

MONITORAGGIO GLICEMICO NEL DIABETE DI TIPO 2:

EVIDENZE, INNOVAZIONE
E PROSPETTIVE CLINICHE

6 FEBBRAIO 2026

CATANIA NH Catania Parco degli Aragonesi

**Casi clinici: Il monitoraggio
glicemico al servizio del
medico**

Dott. Luca D'Onofrio

UOC Diabetologia
AOU Policlinico Umberto I di
Roma



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA
POLICLINICO UMBERTO I



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Disclosure

- Il dr. Luca D'Onofrio dichiara di aver ricevuto negli ultimi due anni compensi o finanziamenti dalle seguenti Aziende Farmaceutiche e/o Diagnostiche:
- Atrazeneca, Eli Lilly, Novo Nordisk, Sanofi, Ypsomed
- *Dichiara altresì il proprio impegno ad astenersi, nell'ambito dell'evento, dal nominare, in qualsivoglia modo o forma, aziende farmaceutiche e/o denominazione commerciale e di non fare pubblicità di qualsiasi tipo relativamente a specifici prodotti di interesse sanitario (farmaci, strumenti, dispositivi medico-chirurgici, ecc.).*

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI

Prima visita, seguita in altra struttura

APR:

- Diabete mellito tipo 2 da 38 anni
- IMA nel 2010
- CKD KDIGO 2024 G3aA1

TD:

- Rosuvastatina + ezetimibe 40+10 mg
- Dapagliflozin 10 mg
- Glargine U-300 8 UI/die (64 kg)
- 1 cpr la sera non meglio precisata (non ricorda)



Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI



- HbA1c 6.2%
- Creatinina 1.1 mg/dl (eGFR 53 ml/min/1.73m²)
- Col.Tot 82 mg/dl, HDL 38 mg/dl, Tg 41 mg/dl
- LDL-c 36 mg/dl
- Urine: Glicosuria (+++), UACR 3 mg/g

