

30° Congresso SID AMD Lombardia

*La Diabetologia lombarda guarda al futuro
ricerca e (ri)organizzazione*

Lo stato di cura del diabete: i dati degli Annali AMD 2023

Confronto tra gli indicatori nazionali e regionali Lombardi

Chiara Mauri

Gruppo Annali AMD

I NUMERI DEGLI ANNALI AMD

- 13 edizioni
- Oltre 50 articoli pubblicati su riviste internazionali
- 28 monografie tematiche
- Oltre 1 milione di dati dal 2006
- Metà delle diabetologie italiane coinvolte
- 640.000 persone con diabete registrate
- Misurazione annuale

ANNALI AMD 2023

L'INIZIATIVA ANNALI AMD

Gli Annali AMD rappresentano una pubblicazione periodica che ha permesso dal 2006 ad oggi di valutare annualmente i profili assistenziali delle persone con diabete tipo 1 (DM1) e diabete tipo 2 (DM2), seguite presso 296 servizi di diabetologia italiani, sparsi su tutto il territorio nazionale.

Il database degli Annali AMD, ottenuto dall'estrazione dei dati inseriti in una cartella clinica informatizzata usata per la normale gestione dei pazienti in carico, riporta informazioni cliniche riferite a oltre 600 mila persone con diabete: rappresenta una delle più importanti banche dati "cliniche" sul diabete mellito al mondo.

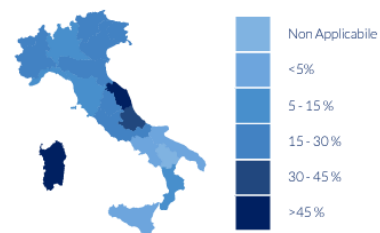
L'attività di benchmarking, basata sul confronto della propria performance con quella registrata a livello nazionale (approccio best performers), ha prodotto negli anni un miglioramento sistematico di tutti gli indicatori considerati ed ha contribuito ad una costante crescita della diabetologia italiana.

Dagli Annali AMD si sviluppa un'importante attività di ricerca clinica osservazionale, che ha permesso di approfondire tanti aspetti chiave nella gestione del diabete, quali quelli legati alla cura del paziente anziano, alla medicina di genere, agli aspetti cardiovascolari, renali ed epatici ed all'appropriatezza nell'utilizzo dei farmaci.



Rappresentatività sul territorio nazionale

Proporzione delle persone con diabete nel file dati AMD su totale persone con diabete stimate



La mappa riporta la distribuzione del campione in studio in base alla regione di provenienza. Le stime di prevalenza di diabete per regione sono basate sui dati ISTAT 2022.



ANNALI AMD 2023

Valutazione degli indicatori
AMD di qualità dell'assistenza
al diabete in Italia

Indicatori generali Annali 2023

Dimensioni del campione: 640.871 296 CENTRI vs 559.906 del 2022 in 295 centri

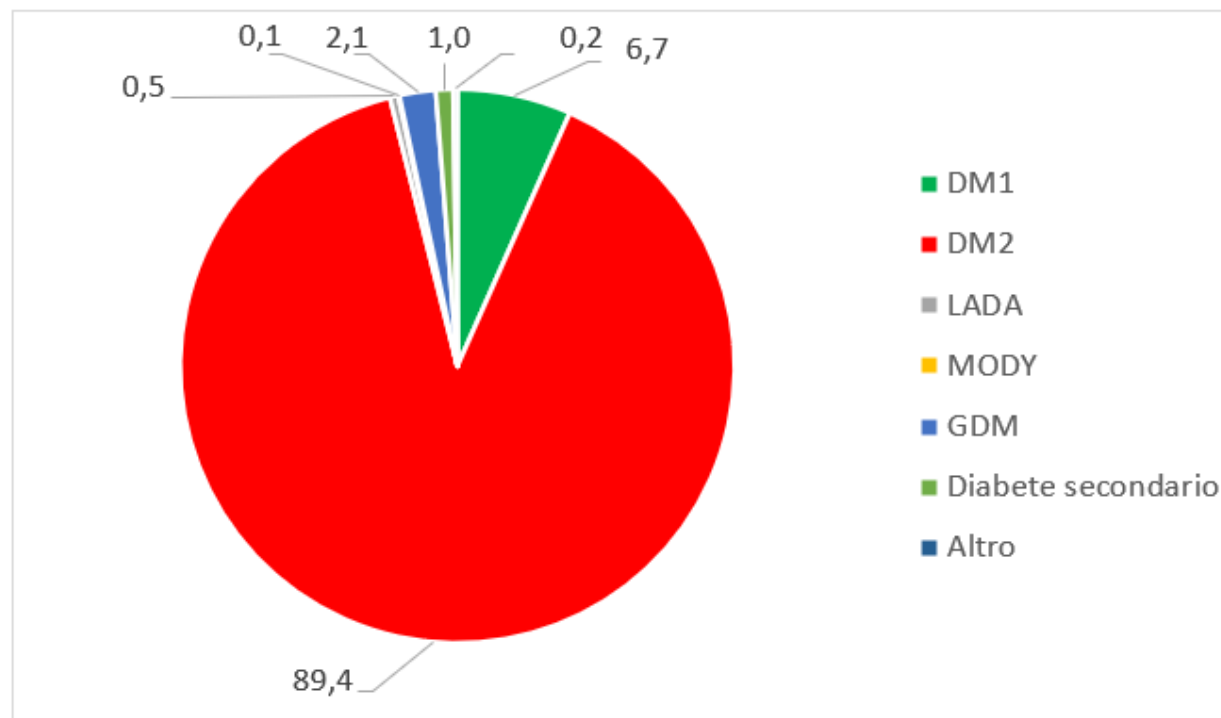
DM2 573.164

DM1 42.611

13.542 donne con diabete gestazionale.

Distribuzione per tipo di diabete (%)

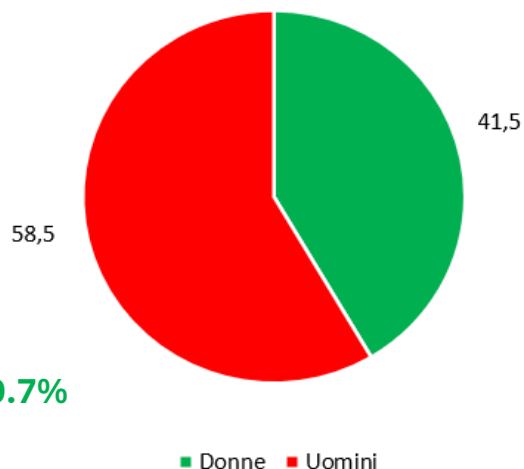
+12,6 % del 2022



Lombardia
2023=61.329 DM2
4.009 DM1
(35 Servizi)
10.2% del campione
nazionale
(50.940 DM2
nel 2019)

