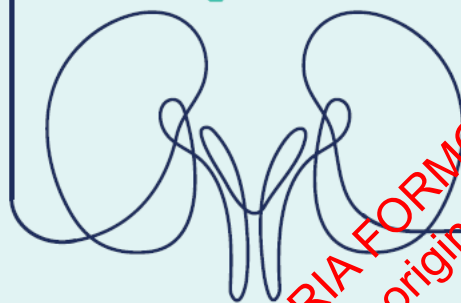


Napoli  
Ramada by Wyndham Naples  
21 • 22 novembre 2025



Diagnosi precoce e  
trattamento efficace  
della patologia  
**CARDIO NEFRO  
METABOLICA**



# Barriere alla terapia insulinica: quali sono e come abbatterle

GLORIA FORMOSO

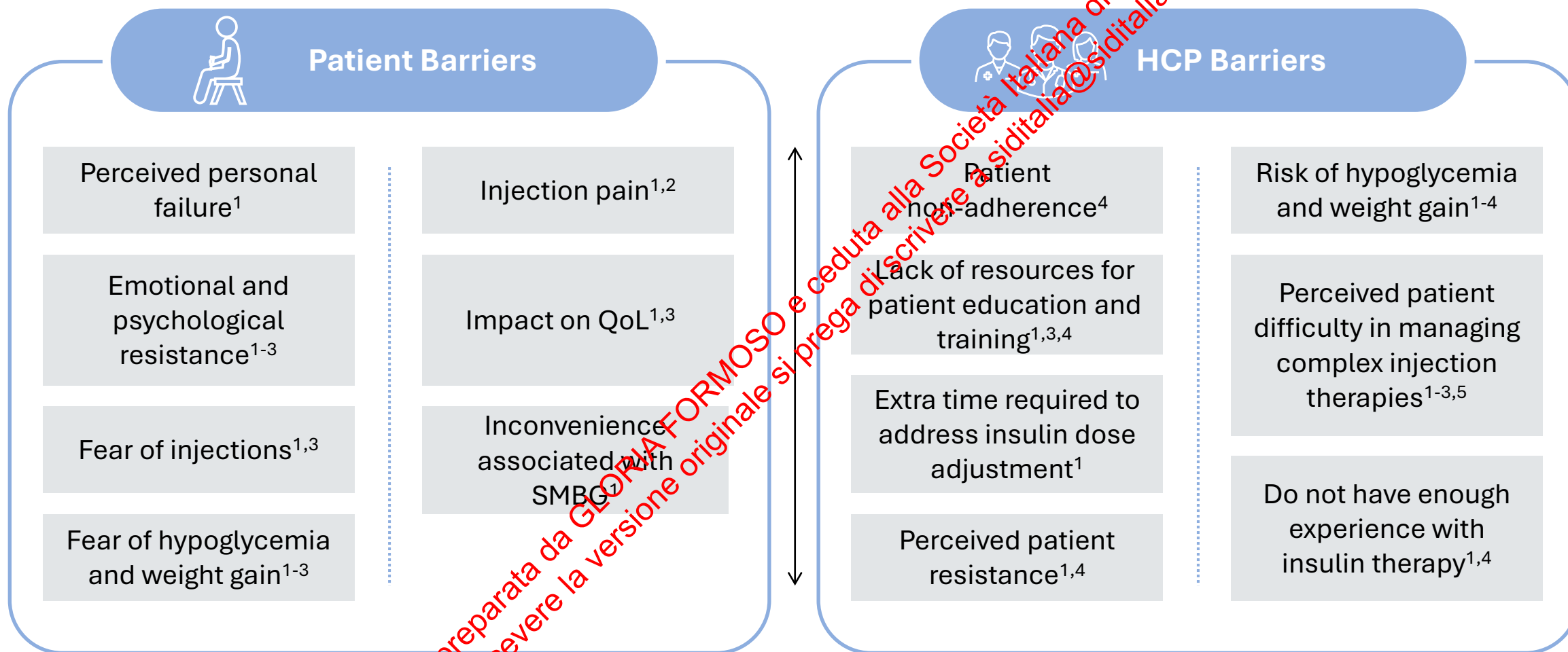
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO  
CENTRO STUDI E TECNOLOGIE AVANZATE- CAST  
UNIVERSITÀ G. D'ANNUNZIO CHIETI-PESCARA

UOC ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE  
ASL PESCARA



Diapositiva preparata da GLORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.  
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)