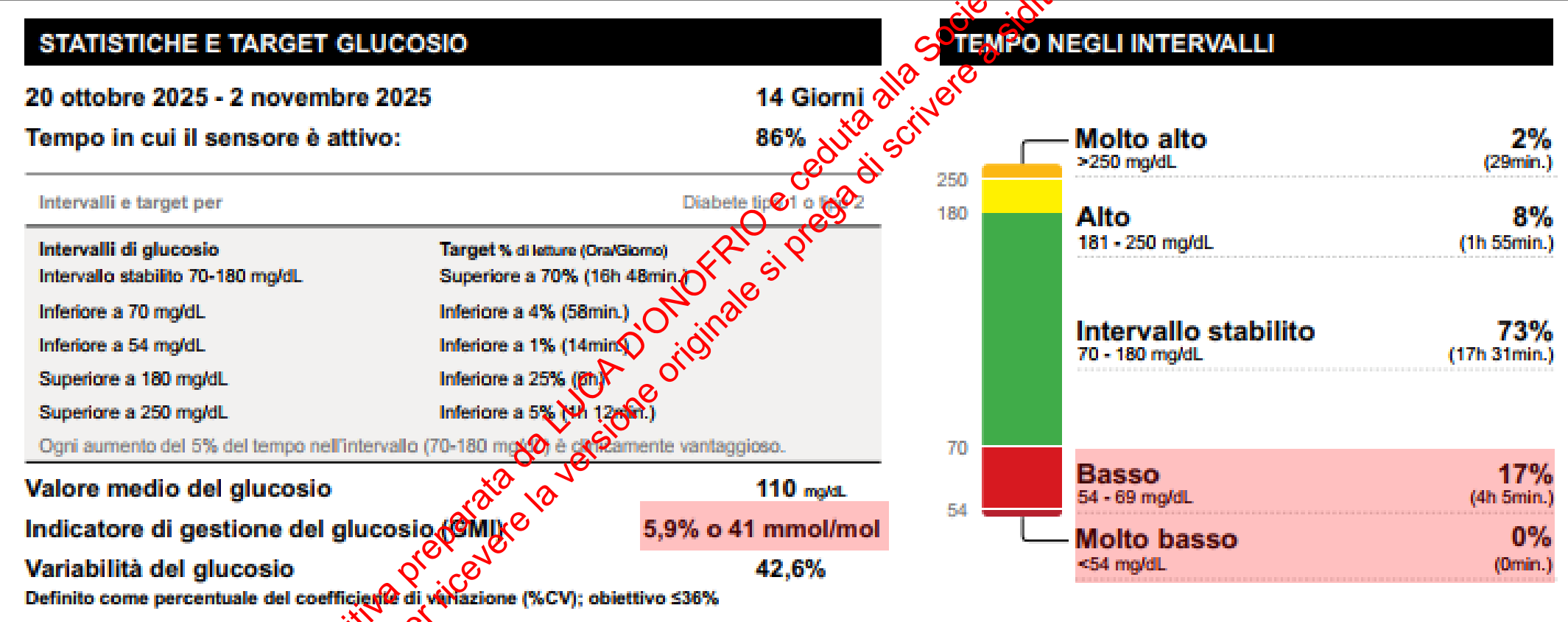


«Al mattino sono sempre stanca, fino al primo pomeriggio non riesco a concentrarmi»



Diabete tipo 2 in terapia insulinica non intensiva (< 3 somministrazioni/die) a rischio ipoglicemia

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Diapositiva per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it



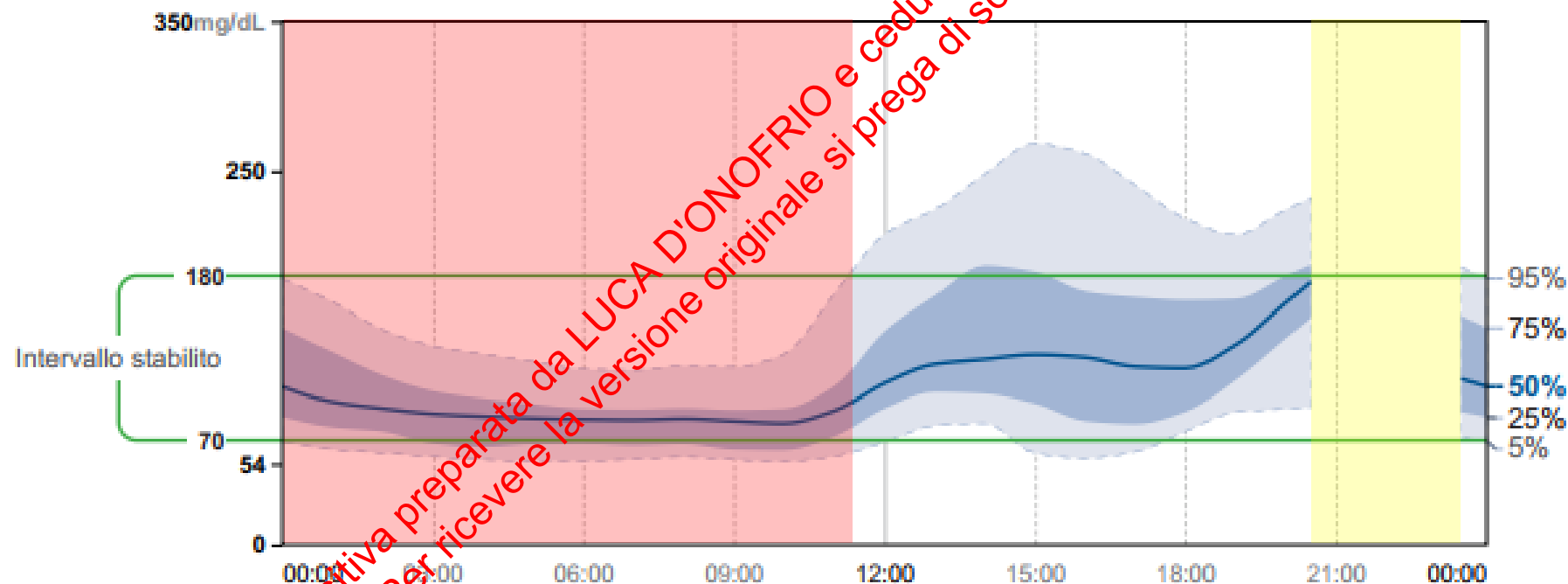
PAMELA, 72 ANNI

HbA1c 6.2%



PROFILO DI GLUCOSIO AMBULATORIALE (AGP)

AGP è un riepilogo dei valori di glucosio del periodo di riferimento, con la mediana (50%) e gli altri percentili mostrati come se si fossero verificati in un solo giorno.