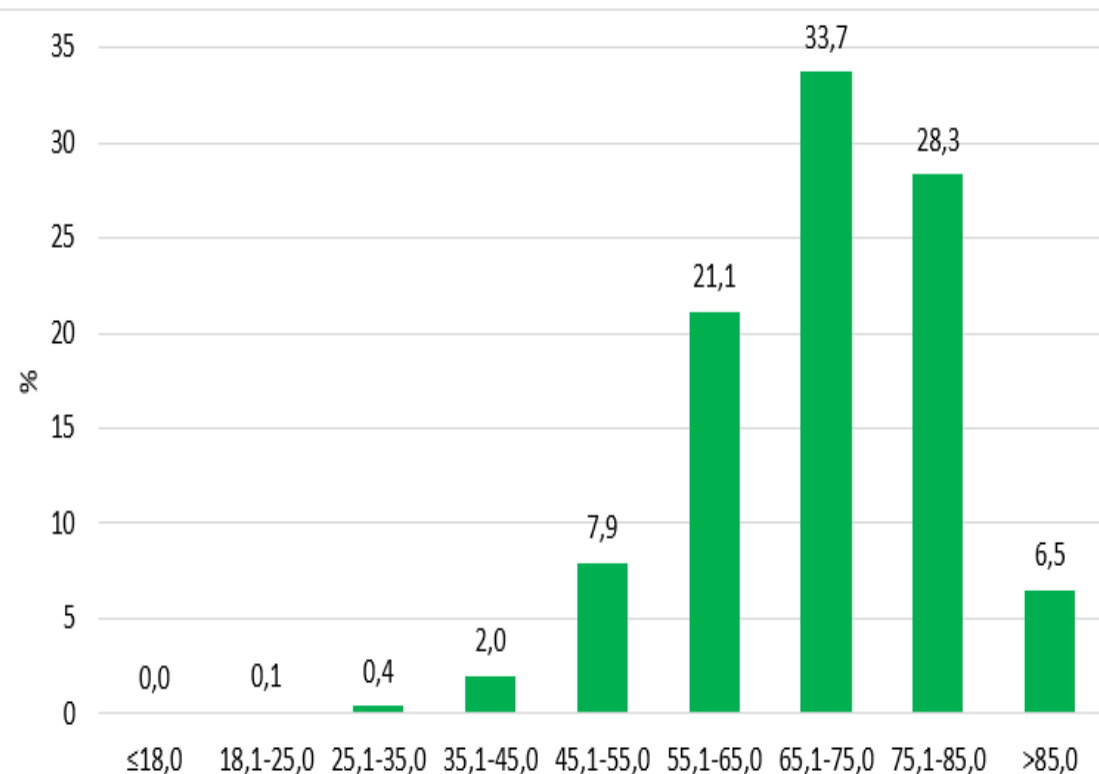
DM2 - Indicatori descrittivi generali e di volume di attività *Annali 2023*

Distribuzione per sesso della popolazione assistita (%)



Lombardia 2023=59.7%

Distribuzione della popolazione per classi di età (%)