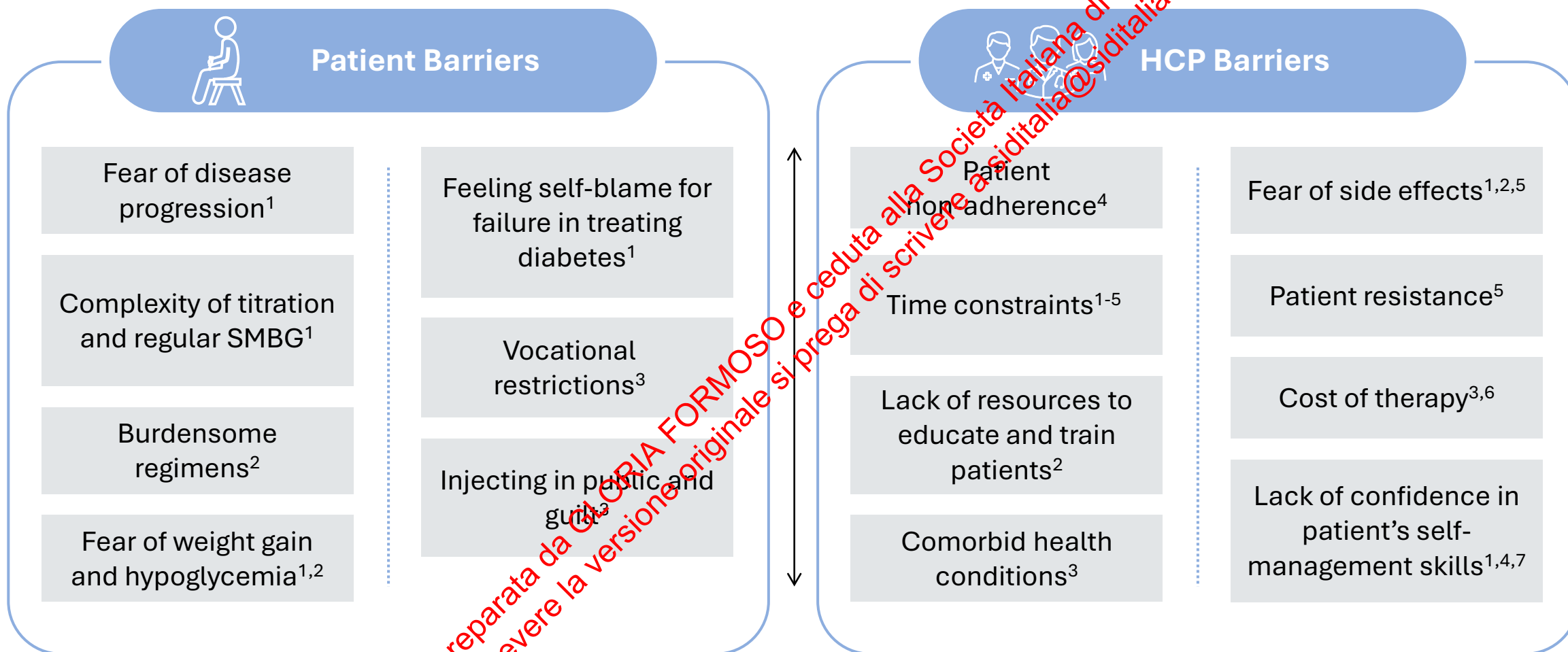
# Barriere all'inizio della terapia insulinica



HCP=Healthcare Professional; QoL=Quality of Life; SMBG=Self-Monitoring of Blood Glucose.

1. Ng CJ, et al. *Int J Clin Pract*. 2015;69(10):1050-1070. 2. Nun J, et al. *Diabetes Spectr*. 2019;32(2):104-111. 3. Russell-Jones D, et al. *Diabetes Obes Metab*. 2018;20(3):488-496. 4. Rsheed AB, Chenoweth I. *World J Diabetes*. 2017;8(1):28-39. 5. Andreozzi F, et al. *Diabetol Metab Syndr*. 2020;12:52.

