



30° CONGRESSO SID-AMD

LOMBARDIA

la Diabetologia lombarda
guarda al futuro
ricerca e (ri)organizzazione

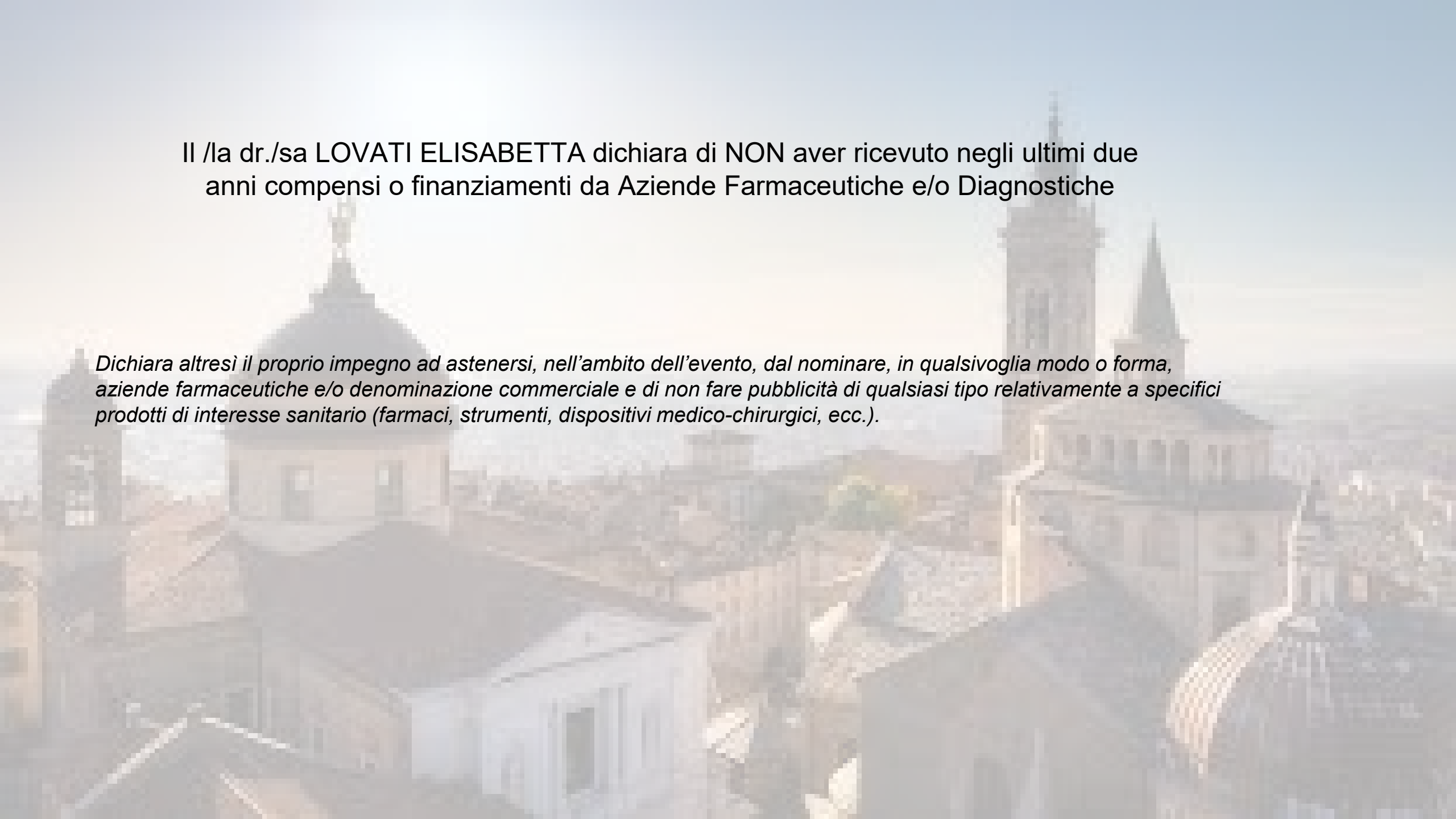
22-23 novembre 2024

Bergamo, ASST Papa Giovanni XXIII

GRUPPO DI LAVORO AMD SID LOMBARDIA

DIABETE E GRAVIDANZA

Coordinatore Elisabetta Lovati

An aerial photograph of a historic town, likely in Italy, featuring a large church with a prominent dome and a tall bell tower. The town is built on a hillside, with numerous smaller buildings and a winding path visible. The background shows a hazy landscape with more hills and buildings.