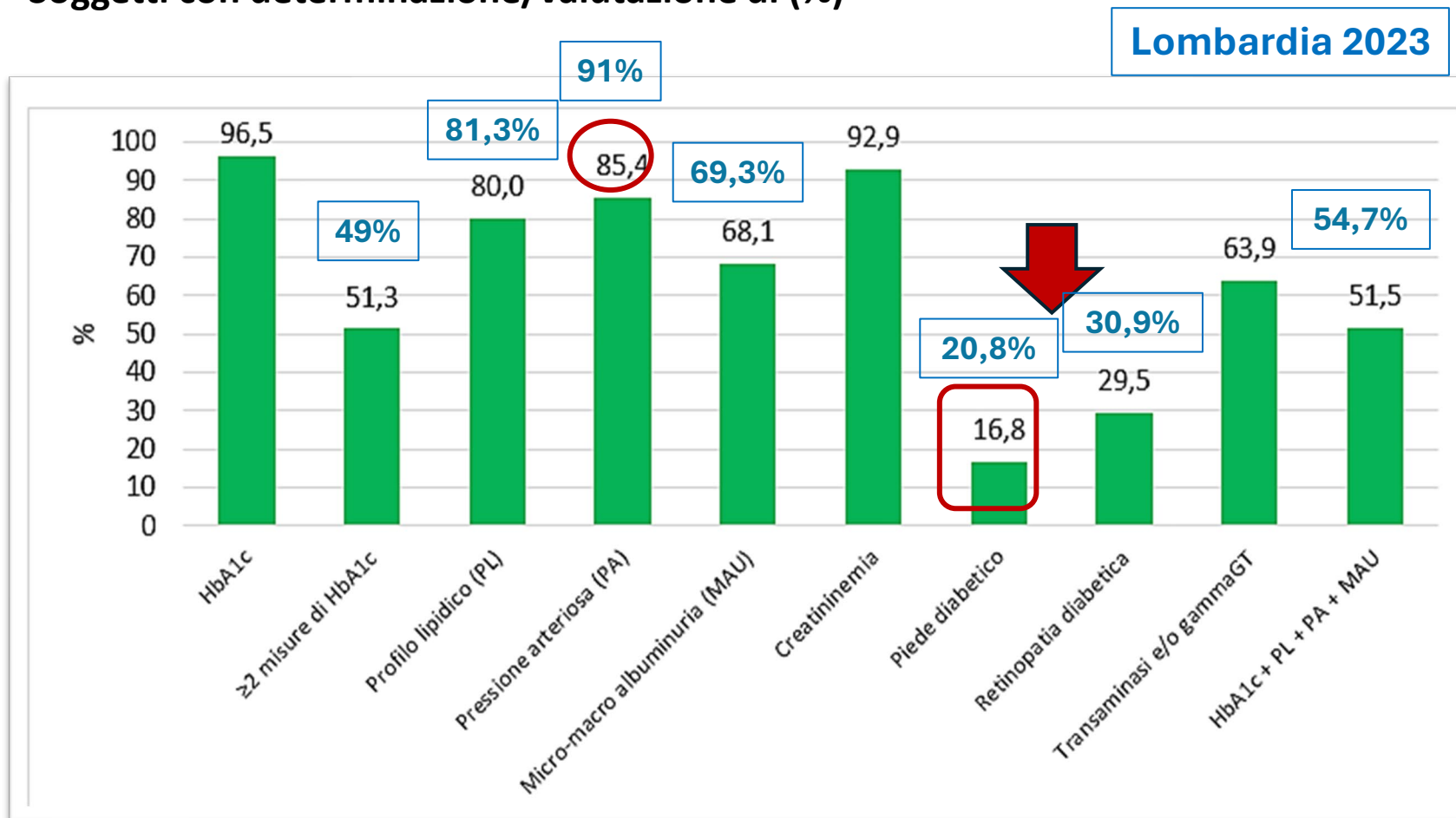


Caratteristiche cliniche

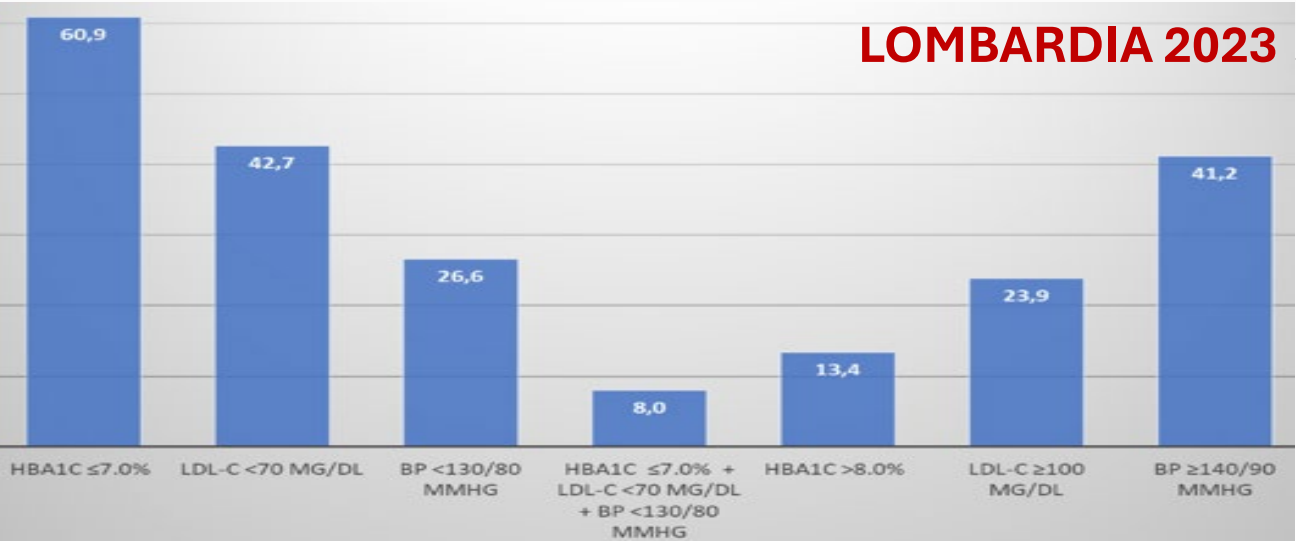
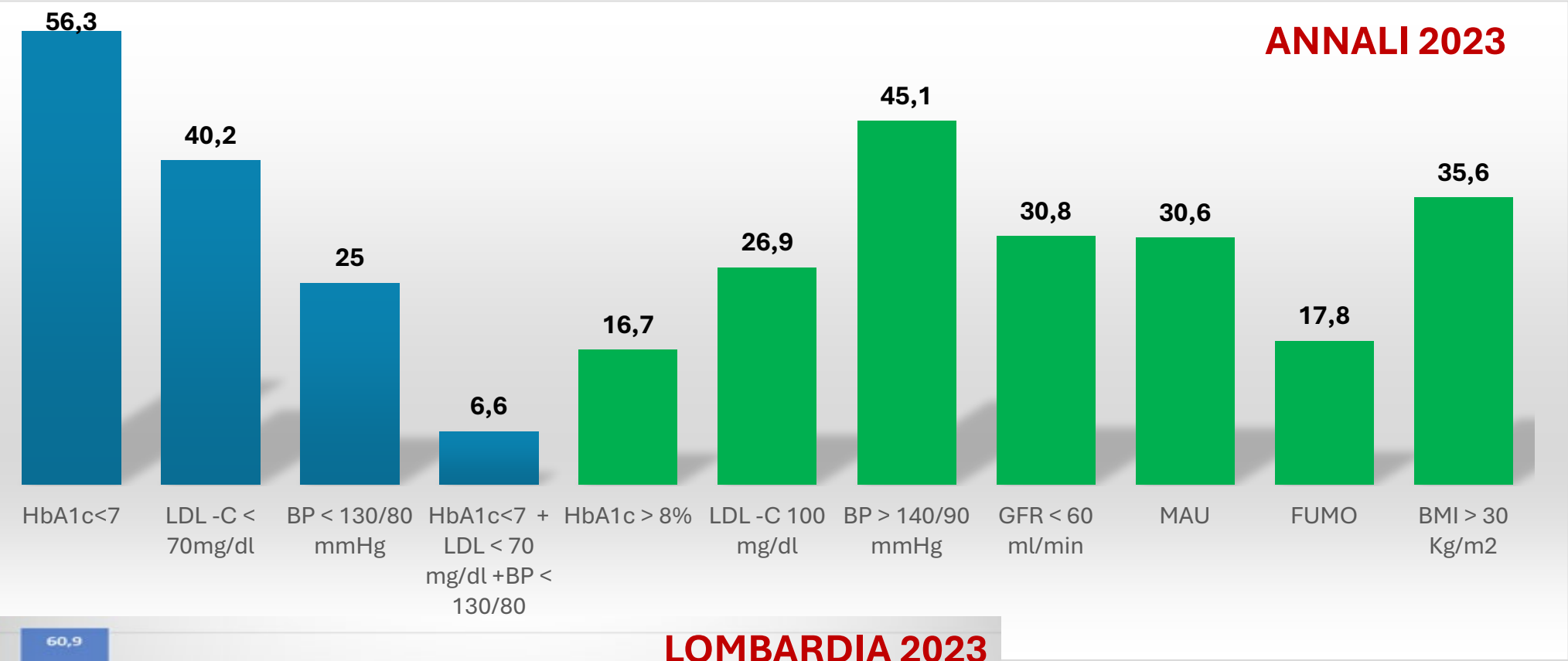
- 573.164 soggetti
- 14,5 % pz di origine extra-europea
- 58,5 % uomini
- Età media 69,7 anni, Il **10,4%** ha 55 anni o meno, Il **68,5%** ha più di 65 anni e il **34,8%** ha più di 75 anni
- Durata media diabete: 12,7 anni, il 20,3% con oltre 20 anni di malattia
- 35,6% Obeso
- Numero medio di visite è pari a 1,5 visite/anno per i pazienti in trattamento con iporali/GLP1-RA e poco più di 2 visite/anno per i soggetti trattati con insulina, da sola o in associazione ad altri farmaci

DM2 - Indicatori di processo *Annali 2023*

Soggetti con determinazione/valutazione di (%)



Principali indicatori di **esito intermedio favorevoli e sfavorevoli** nei soggetti con **DM2**



GFR < 60 ml/min = 32,0

MAU = 26,4

FUMO = 16,6

BMI > 30 = 33,7

Sinossi di confronto fra i principali Indicatori descrittivi generali, di processo ed esito intermedio nei soggetti DM2 nei dati nazionali 2023 e regionali 2023 e 2019