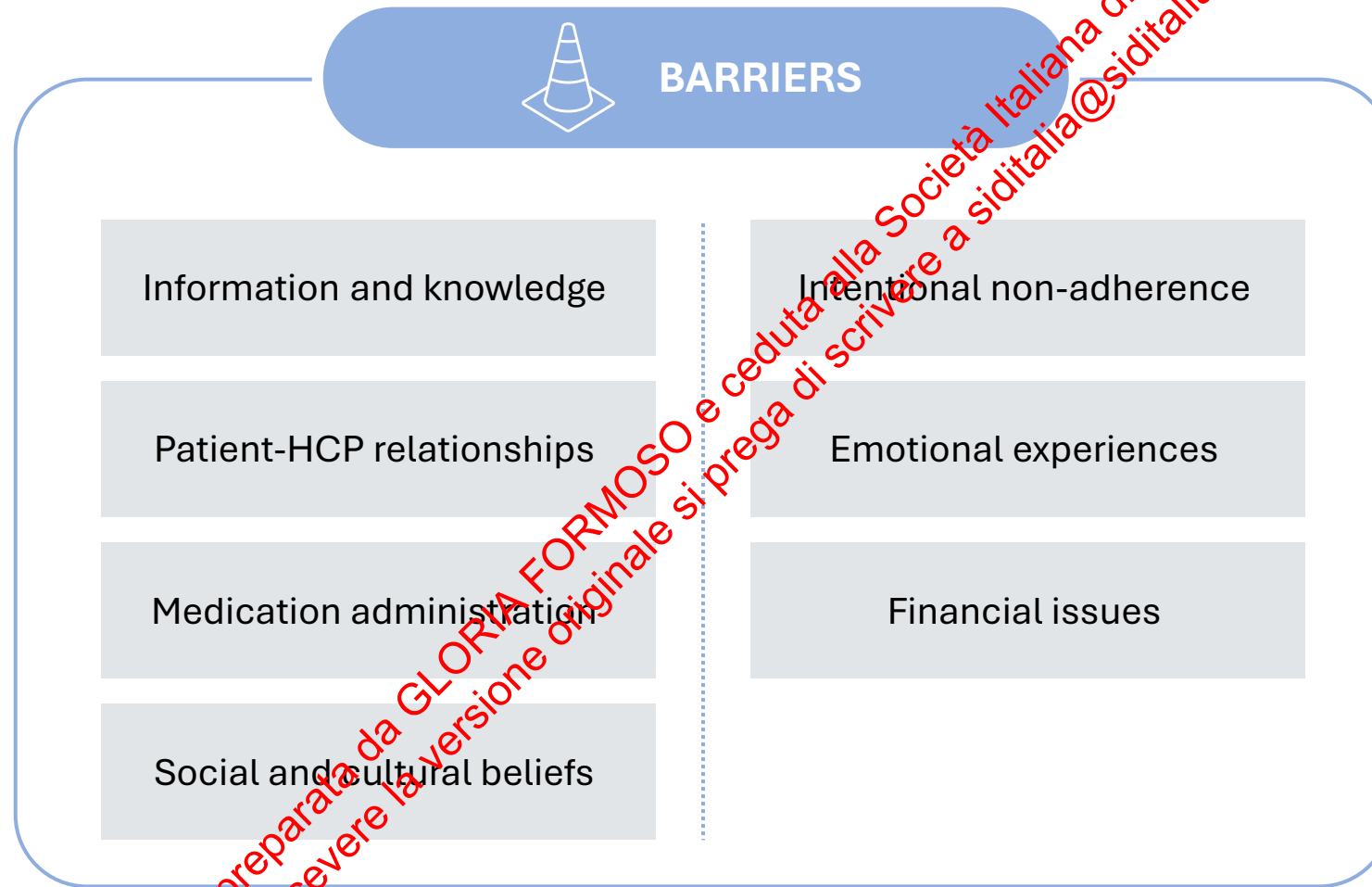
# Barriere all' intensificazione/titolazione dell'insulina

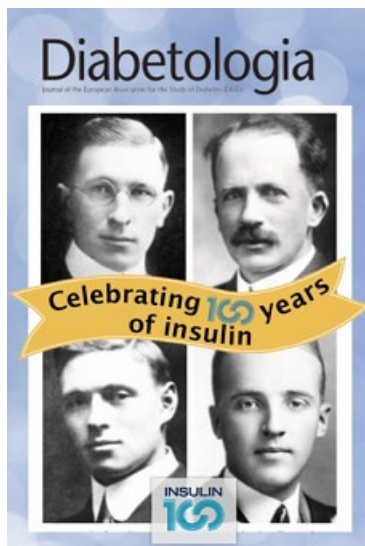


HCP=Healthcare Professional; SMBG=Self-Monitoring of Blood Glucose.