Il /la dr./sa LOVATI ELISABETTA dichiara di NON aver ricevuto negli ultimi due anni compensi o finanziamenti da Aziende Farmaceutiche e/o Diagnostiche

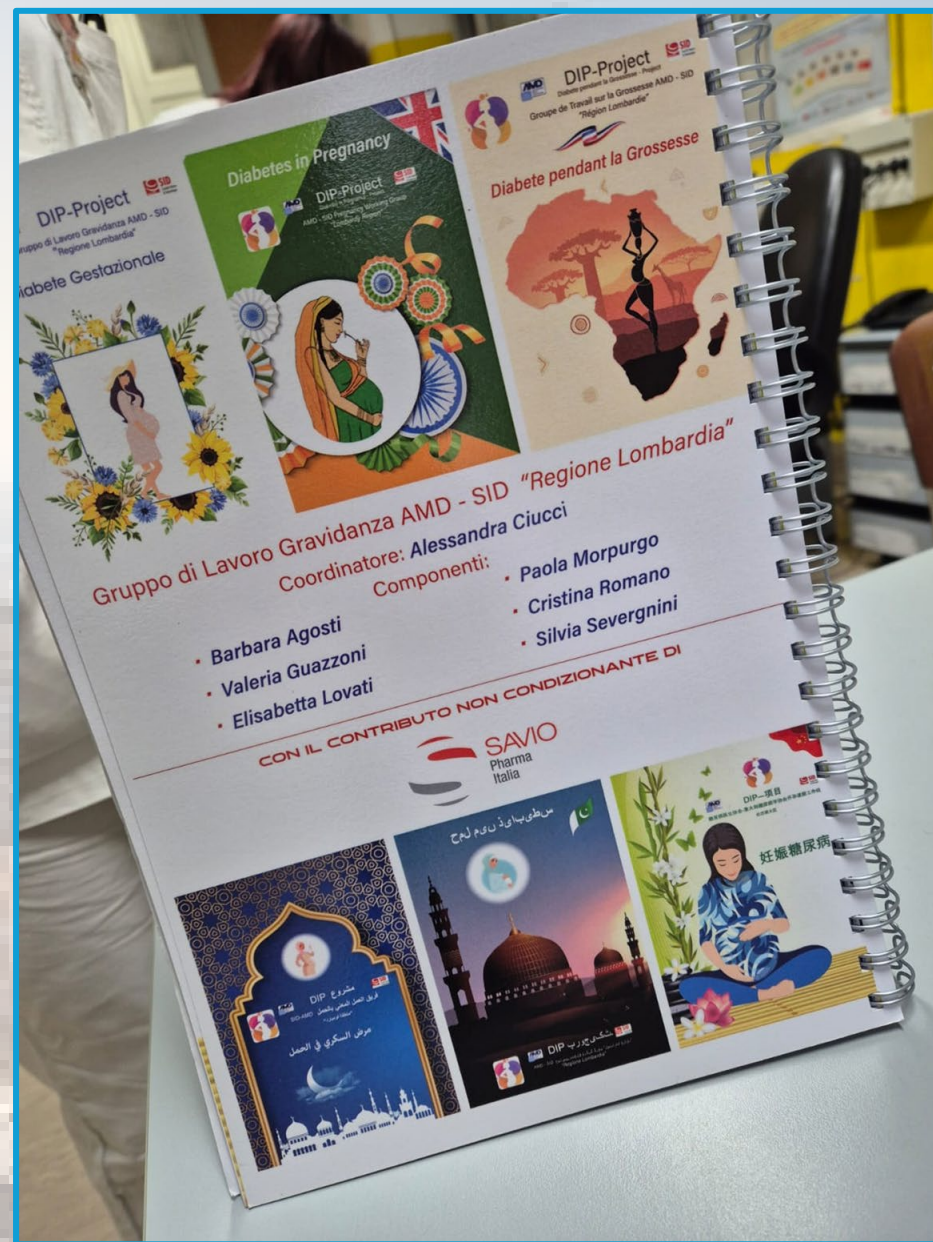
Dichiara altresì il proprio impegno ad astenersi, nell'ambito dell'evento, dal nominare, in qualsivoglia modo o forma, aziende farmaceutiche e/o denominazione commerciale e di non fare pubblicità di qualsiasi tipo relativamente a specifici prodotti di interesse sanitario (farmaci, strumenti, dispositivi medico-chirurgici, ecc.).