Indicatori descrittivi generali	Annali 2023 Italia	Annali 2023 Lombardia	Annali 2019 Lombardia
N° pazienti attivi	573.164	61.239	50.940
Maschi	58,5	59,7	59,0
Età media (anni)	69,7±11,2	69,8±11,3	69,4±11,2
Età > 65 anni	68,5	69,0	68,2
Durata media DM2 (anni)	12,7±9,9	12,9±9,8	12,7±9,5
Indicatori di processo (% soggetti con almeno una valutazione nell'anno)			
HbA1c	96,5	97,0	97,5
Profilo lipidico	80,0	81,3	78,5
Pressione arteriosa	85,4	91,0	90,4
Albuminuria	68,1	69,3	68,0
Creatininemia	92,9	94,8	89,8
Esame piede	16,8	20,8	27,7
Fundus oculi	29,5	30,9	39,9
Indicatori di esito intermedio			
HbA1c valore medio	7,1±1,2	7,0±1,1	7,2±1,2
HbA1c ≤7%	56,3	60,9	52,4
HbA1c >8%	16,7	13,4	17,7
LDL <70 mg/dl	40,8	42,7	29,6
LDL ≥100 mg/dl	26,9	23,9	32,1
PA <130/80 mmHg	25,0	26,6	/
PA ≥140/90 mmHg	45,1	41,2	43,2
BMI ≥30 kg/m²	35,6	33,7	38,5
GFR <60 ml/min	30,8	32,0	31,3
Albuminuria	30,6	26,4	30,1
Fumatori	17,8	16,6	16,3
Qualità di cura complessiva			
Score Q medio	29,4±8,0	30,5±7,8	29,5±7,9

I dati sono medie ± deviazione standard o percentuali

*Principali Indicatori
di intensità /
appropriatezza
terapeutica
nei soggetti DM2
nei dati nazionali 2023
e regionali 2023 e 2019*

Indicatori di intensità/appropriatezza terapeutica	Annali 2023 Italia	Annali 2023 Lombardia	Annali 2019 Lombardia*
Terapia anti-iperlipemizzante			
Metformina	72,0	74,4	74,2
Sulfaniluree	5,8	7,0	14,0
Glinidi	0,9	0,5	1,8
Pioglitazone	3,8	7,4	7,8
DPP4i	20,0	21,8	24,5
GLP1 RA	31,7	34,5	13,4
SGLT2i	35,8	35,4	13,2
Insulina basale	31,3	26,5	30,4
Insulina rapida	15,1	12,2	17,6
Altri farmaci cardioprotettivi			
Terapia ipolipemizzante (%)	68,7	71,9	62,6
Terapia anti-ipertensiva (%)	68,3	69,9	71,7
Ace-inibitori/e-o sartani (%)	79,6	79,9	81,5
Indicatori di appropriatezza			
NON ACEi/sartani in soggetti con albuminuria	40,6	37,5	35,3
NON SGLT2i/GLP1 in soggetti con albuminuria	39,1	34,9	/
NON SGLT2i in soggetti con GFR<60 ml/min	62,5	63,7	/
NON GLP1/SGLT2i in soggetti con pregresso evento CV	31,9	30,5	/
NON SGLT2i in soggetti con scompenso cardiaco	38,6	35,3	/

• *Indicatori di esito finale nei soggetti **DM2** nei dati nazionali 2023 e regionali 2023 e 2019*

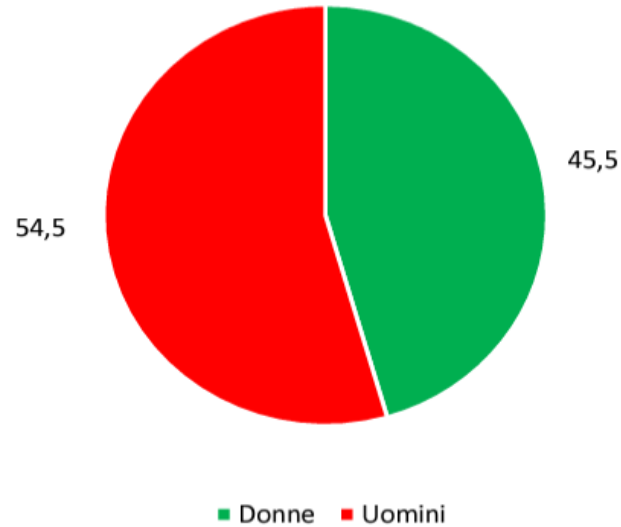
Indicatori di esito finale	Annali 2023 Italia	Annali 2023 Lombardia	Annali 2019 Lombardia*
Retinopatia	12,9	10,9	15,3
Ulcera/gangrena/osteomielite	0,5	0,3	0,8
Amputazione maggiore	0,1	0,1	0,1
Dialisi	0,3	0,3	0,3
Infarto del miocardio	7,6	6,9	7,5
Ictus	2,7	2,3	2,4
TIA	1,6	1,3	/
Scompenso cardiaco	3,2	2,4	/
Malattia Cardiovascolare	14,8	13,9	14,8

I dati sono percentuali

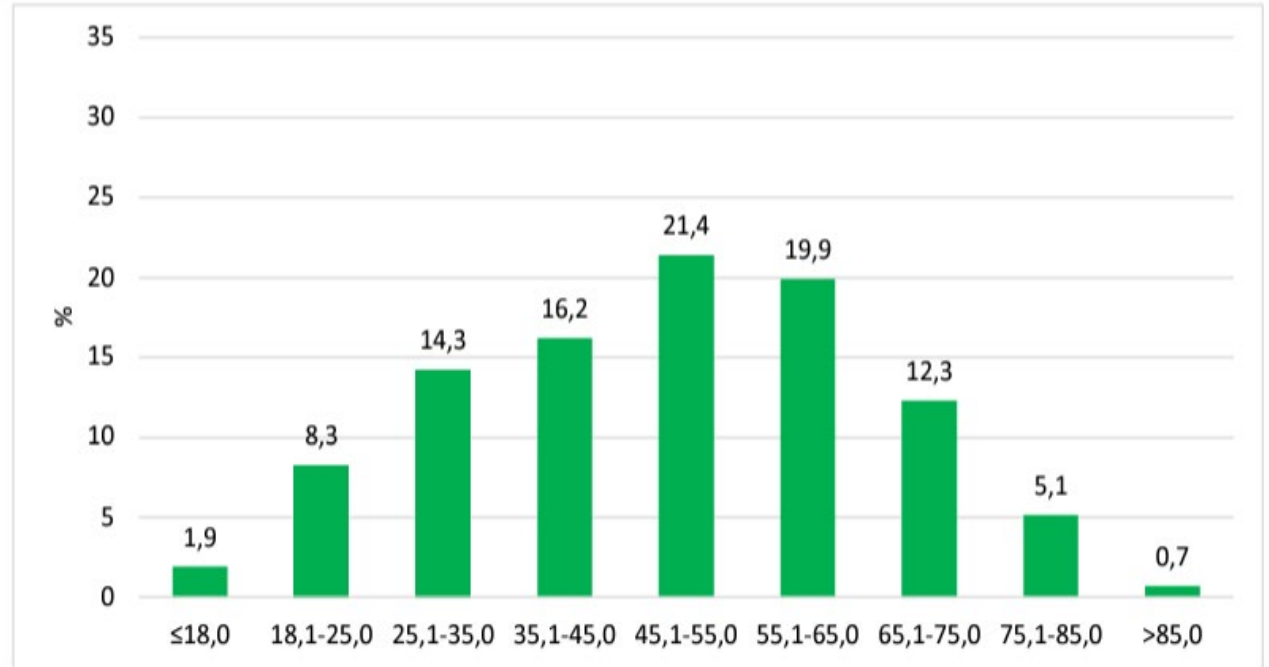
**Sono mostrati solo i dati disponibili nella monografia 2019*