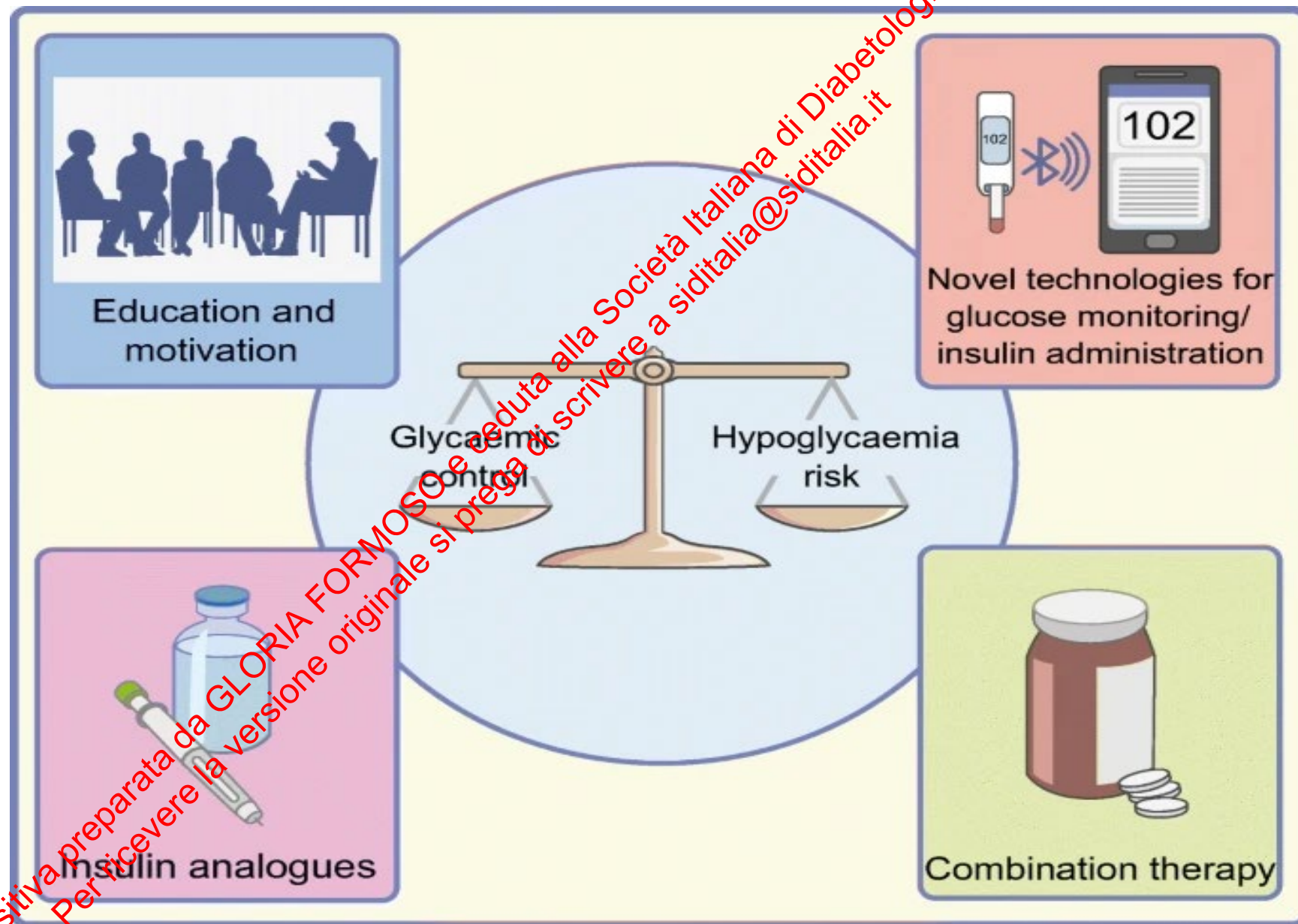
1. Hancu N, et al. *Diabetes Ther.* 2021;12:1575-1589. 2. Russell-Jones D, et al. *Diabetes Obes Metab.* 2018;20(3):488-496. 3. Kunt T, Snoek FJ. *Int J Clin Pract.* 2009;63(Suppl. 164):6-10. 4. Perreault L, et al. *J Am Board Fam Med.* 2019;32(3):431-447. 5. Mocarski M, et al. *J Manag Care Spec Pharm.* 2018;24(4):390-400. 6. Sorli C, Heile MK. *J Multidiscip Healthc.* 2014;7:267-282. 7. Polinski JM, et al. *Diabetes Educ.* 2013;39(1):53-65.

