modo o forma, aziende farmaceutiche e/o denominazione commerciale e di non fare pubblicità di qualsiasi tipo relativamente a specifici prodotti di interesse sanitario (farmaci, strumenti, dispositivi medico-chirurgici, ecc.).

Scaletta argomenti

- Conteggio dei carboidrati strategia nutrizionale
- Carboidrati, grassi e proteine come influenzano la glicemia
- Caratteristiche dei principali algoritmi nei sistemi AID
- Iperglicemia, ipoglicemia post- e inter-prandiale quali strategie
- Annuncio pasto semplificato
- Take of message

Terapia nutrizionale nel diabete in terapia insulinica intensiva



NICE National Institute for Health and Care Excellence



**TERAPIA
INSULINICA
MULTIINIETTIVA**

Rappresenta uno strumento
fondamentale ed è raccomandato da
tutte le linee guida

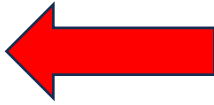
MICORINFUSORI

**PENNE
INTELLIGENTI**

carboidrati

**SISTEMA
AUTOMATIZZATO
DI INFUSIONE
INSULINICA (ADI)**

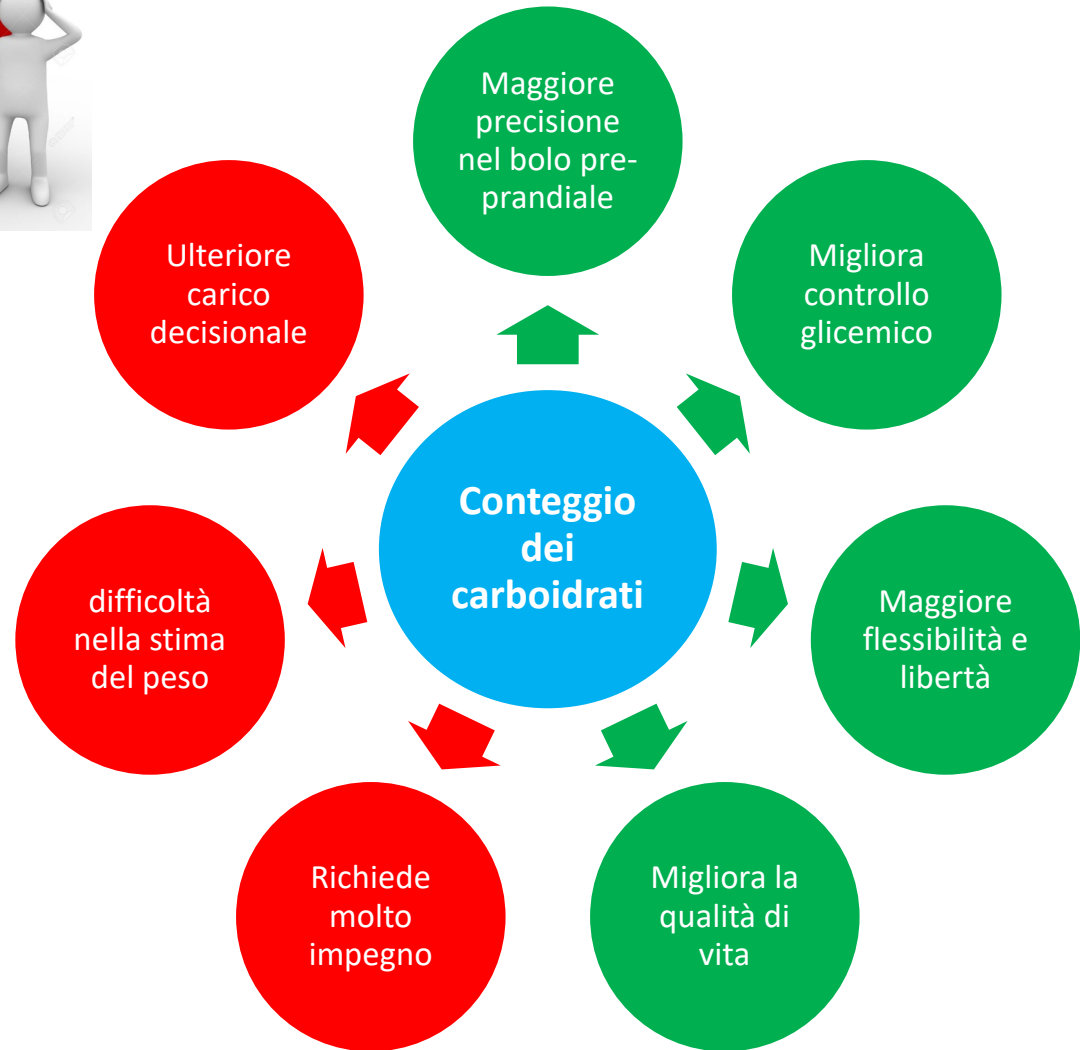
STRATEGIE



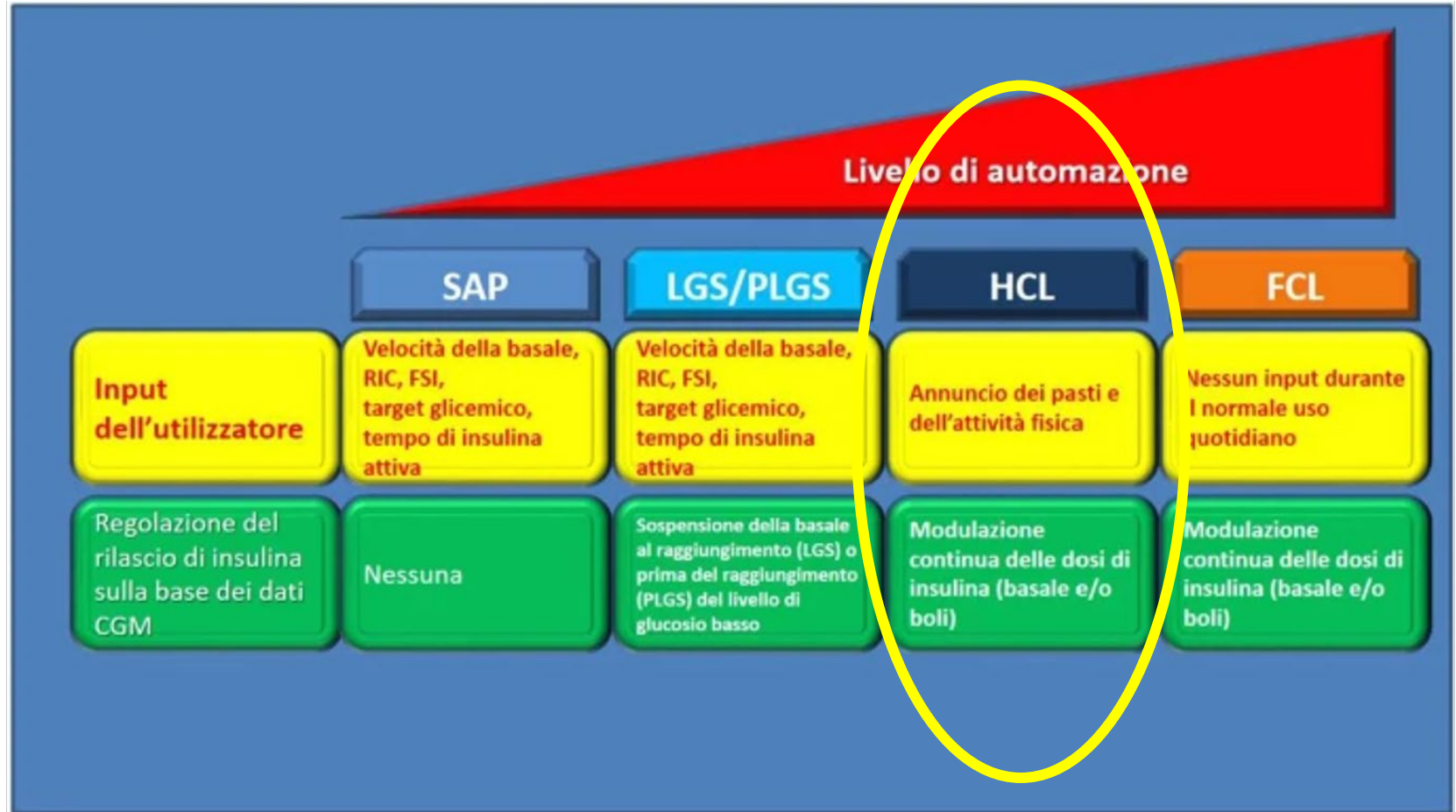
- Facilitare l'apprendimento
- Alleggerire il carico e lo stress