Un grazie particolare ad Alessandra Ciucci



30° CONGRESSO
SID-AMD
la Diabetologia lombarda
guarda al futuro
ricerca e (ri)organizzazione
LOMBARDIA

Grazie per quello che abbiamo fatto insieme...



ARGOMENTI TRATTATI

Cos'è il diabete gestazionale

La dieta

L'attività fisica

Terapia insulinica

Il monitoraggio della glicemia

Il parto

Il follow up

IN 6 LINGUE DIVERSE



DIP-Project



Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID "Regione Lombardia"

Il Diabete Gestazionale



Gruppo di Lavoro

DIABETE GESTAZIONALE

In gravidanza hai avuto il diabete gestazionale?

Devi sapere che le donne che hanno un rischio aumentato di sviluppare diabete gestazionale sono quelle che hanno avuto il diabete gestazionale in una gravidanza precedente o che hanno avuto il diabete gestazionale in una gravidanza precedente a un'età più avanzata.



Per questo è importante proseguire il controllo durante il corso di gravidanza:

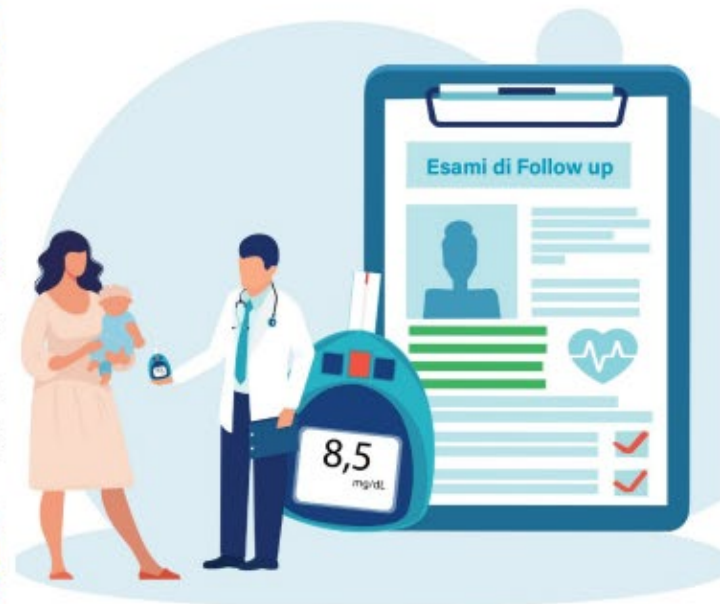
- **Alimentazione sana ed equilibrata** (pochi dolci, bevande zuccherate)
- **Attività fisica moderata** ma regolare

È importante mantenere un **peso corporeo**, BMI, che è dato dal rapporto tra il peso corporeo e l'altezza (kg/m²) mantenuto da 18 e 25).