PAMELA, 72 ANNI

HbA1c 6.2%



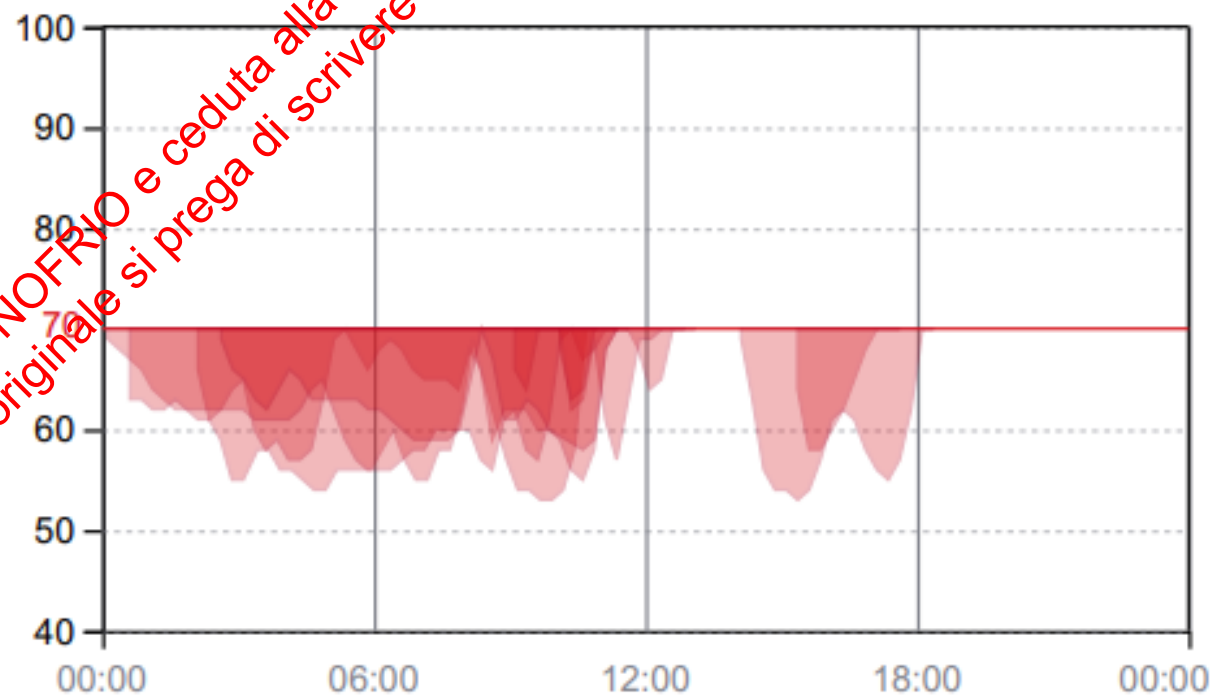
EVENTI DI GLUCOSIO BASSO

8

Durata media

398 Min

Eventi di glucosio basso



Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI

HbA1c 6.2%

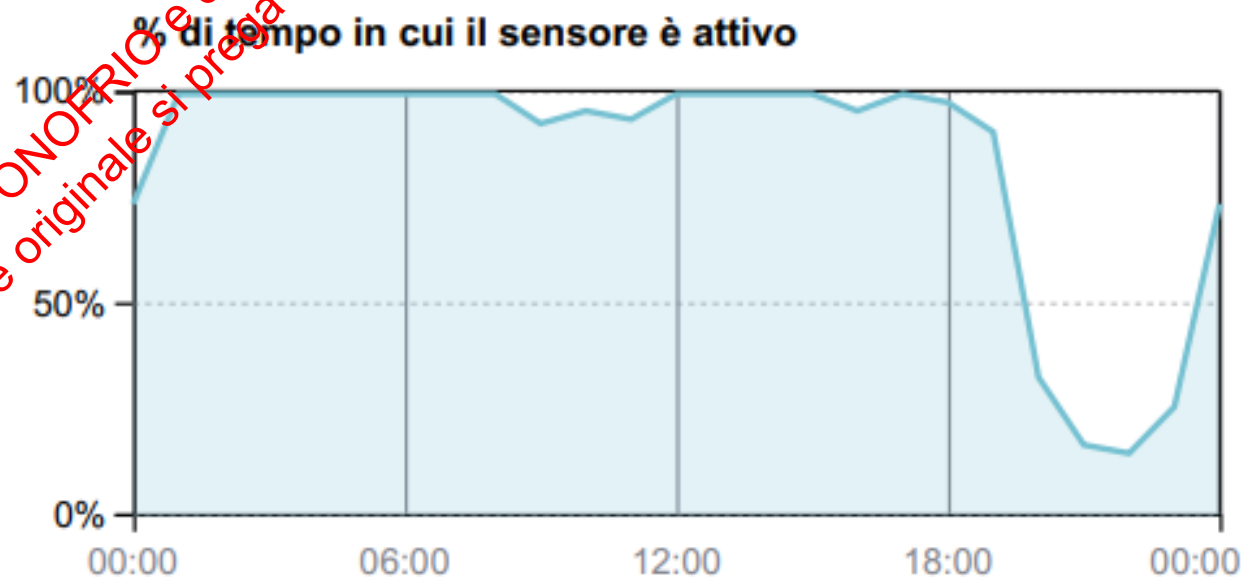


Uso del sensore

% DI TEMPO IN CUI IL
SENSORE È ATTIVO

86 %

Media delle scansioni/visualizzazioni **14/giorno**



Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI



HbA1c 6.2%



Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI



Cosa fare?

- a) Sospendere insulina
- b) Ridurre insulina
- c) Spostare la somministrazione dell'insulina
- d) Posizionare un sensore