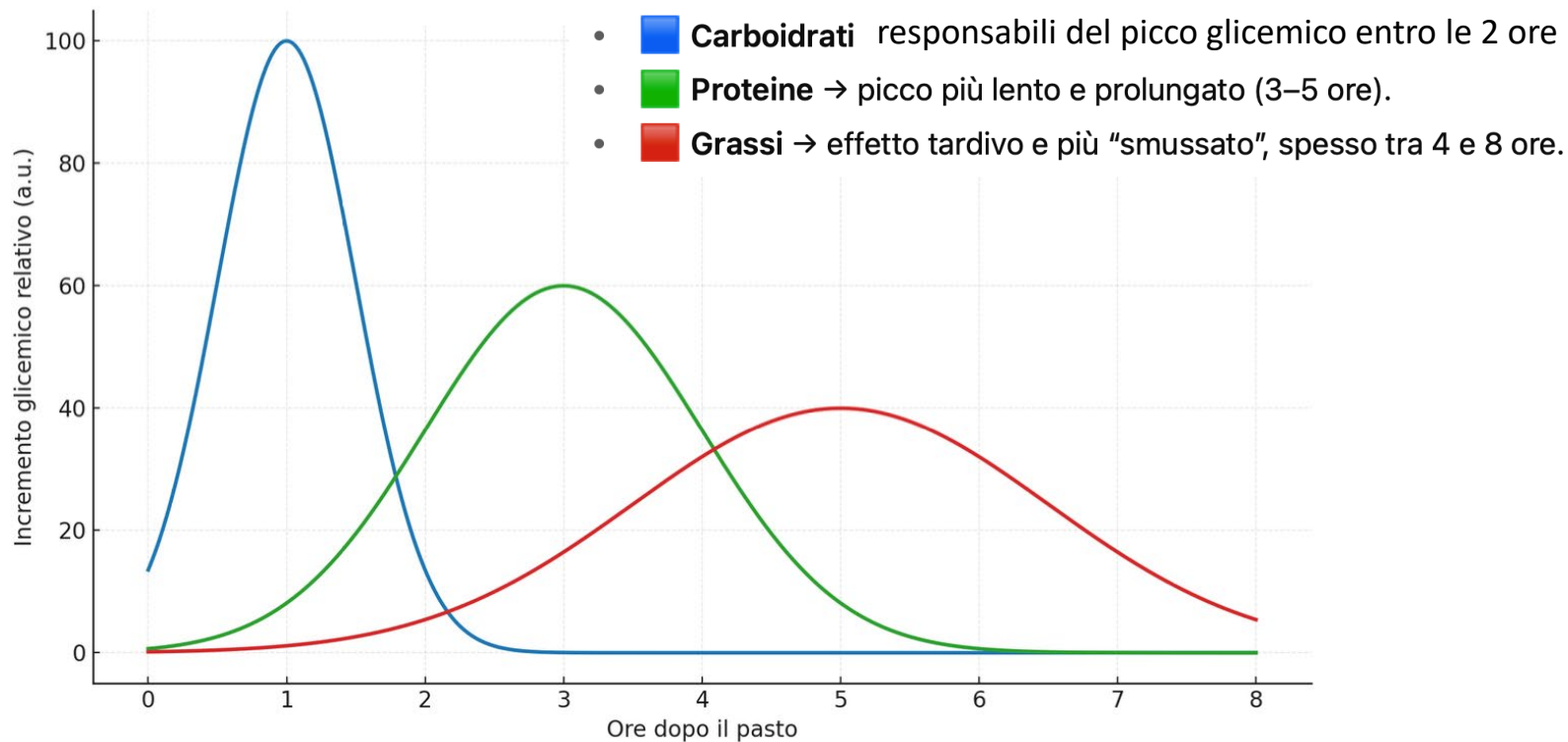
- Supporto continuo
- Applicazioni
- Eventi educativi pratici
- Intelligenza artificiale?