Dopo il parto saranno consigliati esami di follow-up (controllo) che sono importanti per lo screening /diagnosi precoce di eventuale insorgenza di diabete di tipo 2.

- Esecuzione della **curva da carico orale** di glucosio 75 gr dopo circa **6-12 settimane** dal parto
- Esecuzione della **curva da carico orale** di glucosio 75 gr anche **a distanza dal parto** indicativamente a 1-3-5 anni dal parto a discrezione del medico curante oppure in alternativa
- **controllo annuale di glicemia e glicata**



Diabetes in Pregnancy

DIP-Project

Diabetes in Pregnancy - Project

AMD - SID Pregnancy Working Group
"Lombardy Region"

DIP

Diabetes

AMD - SID Pregnancy Working Group
"Lombardy Region"

GESTATIONAL DIABETES

If a diagnosis of gestational diabetes has been made:

Diet and regular exercise can in most cases keep high blood glucose values under control.

If diet and exercise are not sufficient to adequately control gestational diabetes, it is necessary to resort to INSULIN therapy.

INSULIN is the only drug that can be used if the use of other diabetes drugs is not permitted. In some conditions, oral metformin therapy may be suggested if there is an indication.

INSULIN

It is administered under the skin.

- before breakfast
- before lunch
- before dinner
- before bed

The diabetologist will check whether you need insulin.

The purpose of **insulin therapy** is to keep **excessively high blood glucose values** from the baby to **overgrow**, thus complicating pregnancy and birth.

INSULIN:

- is safe for mother and baby
- does not pass through the placenta and therefore has **no harmful effects on the fetus**
- is not addictive and is **not a drug**
- it must be continued until delivery, **then it can be interrupted**

INSULIN INJECTION:

- is **painless**

it is done with **preloaded pens**, using a very small needle, and can be administered:

- in the abdomen
- in the arms
- in the legs

The nursing staff at your reference centre will explain in detail how and when to administer the injection according to your doctor's instructions.




DIP-Project
Diabète pendant la Grossesse - Project

Groupe de Travail sur la Grossesse AMD - SID
"Région Lombardie"

Diabète pendant la Grossesse

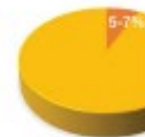



C'est pourquoi il est très important de se rappeler **après l'accouchement de répéter la courbe mon-trant le taux de charge de glucose**, pour vérifier qu'elle soit bien guérie!



Il s'agit d'un t pendant la grc et la 28^e semaine nombreux facteurs entre la 16^e et la

Il faut également essayer de **réduire les facteurs de risque modifiables du diabète pour éviter les ré-cidives de diabète de type 2** au cours des années successives et **vérifier périodiquement**, selon les recommandations de votre médecin, **votre glycémie**.



Dans les prochains chapitres qui suivent ce projet, **vous trouverez des conseils utiles** sur la manière de **bien gérer votre diabète gestationnel** au cours de toutes les étapes de la grossesse et du post-partum pour garantir **le plus faible risque possible** pour la mère et son bébé.

La gestion du Diabète Gestationnel est une affaire d'équipe, vous pourrez toujours compter sur le soutien de votre équipe médicale spécialisée en diabétologie et en gynécologie.

Le diabète gestationnel entraîne une augmentation du sucre dans le sang. Cela se produit à cause des hormones qui agissent contre l'insuline (l'hormone qui agit contre le sucre).



Charge orale de glucose

es taux de sucre



urs de sa vie.

bas,

équemment les e ces conditions



supérieur à 4 kg)

Le diabète gestationnel guérit après l'accouchement, mais il peut réapparaître plus tard dans la vie. Il est important de surveiller son taux de sucre dans le sang, même après la grossesse.

En cas de diabète gestationnel, il est important de surveiller son taux de sucre dans le sang, même après l'accouchement.





