



PROVIDER ECM



SID - Società Italiana di Diabetologia Nr. 373

Via Pisa, 21 - 00162 Roma (RM)

tel. 06.44240967 - e-mail: siditalia@pec.siditalia.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Salvatore Piro, Coordinatore Didattico SID

Prof.ssa Gloria Formoso, Coordinatore Eletto Didattico SID

con la sponsorizzazione non condizionante di



SID in THEMA

FUMETTO 2° EPISODIO

"INSULINA: È TEMPO DI INIZIARE"



BUONGIORNO SIGNORA, HO VISTO I SUOI ESAMI E, PURTROPPO, UNA GLICATA DI 9,4 % INDICA UNO SCOMPENSO GLICEMICO. RITENGO NECESSARIO INIZIARE UNA TERAPIA CON INSULINA BASALE, SOLO UN'INIEZIONE AL DI.

NO, LA PREGO DOTTORE!
TUTTO TRANNE L'INSULINA!



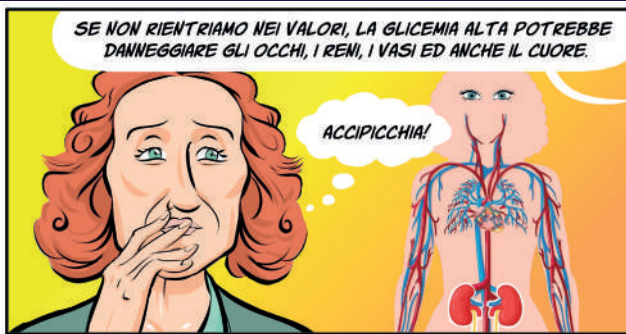
NON ESISTE UN'ALTERNATIVA?
UN ALTRO FARMACO...

GIÀ ASSUMO DUE FARMACI!
PROMETTO DI ESSERE ANCORA
PIÙ RIGOROSA CON LA DIETA. SONO
DAVVERO UNA FRANA CON LE INIEZIONI!



LE COSE SONO MOLTO CAMBIATE RISPETTO AL PASSATO!

L'INSULINA È UNA TERAPIA COME UN'ALTRA, SUPPORTA IL PANCREAS
QUANDO NON NE PRODUCE ABBASTANZA E LA FARÀ SENTIRE MEGLIO.



SE NON RIENTRIAMO NEI VALORI, LA GLICEMIA ALTA POTREBBE
DANNEGGIARE GLI OCCHI, I RENI, I VASI ED ANCHE IL CUORE.

ACCIPICCHIA!



LA TERAPIA INSULINICA È PROFONDAMENTE CAMBIATA
RISPETTO A TANTI ANNI FA...

IMPARERÀ CON NOI COME SOMMINISTRARSI L'INSULINA IN SICUREZZA,
SENZA DOLORE E DIMINUENDO AL MINIMO IL RISCHIO DI IPOGLICEMIE.



E ADESSO IL NOSTRO MARCO LE
FARÀ VEDERE QUANTO È SEMPLICE
FARSI L'INIEZIONE DI INSULINA

BUONGIORNO
SIGNORA!



PER FARE L'INIEZIONE AVRÀ BISOGNO:

DI UNA PENNA D'INSULINA

E DI UN AGO.



LA PENNA È PRE-RIEMPITA
E CONTIENE CENTINAIA
DI UNITÀ DI INSULINA



L'AGO È
ESTREMAMENTE SOTTILE
E MOLTO CORTO: 4 MM



COME PRIMA COSA
È IMPORTANTE LAVARSI
BENE LE MANI



POI SELEZIONARE
IL SITO D'INIEZIONE
E DISINFETTARLO



QUESTE SONO LE SEDI IN CUI PUÒ FARE L'INSULINA:
PARTE SUPERIORE ESTERNA DEL BRACCIO, ADDOME, ALTO
GLUTEO E PARTE SUPERIORE ESTERNA DELLE COSCE

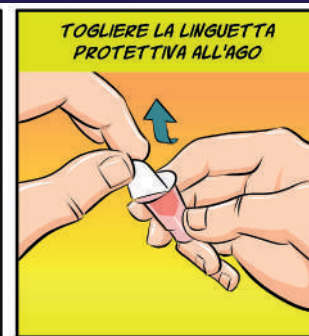


È FONDAMENTALE RUOTARE
I SITI PER OGNI INIEZIONE

E VARIARE SPESSO IL PUNTO
D'INSERIMENTO DELL'AGO
ALL'INTERNO DEL SITO,
ALTRIMENTI L'INSULINA NON VIENE
ASSORBITA CORRETTAMENTE.