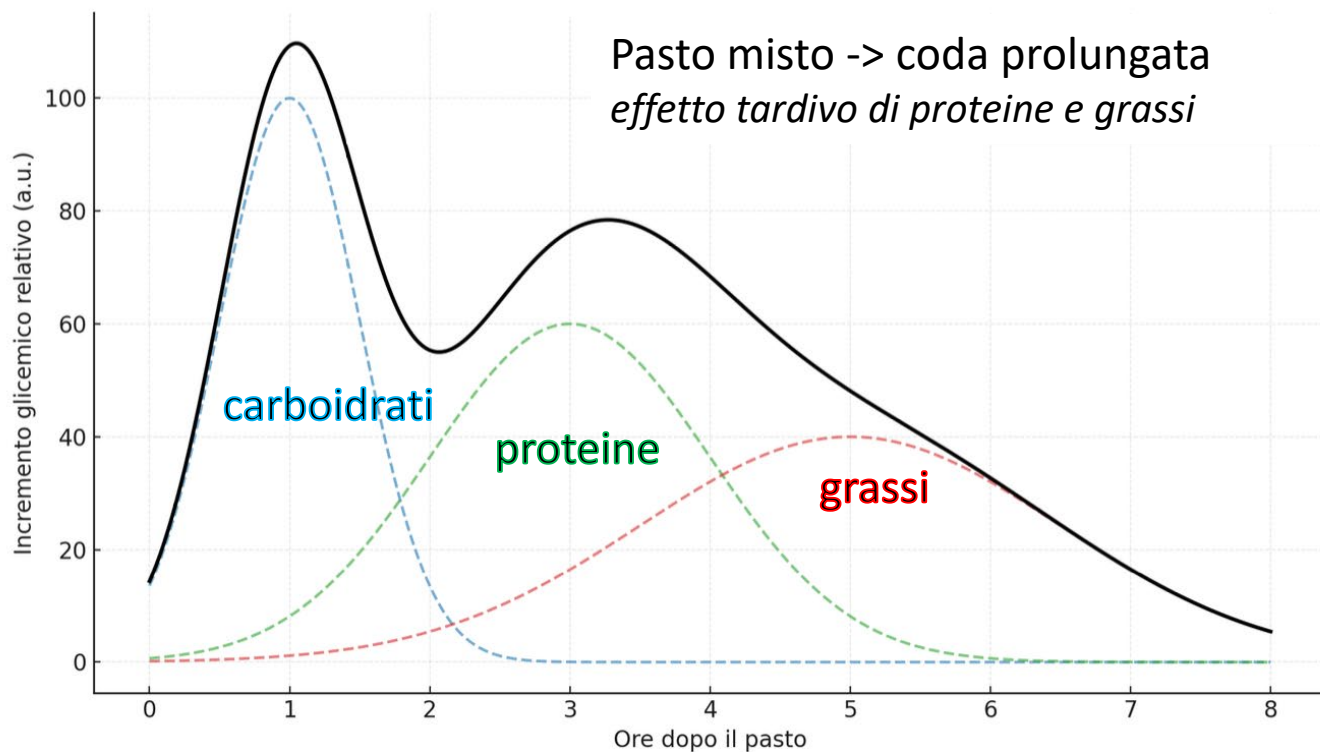
Nuove tecnologie e alimentazione cosa sta cambiando



Effetto dei principali nutrienti sulla glicemia



Effetto dei singoli nutrienti e di quello combinato (carboidrati combinati a grassi e proteine)





Contents lists available at ScienceDirect

Diabetes Research and Clinical Practice

journal homepage: www.journals.elsevier.com/diabetes-research-and-clinical-practice



Tips for successful use of commercial automated insulin delivery systems: An expert paper of the Italian working group on diabetes and technology

Serg
Vale
Anto
Ang
Diab

Obiettivi del documento

Questo documento fornisce raccomandazioni pratiche e specifiche dei principali sistemi Automatizzati di Infusione Insulinica (AID)

La competenza nutrizionale e la conoscenza delle logiche algoritmiche sono strumenti chiave per garantire un controllo glicemico ottimale e migliorare la qualità di vita delle persone con diabete tipo 1.

^a Depar
Aldo M
^b Depar
^c IRCCS
^d Diabet
^e Pediat
^f Endocr
^g Depar
^h Divisi
ⁱ Unit o
^j Divisi
^k Depar

^l Department of Medical, Surgical and Health Sciences, University of Trieste 34128 Trieste, Italy

^m Struttura Complessa "Patologie Diabetiche", Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, 34128 Trieste, Italy

ⁿ Department of Medicine, Unit of Metabolic Disease, University of Padua 35128 Padua, Italy

^o Department of Women's and Children's Health, G. Salesi Hospital, 60123 Ancona, Italy