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI



«Come mai la sera non ci sono i dati del sensore?»

«Di solito la sera smansiono il sensore dopo cena, prendo le due compresse e vado a dormire. Al mattino mi sveglio sempre tardi perché sono stanca, faccio colazione e ogni tanto mi serve la marmellata per tirarmi su»

«Le lascio uno schema per modificare a casa l'insulina, ma mi faccia sapere quanto prima che farmaci prende prima di dormire»

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

PAMELA, 72 ANNI



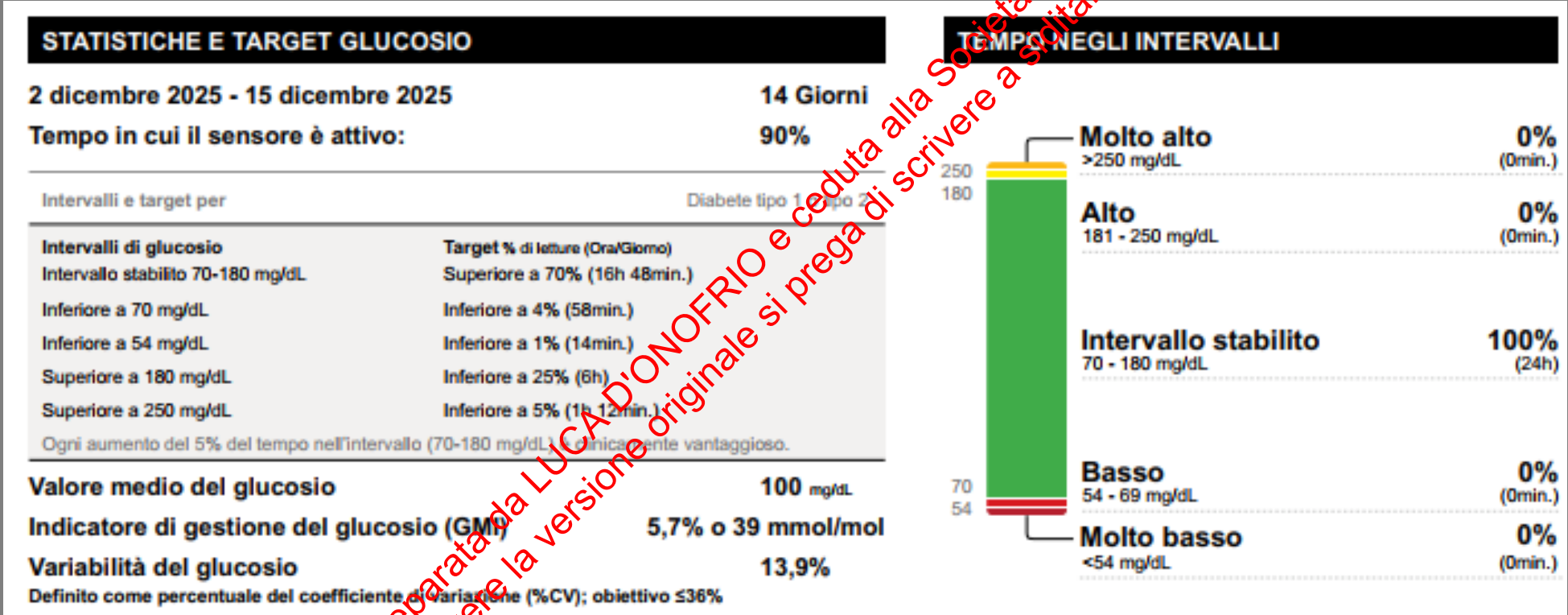
«Buongiorno dottore, ho controllato a casa, i farmaci sono