# Barriere all'aderenza alla terapia insulinica nel diabete di tipo 2





Diabetologia volume 64,  
pages 978–984 (2021)



# Barriers to Initiating Insulin Therapy

| Conditioning factor | Barrier                                                                       | Strategy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patient             | Adherence<br>Perception of failure                                            | Use of long-acting insulin<br>Dose recall systems<br>Diabetes education program                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Social environment  | Social rejection                                                              | Community education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Treatment           | Dosage<br><br>Hypoglycemia<br><br>Method of administration<br><br>Weight Gain | Use of simple adjustment guidelines<br>Implementation of FGM/CGM Systems<br>Documentation of episodes by the patient<br>Implementation of FGM/CGM systems<br>Education on signs and symptoms<br>Adjustments in physical exercise<br>Instruction in the guidelines for dealing with hypoglycemia<br>Simple, intuitive devices adapted to different physical limitations<br>Instructions in management technique.<br>Design of specific devices for patients with needle phobia<br>Healthy eating education<br>Prescription of physical exercise |

# SID in THEMA

FUMETTO 2° EPISODIO

"INSULINA: È TEMPO DI INIZIARE"

SID  
Società Italiana di Diabetologia  
1944-2024



Diapositiva preparata da GLORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia. Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)

# SID in THEMA

FUMETTO 2° EPISODIO

"INSULINA: È TEMPO DI INIZIARE"

SID 60  
Società Italiana di Diabetologia 1964-2024



Diapositiva preparata da GIORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia  
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)

# SID in THEMA

FUMETTO 2° EPISODIO

"INSULINA: È TEMPO DI INIZIARE"