DM1 - Indicatori descrittivi generali e di volume di attività *Annali 2023*

Distribuzione per sesso della popolazione assistita (%)



Distribuzione della popolazione per classi di età (%)



Caratteristiche cliniche:

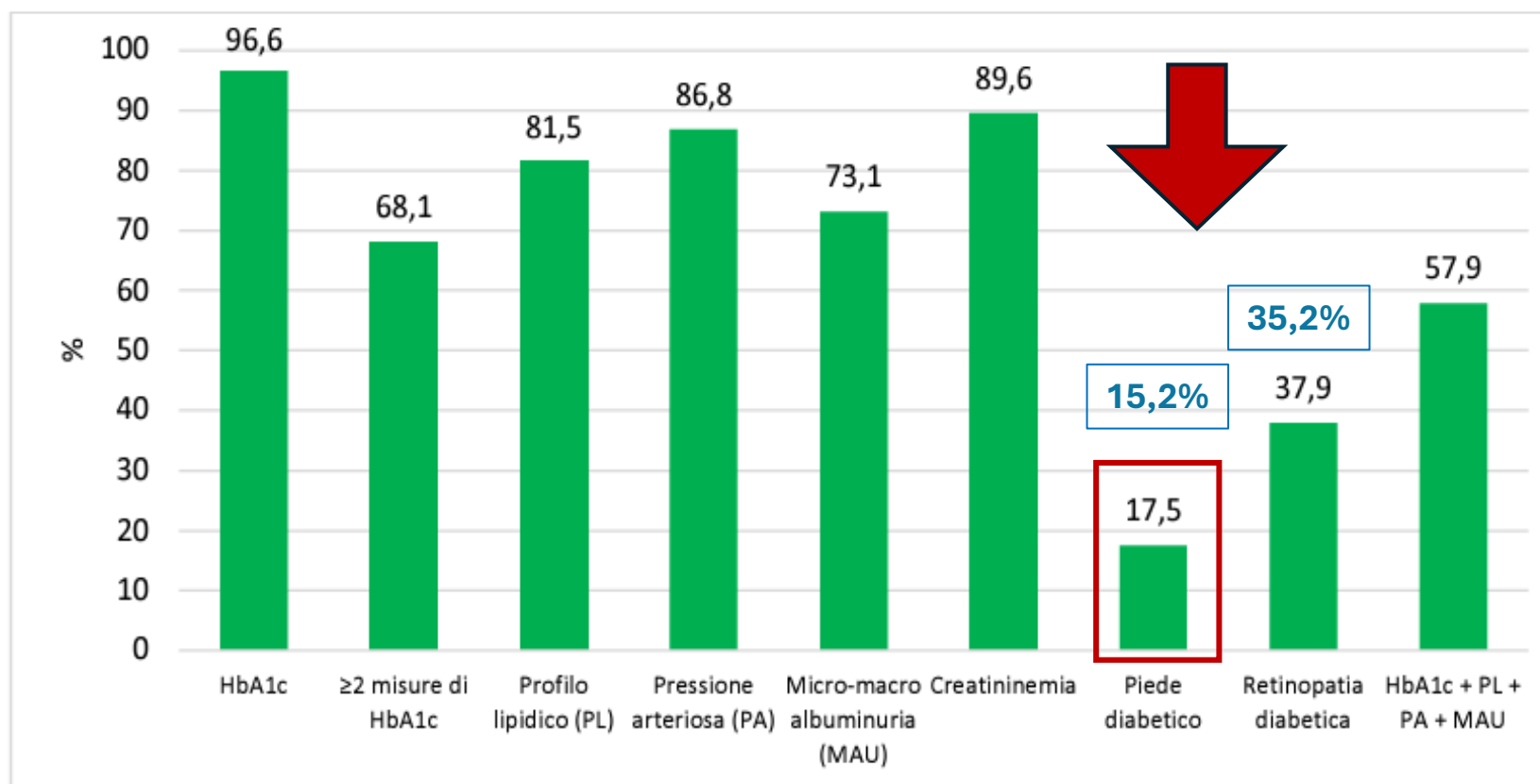
- 42.116 soggetti
- 14% pz di origine extra-europea
- 54,4 % uomini
- Età media: 48,6 anni; il **18,1%** ha più di 65 anni
- Durata media diabete: 22,3 anni, il 49,9 % con oltre 20 anni di malattia
- 13,9% Obeso
- Numero medio di visite in pazienti in terapia basal/bolus: 2,4 visite/anno; nei pz con microinfusore: 2,9