PER PREPARARE LA PENNA
DEVE TOGLIERNE IL CAPPUCCIO



TOGLIERE LA LINGUETTA
PROTETTIVA ALL'AGO



AVVICINARE L'AGO ALLA PENNA
ED AVVITARLO



POI RIMUOVA IL CAPPUCCIO GRANDE E ANCHE QUELLO PICCOLO CHE COPRE L'AGO



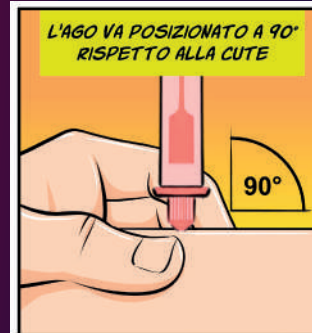
PER ESSERE CERTA CHE TUTTO FUNZIONI CORRETTAMENTE, È MEGLIO ELIMINARE DUE UNITÀ DALLA PENNA.



TENENDO LA PENNA CON L'AGO VERSO L'ALTO, SELEZIONA DALLA PARTE POSTERIORE 2 UNITÀ E PREMA IL PULSANTE POSTO ALLA BASE DELLA PENNA



POI, DOPO QUESTO PASSAGGIO, SELEZIONA LA DOSE DA INIETTARE



L'AGO VA POSIZIONATO A 90° RISPETTO ALLA CUTE



UNA VOLTA INSERITO NELLA CUTE SCHIACCI IL PULSANTE E TENGA PREMUTO PER 10 SECONDI



AL TERMINE DELL'INIEZIONE IL NUMERO CHE COMPARIRÀ SARÀ NUOVAMENTE ZERO



L'AGO VA SOSTITUITO DOPO OGNI INIEZIONE! SI ROVINA FACILMENTE E PUÒ PROVOCARE PIÙ DOLORE!

AH... ULTIMA COSA!



LA PENNA IN USO NON VA CONSERVATA IN FRIGORIFERO MA A TEMPERATURA AMBIENTE



LE PENNE DI SCORTA VANNO INVECE TENUTE IN FRIGO!



SPERO DI ESSERE STATO CHIARO. SE NON HA CAPITO QUALCOSA ME LO DICA CHE LO RIVEDIAMO INSIEME.

NO GRAZIE MARCO, MI PARE DI AVER CAPITO TUTTO. È PIÙ SEMPLICE DI QUANTO PENSASSI... DEVO SOLO ABITUARMI.



BENE, CON MARCO HA TERMINATO. ORA VALUTIAMO LA DOSE INIZIALE DI INSULINA.



NEL SUO CASO, CONSIDERATO IL PESO ATTUALE E LE GLICEMIE, INIZIEREI CON 10 UI ALLE ORE 22.

VA BENE. E DEVO CONTINUARE SEMPRE COSÌ?



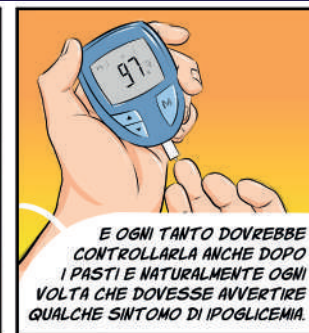
IN REALTÀ NO. QUESTA È UNA DOSE DI PARTENZA MA ANDRÀ MODIFICATA DA LEI SECONDO UNO SCHEMA CHE ADESSO LE SPIEGHERÒ.



INNAZITUTTO È BENE RICORDARE CHE L'INSULINA LENTA NON SI DOSA IN BASE ALLE GLICEMIE DELLA SERA MA IN BASE A QUELLE DEL MATTINO.



PER QUESTO È IMPORTANTE MISURARE LA GLICEMIA TUTTE LE MATTINE A DIGIUNO E SEGNA LA SUL DIARIO CHE LE DARÒ.



E OGNI TANTO DOVREBBE CONTROLLARLA ANCHE DOPO I PASTI E NATURALMENTE OGNI VOLTA CHE DOVESSE AVVERTIRE QUALCHE SINTOMO DI IPOGLICEMIA.



PER MISURARE LA GLICEMIA ANCHE IN QUESTO CASO È NECESSARIO LAVARE BENE LE MANI CON ACQUA E SAPONE



INSERIRE LA STRISCIA REATTIVA NEL GLUCOMETRO...

...DALL' ESTREMITÀ GRIGIA QUADRATA



USI IL PUNGIDITO PER FAR USCIRE UNA PICCOLA GOCCIA DI SANGUE DAL DITO



AVVICINI LA PUNTA DELLA STRISCIA REATTIVA ALLA GOCCIA DI SANGUE



ASPETTI QUALCHE SECONDO... POI APPARIRÀ IL VALORE DI GLICEMIA SUL MONITOR DELLO STRUMENTO



SCRIVI IL VALORE RILEVATO DAL GLUCOMETRO SUL DIARIO GLICEMICO, NELLA CASELLA CORRISPONDENTE AL MOMENTO IN CUI HA FATTO LA MISURAZIONE



*Si ringraziano per il loro contributo
i tutor e tutti i partecipanti dei tavoli di lavoro*



Dott.ssa Benedetta M. Bonora
"COME FARE L'INSULINA"



Prof. Ernesto Maddaloni
"A CHI FARE L'INSULINA"



Dott.ssa Martina Parise
"COME TITOLARE L'INSULINA"

Illustrazioni a cura di Daniele Valentini