- Metformina + Glibenclamide 500 + 5 mg
- Rosuvastatina + Ezetimibe 40 + 10 mg

Il primo me l'ha dato il precedente diabetologo, il secondo il cardiologo»

«Molto bene, sospenda metformina e glibenclamide e segua lo schema per l'insulina che le ho dato, ci vediamo in telemedicina tra un paio di settimane»

PAMELA, 72 ANNI

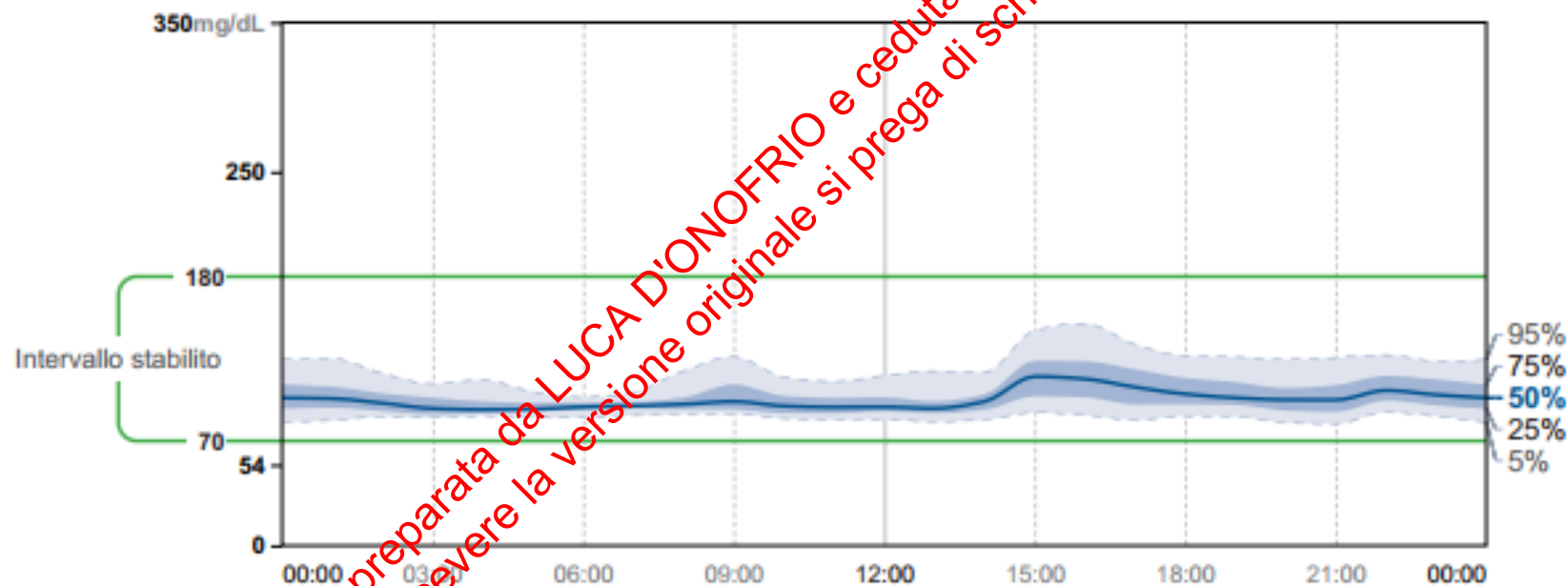


PAMELA, 72 ANNI



PROFILO DI GLUCOSIO AMBULATORIALE (AGP)

AGP è un riepilogo dei valori di glucosio del periodo di riferimento, con la mediana (50%) e gli altri percentili mostrati come se si fossero verificati in un solo giorno.