^p Department of Health Science, University Magna Græcia, 88100 Catanzaro, Italy

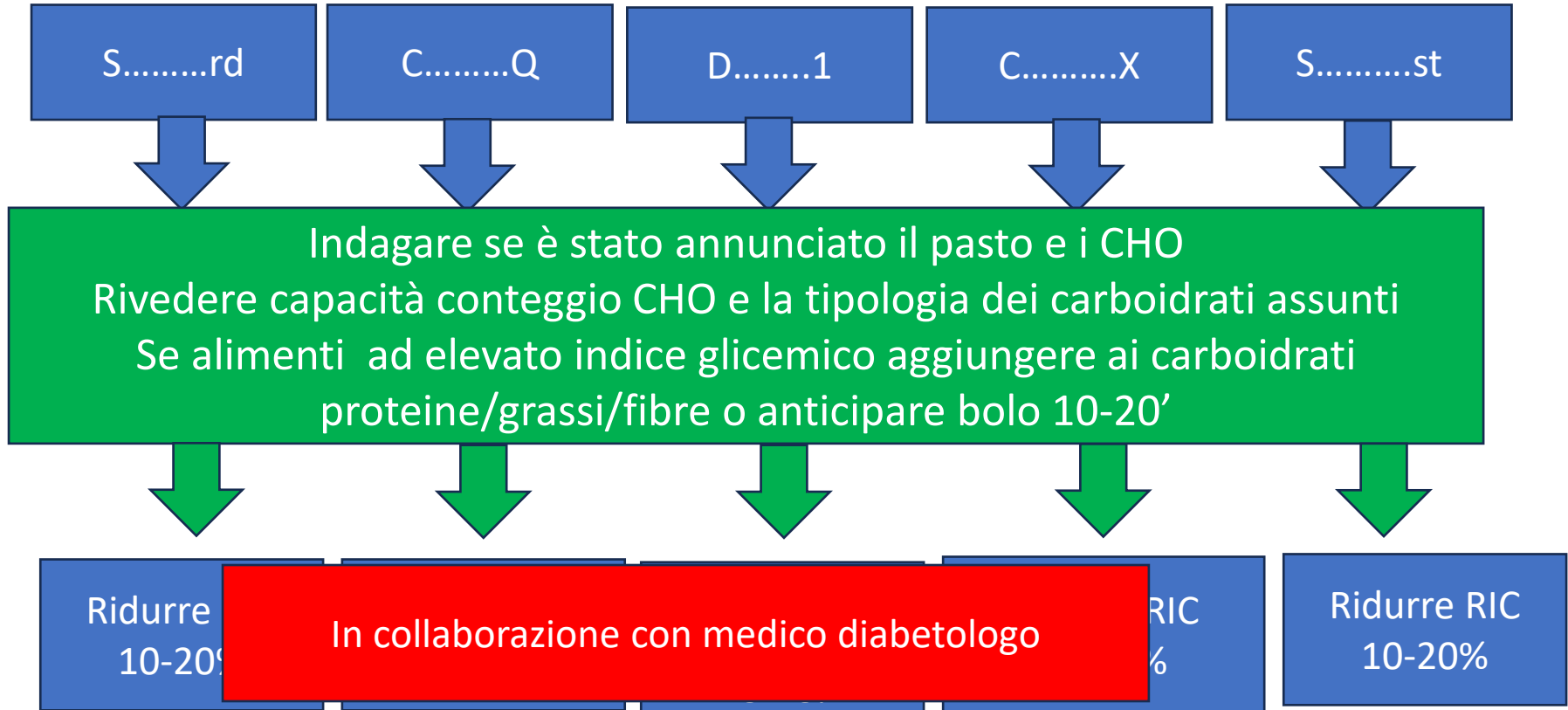
Alcune caratteristiche degli algoritmi presi in considerazione

Tipo di algoritmo	S.....rd	C.....Q	D.....1	C.....X	S.....t
	RIC	RIC	Aggressività	RIC	RIC
	No pasto lento	Bolo esteso 2 ore	Pasto grasso bolo bifasico	»Aggiungi pasto lenta digestione»	No pasto lento