**Per la prima volta disponibili
i dati regionali anche per DM1!**

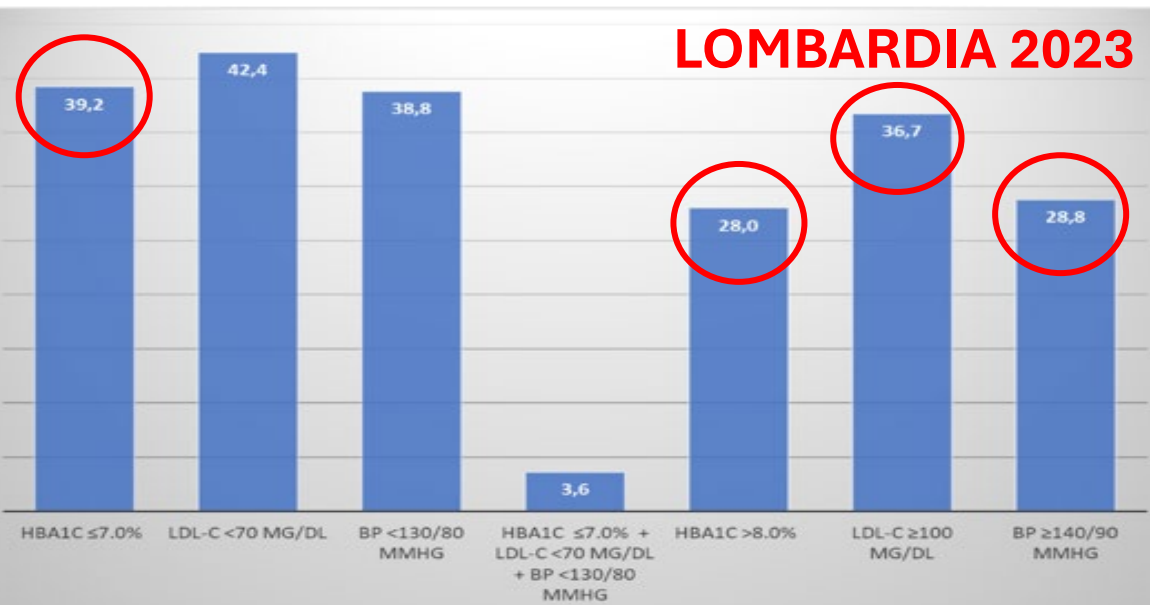
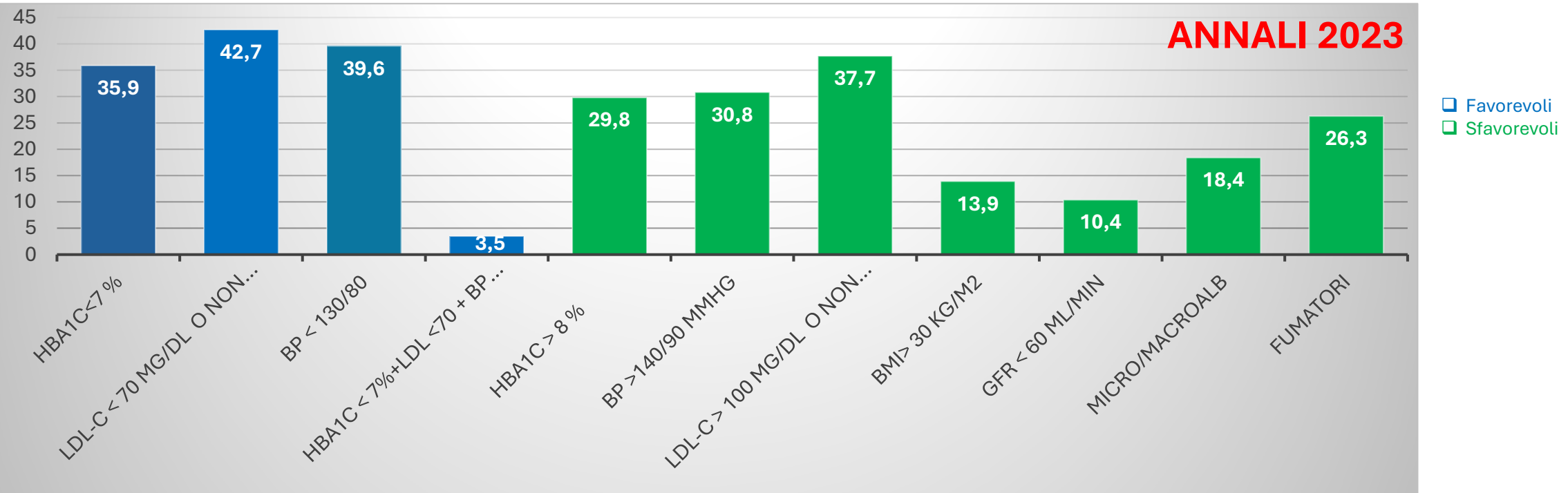
DM1 - Indicatori di processo *Annali 2023*

Soggetti con determinazione/valutazione di (%):

Lombardia
2023



Principali indicatori di **esito intermedio favorevoli e sfavorevoli** nei soggetti con **DM1**



Indicatori di qualità di cura:

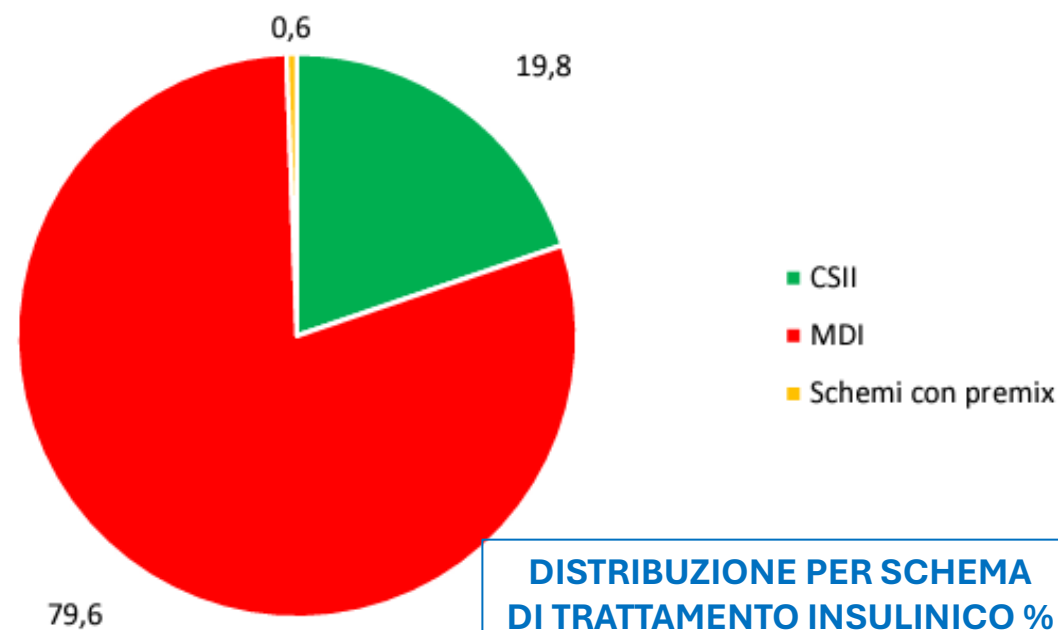
- più attenta esecuzione indicatori di processo
- lieve miglioramento indicatori di esito intermedio favorevole

• *Principali Indicatori descrittivi generali, di processo ed esito intermedio su soggetti **DM1** nei dati nazionali e regionali 2023*

Indicatori descrittivi	Annali 2023 Italia	Annali 2023 Lombardia
N° pazienti attivi	42.611	4.009
Maschi	54,5	55,7
Età media (anni)	48,6±16,9	48,9±17,1
Età > 65 anni	18,1	18,7
Durata media DM1 (anni)	22,3±14,7	21,8±14,4
Indicatori di processo (% soggetti con almeno una valutazione nell'anno)		
HbA1c	96,6	96,9
Profilo lipidico	81,5	81,7
Pressione arteriosa	86,8	86,1
Albuminuria	73,1	72,3
Creatininemia	89,6	89,6
Esame piede	17,5	15,2
Fundus oculi	37,9	35,2
Indicatori di esito intermedio		
HbA1c valore medio	7,6±1,3	7,5±1,2
HbA1c ≤7%	35,9	39,2
HbA1c >8%	29,8	28,0
HbA1c CSII	7,1±1,0	7,1±1,0
HbA1c basal-bolus	7,7±1,3	7,6±1,3
LDL <70 mg/dl /non HDL<100 mg/dl	42,7	42,4
LDL ≥100 mg/dl /non HDL≥100 mg/dl	37,7	36,7
PA <130/80 mmHg	39,6	38,8
PA ≥140/90 mmHg	30,8	28,8
BMI ≥30 kg/m ²	13,9	13,5
GFR<60 ml/min	10,4	12,2
Albuminuria	18,4	15,0
Fumatori	26,3	24,8