PAMELA, 72 ANNI



«Senza il farmaco precedente direi che va molto meglio!»

«La ringrazio, dottore, al mattino ora riesco a svegliarmi prima e a scansionare sempre il sensore, non prendo più nemmeno la marmellata»

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it

MIMMO, 66 ANNI



Report AGP

23 gennaio 2026 - 5 febbraio 2026 (14 Giorni)

STATISTICHE E TARGET GLUCOSIO

23 gennaio 2026 - 5 febbraio 2026

14 Giorni

Tempo in cui il sensore è attivo:

43%

Intervali e target per

Diabete tipo 1 o tipo 2

250

Molto alto

300 mg/dL

0%

(0min.)

Intervallo stabilito 70-180 mg/dL

Target %

Inferiore a 70 mg/dL

Superiore

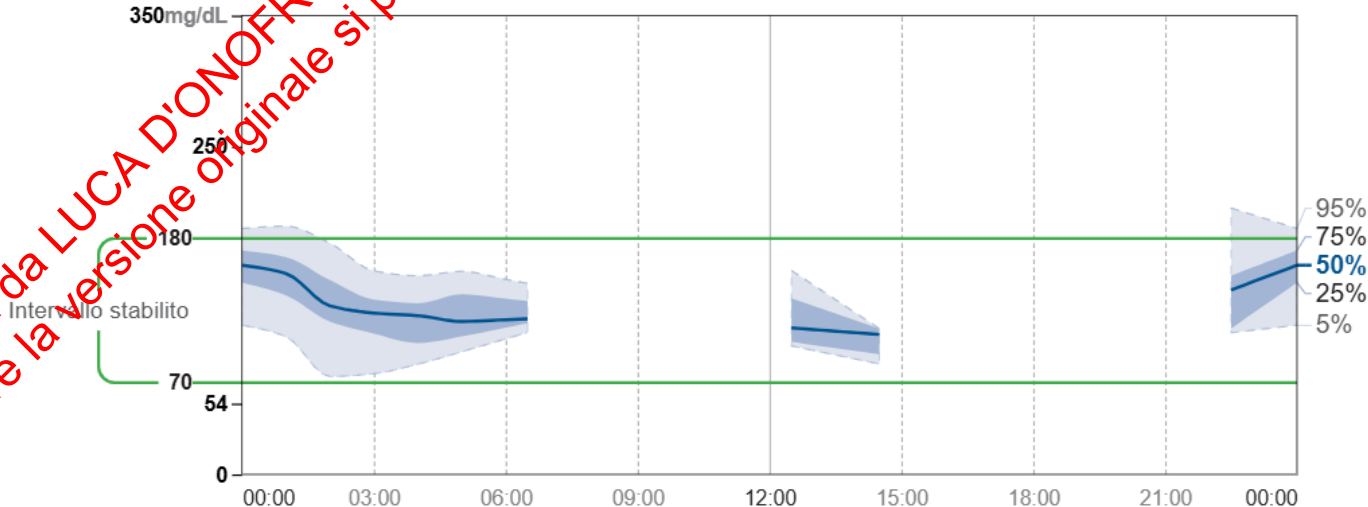
Superiore a 180 mg/dL

Inferiore

Ogni aumento del 5% del tempo nell'intervallo (70-180 m

PROFILO DI GLUCOSIO AMBULATORIALE (AGP)

AGP è un riepilogo dei valori di glucosio del periodo di monitoraggio, con la mediana (50%) e gli altri percentili mostrati come se si fossero verificati in un solo giorno.