SID 60  
Società Italiana di Diabetologia 1964-2024

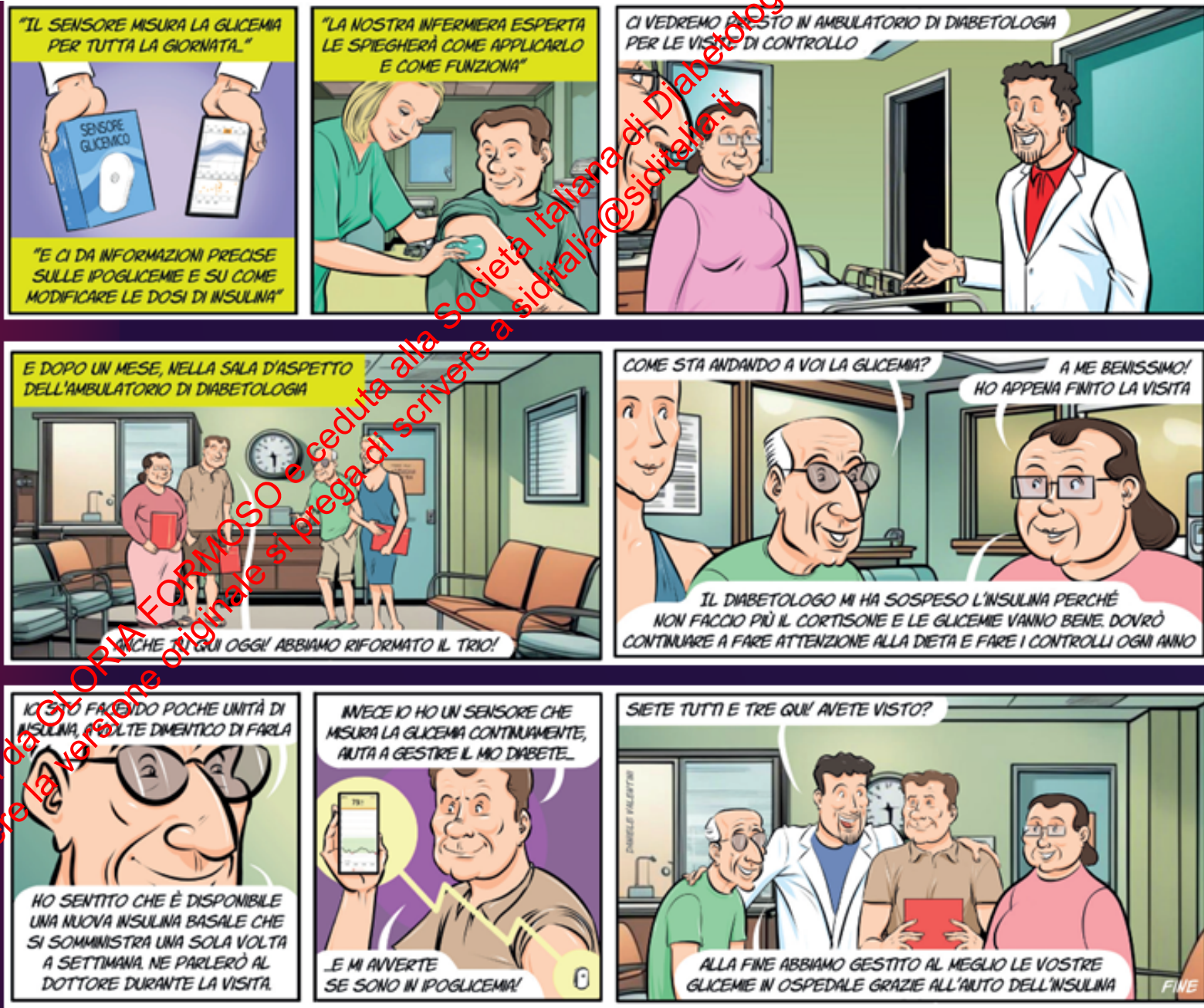


# SID in THEMA

SID Società Italiana di Diabetologia 1964-2024

## FUMETTO 3° EPISODIO

"INSULINA: DA SCIALUPPA DI SALVATAGGIO A NAVE DA CROCIERA"



Diapositiva preparata da CLORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.  
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)

# Take-home messages

Il posizionamento e il momento appropriati per iniziare la terapia insulinica sono cambiati nel tempo.

L'avvio della terapia insulinica resta generalmente tardivo e riservato a pazienti con valori già elevati di HbA1c e dopo 12 mesi i livelli medi rimangono al di sopra dei target raccomandati, a conferma della perdurante inerzia terapeutica.

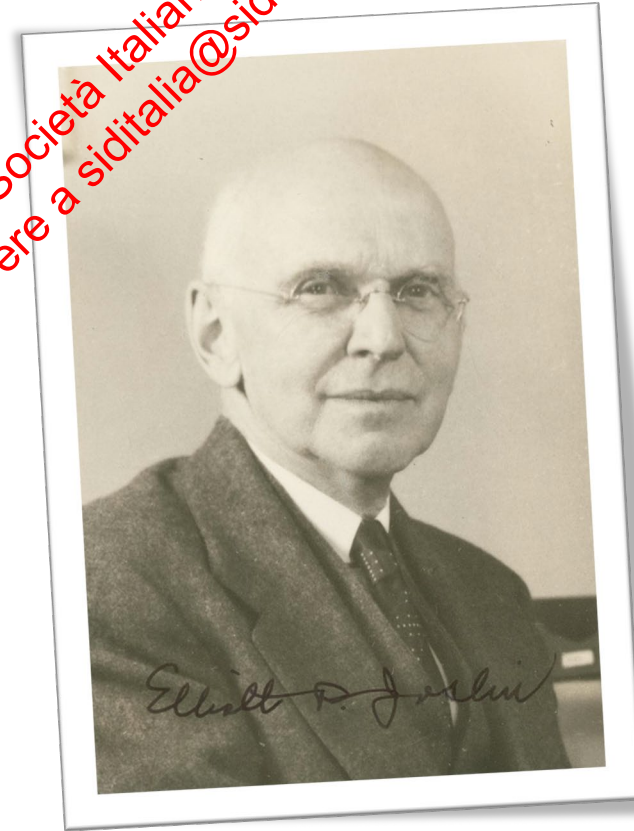
Un corpo consistente di letteratura ha cercato di chiarire le cause sottostanti questo intricato e sfaccettato fenomeno, che implica una complessa interazione tra le barriere dei pazienti, dei medici e dei sistemi sanitari

**In conclusione, la terapia insulinica rappresenta un pilastro fondamentale nella gestione del diabete per il raggiungimento dei target glicemici; è quindi essenziale che il clinico la consideri e la utilizzi in modo tempestivo, superando l'inerzia terapeutica che ancora oggi limita l'ottimizzazione del trattamento.**

Diapositiva preparata da GLORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.  
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)

*Insulin is a remedy primarily for the wise and not for the foolish, be they patients or doctors.*

*Everyone knows it requires brains to live long with diabetes, but to use insulin successfully requires more brains.*



Diapositiva preparata da GLORIA FORMOSO e ceduta alla Società Italiana di Diabetologia.  
Per ricevere la versione originale si prega di scrivere a [siditalia@siditalia.it](mailto:siditalia@siditalia.it)