DM1 indicatori di intensità/appropriatezza del trattamento farmacologico

- Predominante prescrizione di insulina **basale** di **seconda generazione** (87,2%)
- 19,8% trattati con **microinfusore**; **insulina rapida** più utilizzata: Aspart e Lispro
- 44,2% in **terapia ipolipemizzante**
- 29,7% trattato con **anti-ipertensivi**

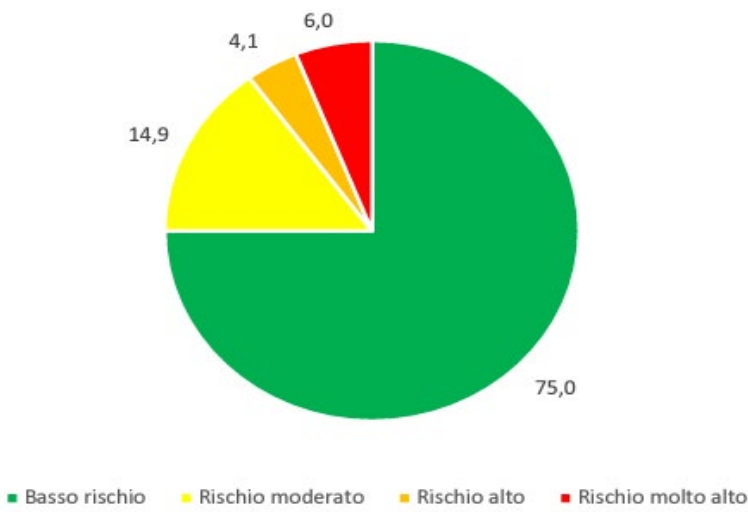


Indicatori di intensità/appropriatezza terapeutica	Annali 2023 Italia	Annali 2023 Lombardia
Terapia insulinica		
Insulina <u>basal-bolus</u>	79,6	81,5
CSII	19,8	18,2
<u>Pre-mix</u>	0,6	0,2
Altre terapie		
Metformina	10,1	9,1
SGLT2i	2,2	2,3
Altri farmaci cardioprotettivi		
Terapia ipolipemizzante	44,2	41,6
Terapia <u>anti-ipertensiva</u>	29,7	30,6
Indicatori di appropriatezza		
<u>NON ACEi/sartani</u> in soggetti con albuminuria	58,4	48,6

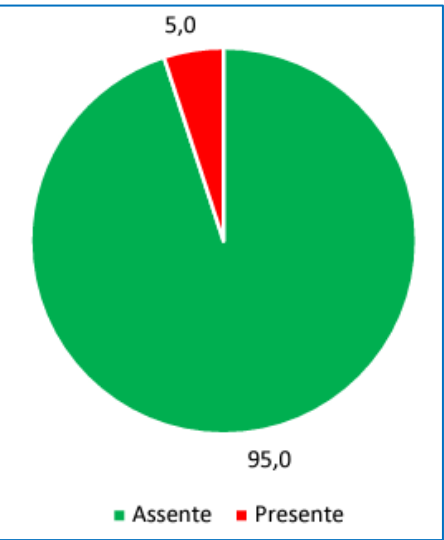
I dati sono percentuali

DM1 indicatori di *esito finale*
Annali 2023

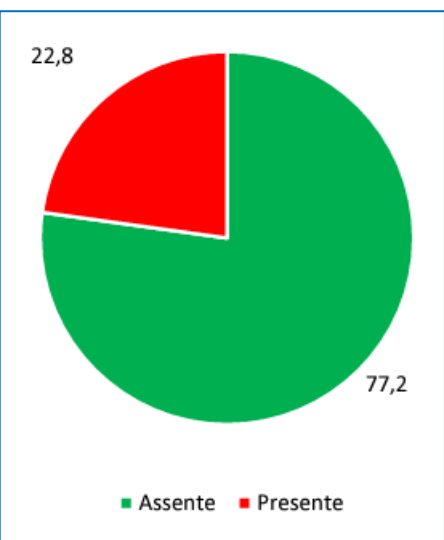
Andamento per classi di malattia renale (Classi KDIGO) (%)



Malattia CV %



Soggetti con ret. Diab.