RIC = Rapporto Insulina Carboidrati

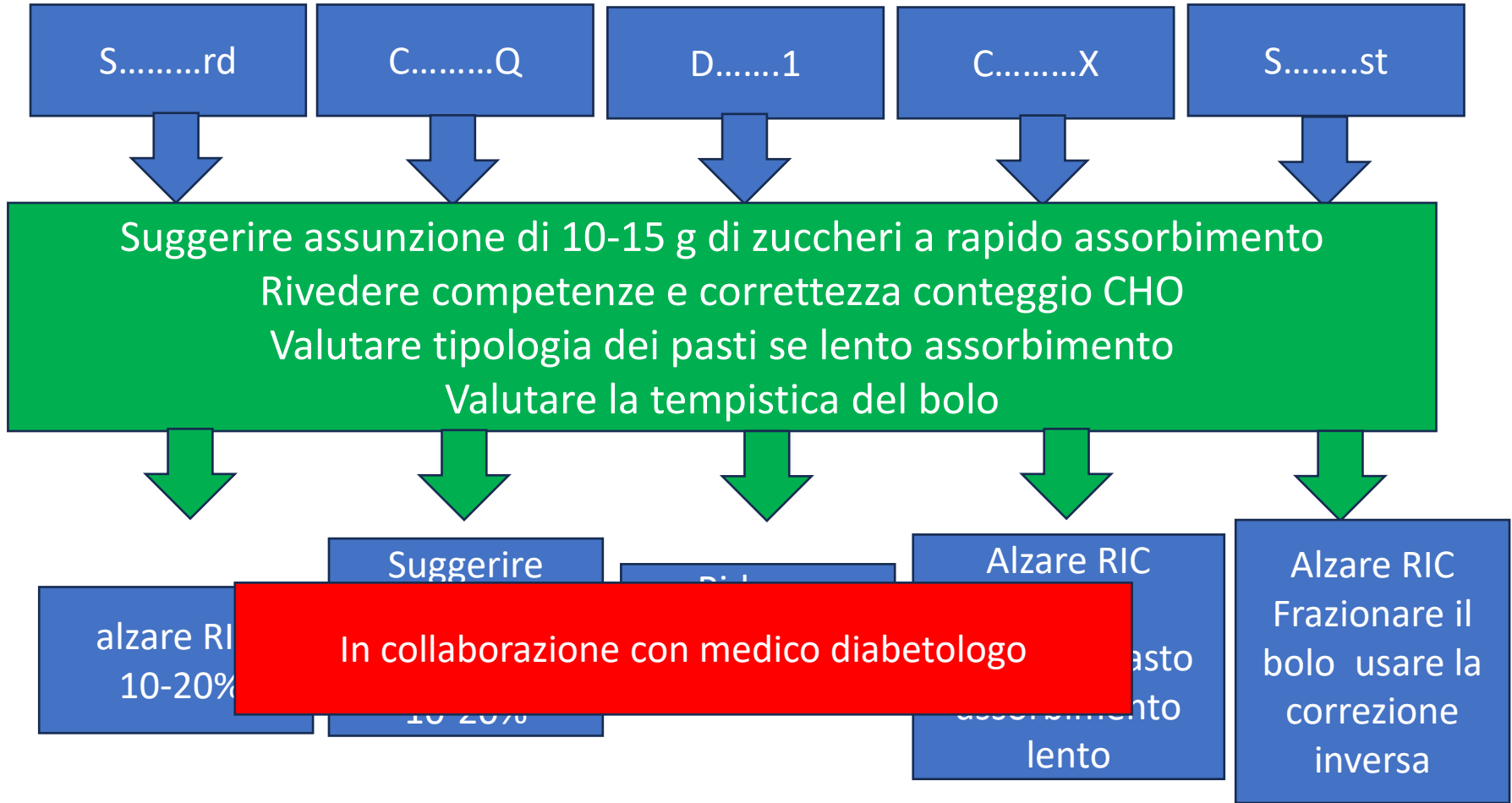
Iperglicemia post-prandiale strategie nutrizionali