MIMMO, 66 ANNI



Report AGP

18 novembre 2025 - 1 dicembre 2025 (14 Giorni)

STATISTICHE E TARGET GLUCOSIO

TEMPO NEGLI INTERVALLI

18 novembre 2025 - 1 dicembre 2025

14 Giorni

Tempo in cui il sensore è attivo:

66%

Intervalli e target per

Intervalli di glucosio

Intervallo stabilito 70-180 mg/dL

Inferiore a 70 mg/dL

Inferiore a 54 mg/dL

Superiore a 180 mg/dL

Superiore a 250 mg/dL

Ogni aumento del 5% del tempo

Valore medio del glucosio

Indicatore di gestione del glucosio

Variabilità del glucosio

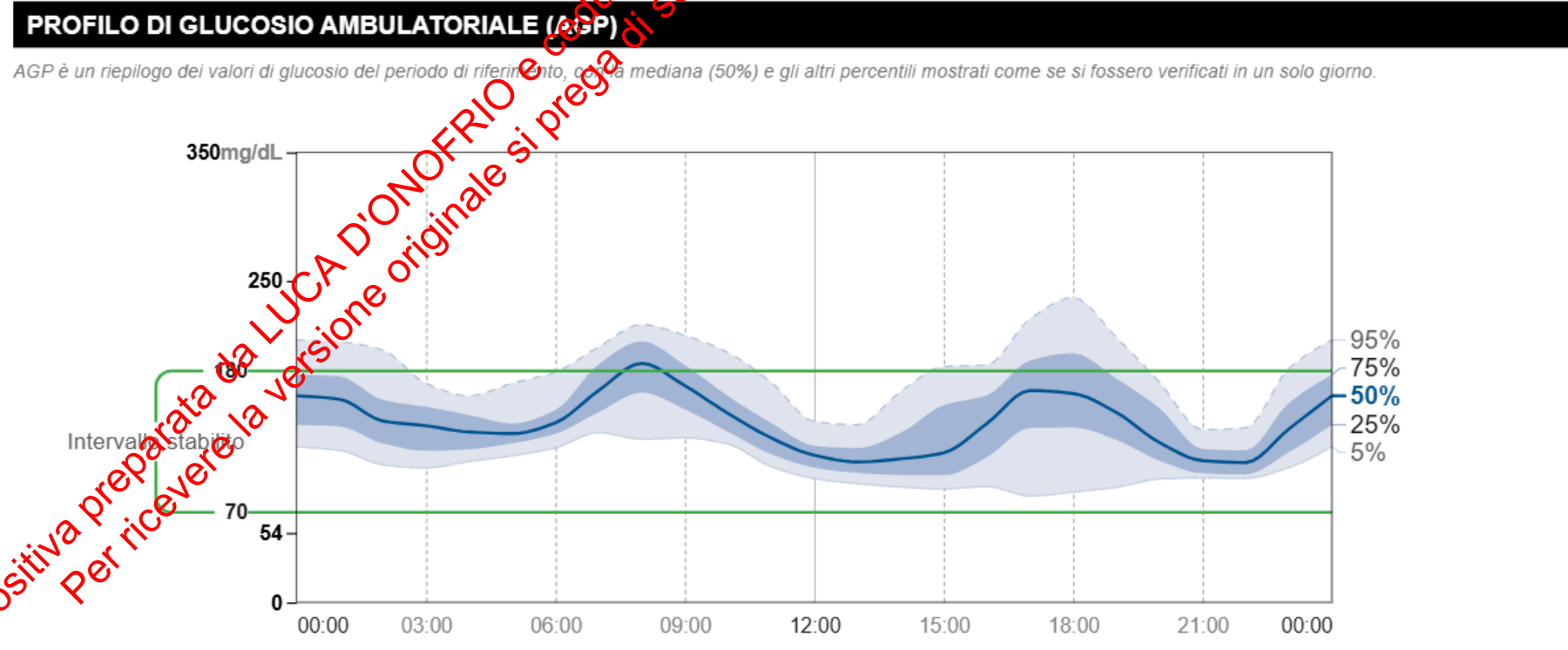
Definito come percentuale del coefficiente di variazione