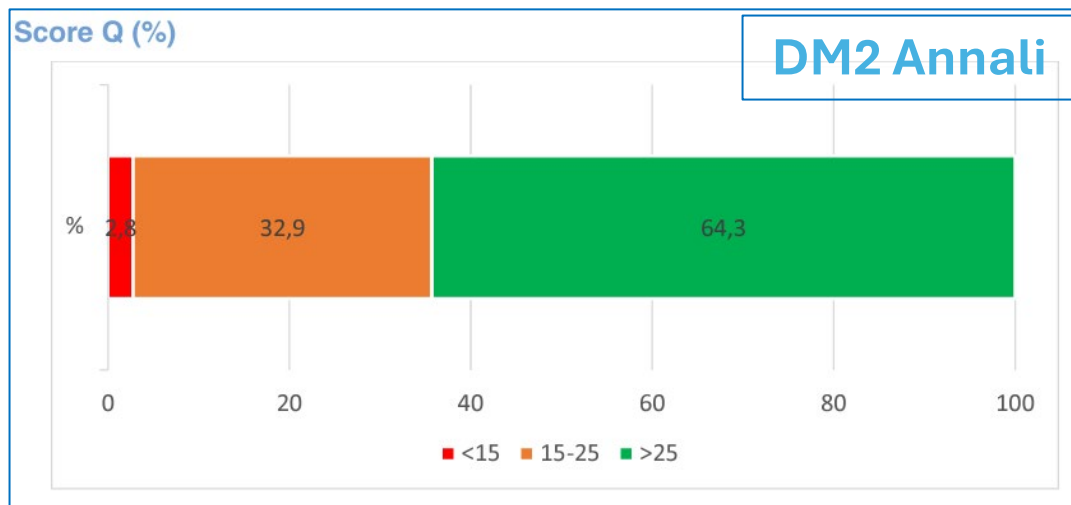


Indicatori di esito finale su soggetti DM1 nei dati nazionali e regionali 2023

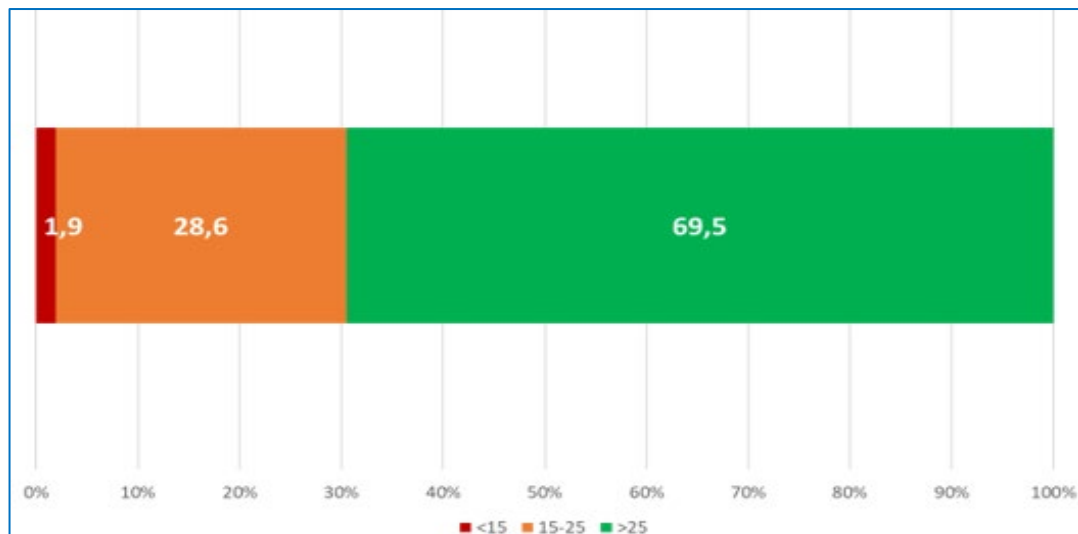
Indicatori di esito finale	Annali 2023	Annali 2023
	Italia	Lombardia
Retinopatia	22,8	16,9
Ulcera/gangrena/osteomielite	0,4	0,2
Amputazione maggiore	0,1	0,1
Dialisi	0,4	0,2
Infarto del miocardio	2,3	1,7
Ictus	1,0	0,5
TIA	0,5	0,4
Scompenso cardiaco	1,0	0,6
Malattia Cardiovascolare	5,0	4,2

I dati sono percentuali

Indicatori di qualità di cura complessiva **DM1** e **DM2**



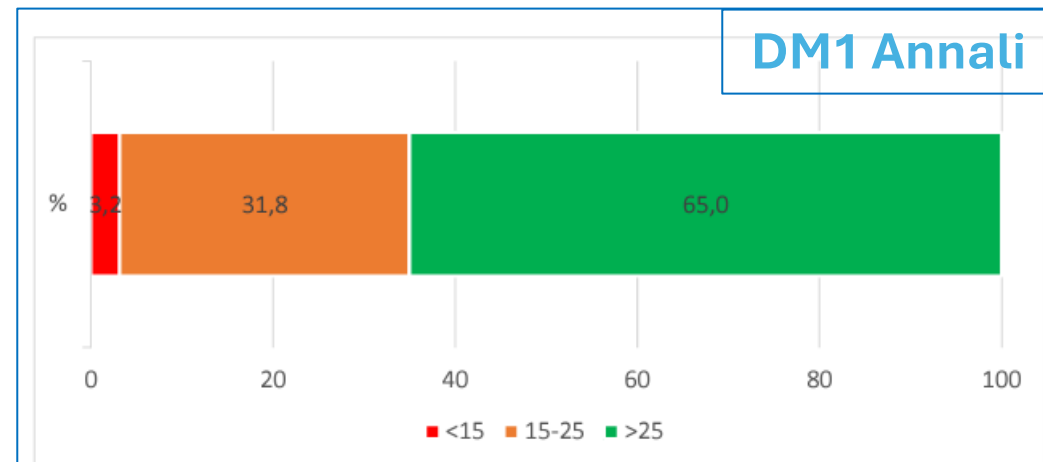
Lo **score Q medio** nella popolazione con **DM2** è risultato pari a **29,4**



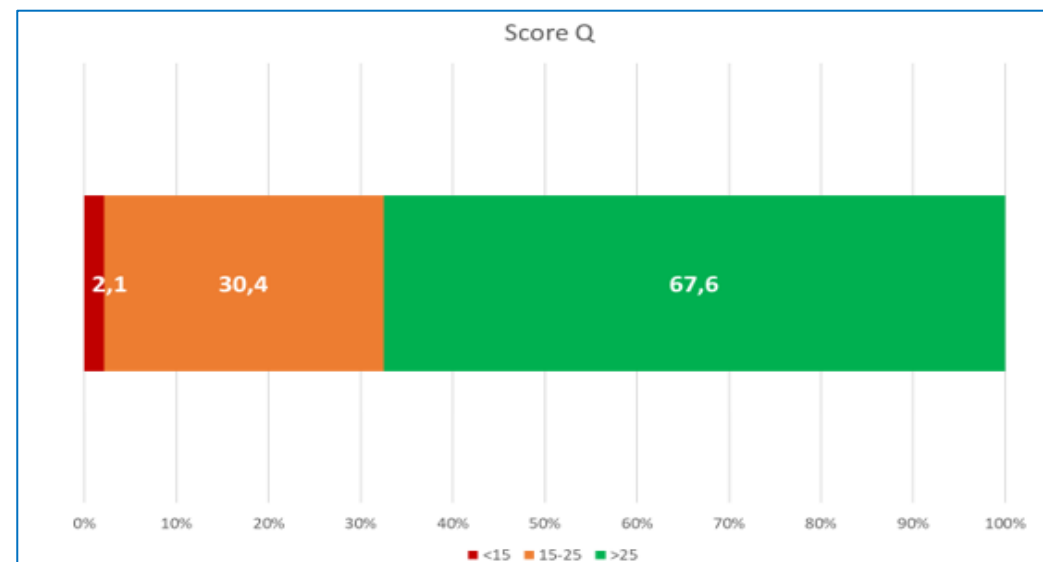
DM2

Score Q medio Lombardia

30,5±7,8



Lo **score Q medio** della popolazione con **DM1** è risultato pari a **29,5±8,3**.



DM1

Score Q medio Lombardia

30,3±7,9

CONCLUSIONI

“ Nulla può essere migliorato se non viene misurato ”

Questo è il punto di partenza degli Annali AMD nel 2006. Da allora, questa raccolta dati ha incluso un sempre maggiore numero di centri e di persone con diabete, rappresentando una preziosissima risorsa per tutta la comunità diabetologica italiana e non solo. Gli Annali AMD hanno testimoniato il lento ma progressivo miglioramento della qualità dell'assistenza al diabete nel nostro Paese, fornendo dati updated e quindi confrontabili con le attuali raccomandazioni delle linee guida. La nostra banca dati appare quindi uno straordinario strumento per contrastare l'inerzia terapeutica, analizzare ed individuare strategie mirate a migliorare non solo la qualità della cura, ma anche la qualità di vita delle persone con diabete, rimanendo sempre pronta a misurarsi con le nuove sfide che ci aspettano nei prossimi anni.