Tipo di algoritmo



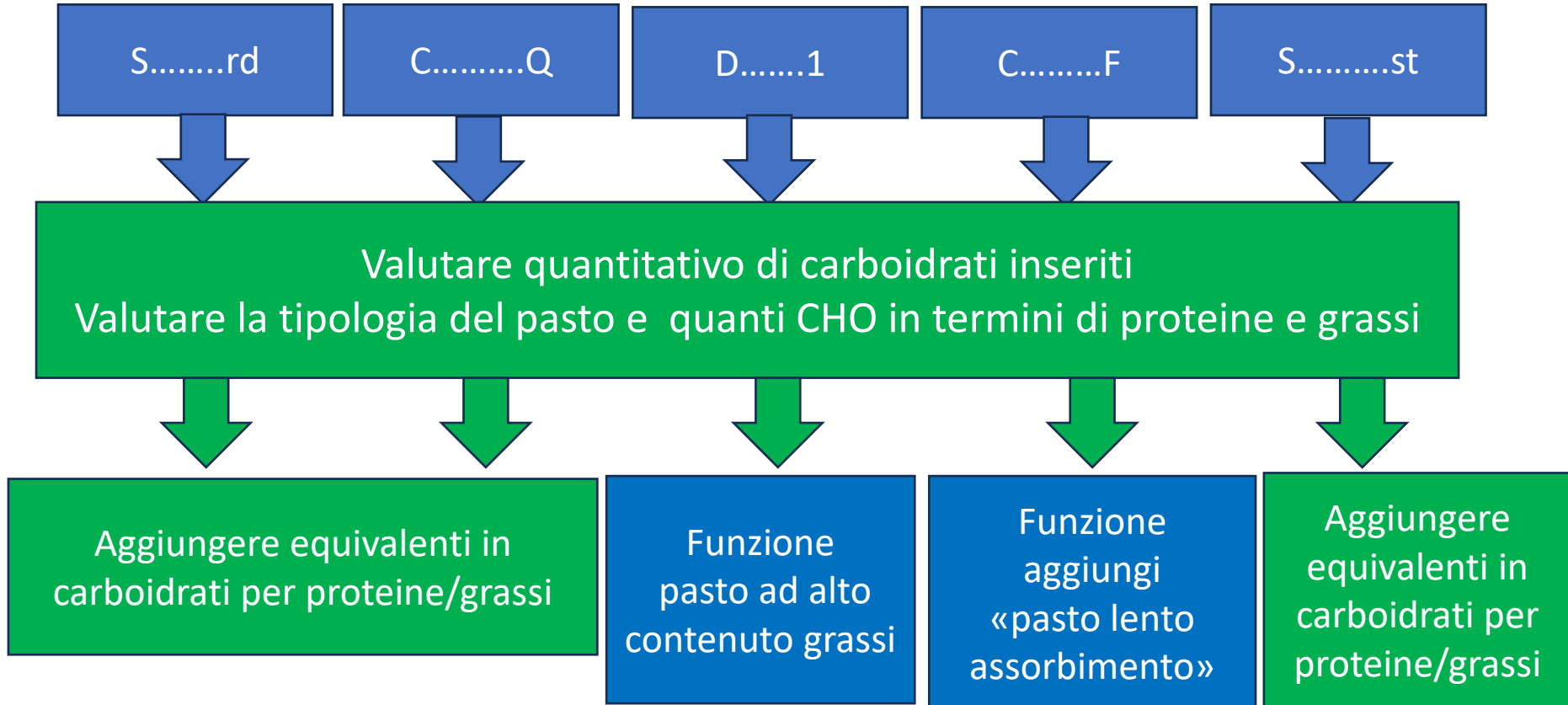
Ipoglicemia post-prandiale strategie nutrizionali