Molto alto

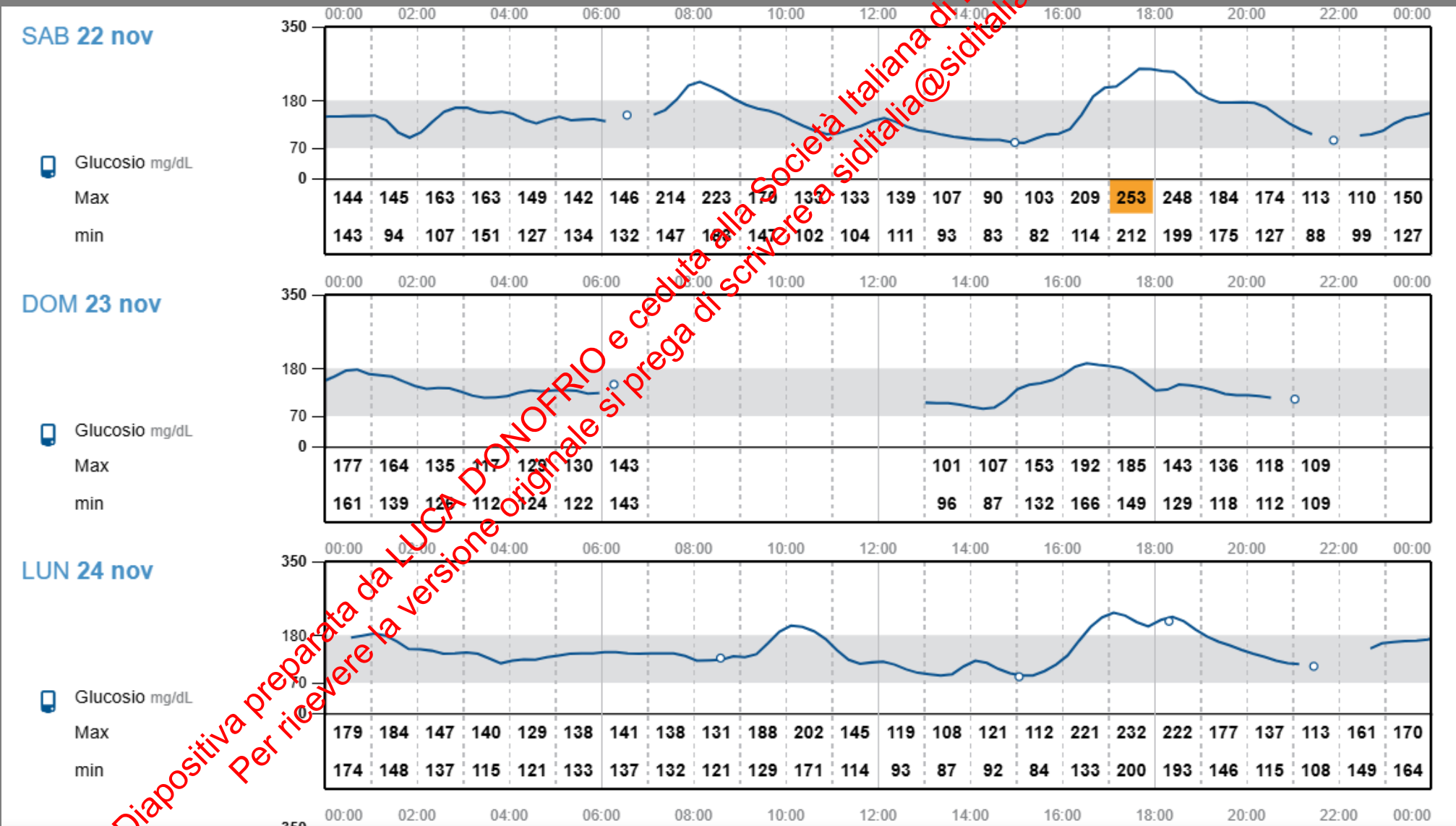
>250 mg/dL

0%

(0 min)



MIMMO, 66 ANNI



MONITORAGGIO GLICEMICO NEL DIABETE DI TIPO 2:

EVIDENZE, INNOVAZIONE
E PROSPETTIVE CLINICHE

6 FEBBRAIO 2026

CATANIA NH Catania Parco degli Aragonesi

Grazie

Un ringraziamento particolare al
Dott. Andrea Carafa

Diapositiva preparata da LUCA D'ONOFRIO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a siditalia@siditalia.it