Tipo di algoritmo



Iperglicemia inter-prandiale strategie nutrizionali

Tipo di algoritmo

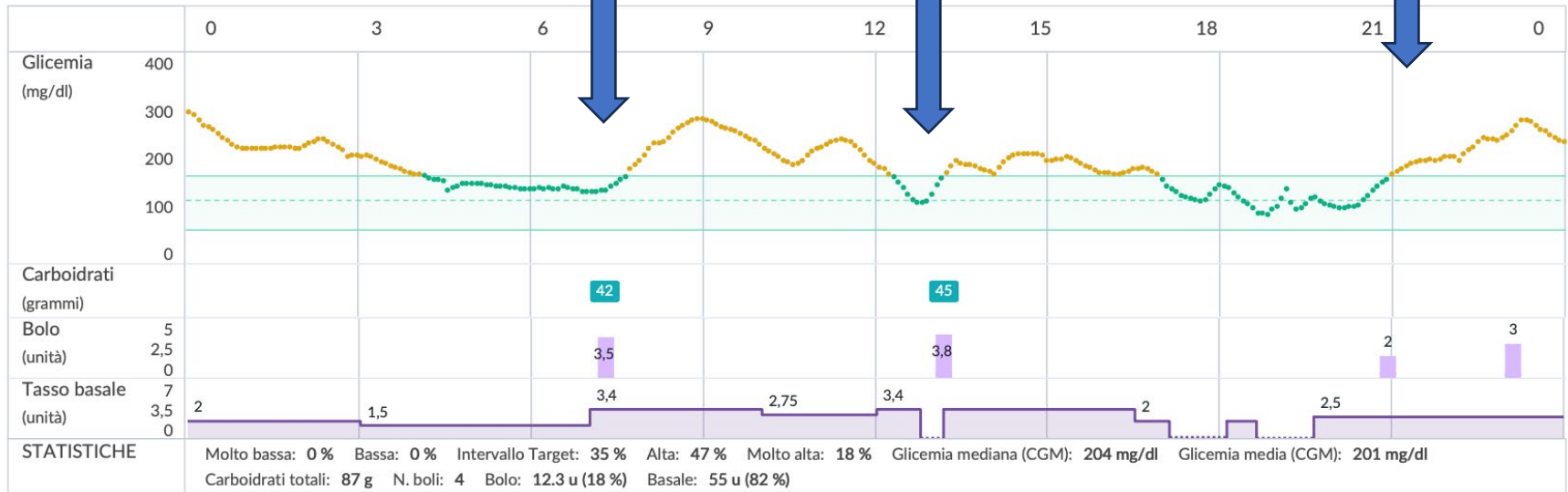




Valutare
quantità di CHO inseriti è corretta
qualità dei CHO
tempistica del bolo

Chiedere
perché manca annuncio del pasto
se ha mangiato CHO e quanti

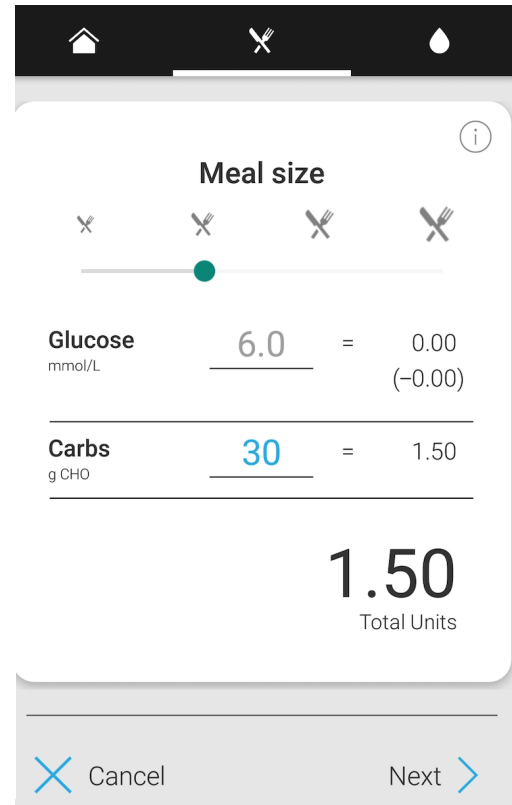
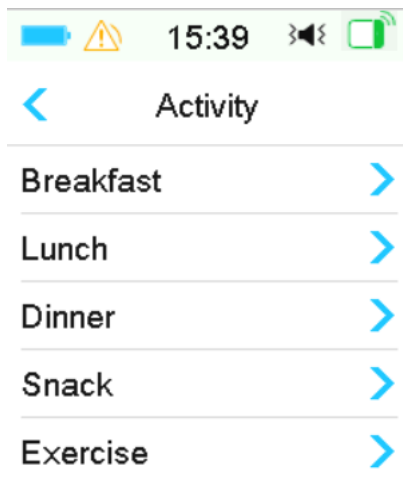
martedì, 21 ottobre 2025





Annuncio pasto semplificato in alcuni sistemi AID

Quando il conteggio dei
carboidrati risulta difficile



Take home messages

- L'algoritmo migliora la risposta glicemica se i carboidrati sono stimati correttamente
- Non basta solo contare correttamente ma saper valutare anche l'impatto dei nutrienti sulla glicemia
- Supportare il paziente nel gestire il pasto in base alla tecnologia che usa
- Non mettere in secondo piano la qualità nutrizionale dei pasti e dell'alimentazione salutare
- Grazie all'intelligenza artificiale forse un domani faremo a meno del conteggio ? ma il compito del dietista sarà quello di valorizzare le sue conoscenze per una corretta scelta nutrizionale

Grazie per l'attenzione