مشروع DIP **فريق العمل المعني بالحمل** **منطقة لومباردي**

مرض السكري في الحمل

ع DIP في بالحمل **SID-AMD** **منطقة لومباردي**

رياضية أثناء الحمل

ممارسة الرياضة أثناء الحمل ليس ضاراً فحسب ولكن تساعد على رفاهية الأم المستقبلية وهي مفيدة أيضاً للطفل.

ممارسة ٣٠-٤٠ دقيقة من التمارين الهوائية منخفضة الكثافة لجميع الأيام أو ٤/٣ مرات في الاسبوع.

فيما يلي الأنشطة التي ينبغي تجنبها:

- السباحة
- المشي
- دراجة التمارين الرياضية
- التمارين المائية
- التمارين الهوائية (تمارين الكارديو)
- بالإضافة إلى الجيمباز الخفيف مثل اليوغا

يجب تجنب:

- جميع الأنشطة المعرضة لخطر السقوط
- تمارين البطن
- الجهود المفرطة التي قد تقلل من تدفق العناصر الغذائية والأكسجين إلى الطفل

يمكن للنشاط البدني مع التغذية الكافية أن يمنع أو يؤخر ظهور داء السكري من النوع الثاني لدى النساء المصابات بهذا الداء سابقاً

بطرة على نسبة السكر في الدم .

يُنصح دائماً بسماع نصيحة طبيب النساء قبل القيام بأي برنامج نشاط بدني .

تنبيه

تازہ پنیر 80 سے 100 گرام



پہلے کورس اور دوسرے کورس کے علاوہ جیسا کہ اوپر بتایا گیا ہے، دوپہر کے کھانے یا رات کے کھانے میں مختلف سبزیوں، کھجے یا پکے ہوئے (آلو، جو گٹھلیے ہوں تو چھوڑ کر) کا استعمال شامل ہے۔



زیتون کا تیل



براہ چربیاتی دھیان دیں

گوشت اور مچھلی کے متبادل کے طور پر (جیسے ہر روز کھایا جائے گا)، درج ذیل کھانے درج ذیل ہفتہ وار تعدد پر کھائی جائیں

تازہ پلمر بکنے میں 4/5 بار سے زیادہ نہیں



ٹہہ بند ٹونا/سالمن پٹی میں 80 گرام فی ہفتہ 1 بار سے زیادہ نہیں



پرائے پنیر 60 گرام



متبادل 2



1 بنا شکر والی دہی
3 سالم گریوں کے رسک

متبادل 3



سالم گریوں کے کریکرز کے علاوہ
آپ کے درج ذیل کے انتخاب
2 - اٹروٹ
20 - گرام پھلتے کے قابل پنیر

دوپہر کا کھانا اور رات کا کھانا 13:00/12:30 بجے

100 گرام فی 1 ٹن درج ذیل میں سے منتخب

چو

کسمکس

چانول

پاستا



روٹ

120 گرام فی 1 ٹن درج ذیل میں سے آپ کے انتخاب کے مطابق:



پہلے کورس کے علاوہ جیسا کہ اوپر بتایا گیا ہے، دوپہر کے کھانے یا رات کے کھانے میں شامل ہے:

مچھلی 150 گرام



2 انڈے





妊娠期糖尿病

DIP—项目
糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组
伦巴第大区

需要扎多少次手指？
这完全取决于治疗的类型。

如果只建议进行饮食治疗，那么按照所谓的棋盘模式，每天检测两次血糖就足够了：

每天需要检查的时间不同：

妊娠糖对于妊这有助

- 一天早餐检测
- 一天午餐检测
- 一天晚餐检测

在怀孕期间，应在进餐前和进餐后 1 小时后立即测量血糖。

自我血糖监测的目标是什么？

- 空腹血糖小于或等于 90 毫克/分升
- 餐后一小时血糖小于或等于 130 毫克/分升
- 餐后 2 小时血糖小于或等于 120 毫克/分升

此外，有助于

第一次到糖尿病中心就诊后，将在两周内给您安排一次新的检查，如果在注意饮食的情况下，血糖水平仍未达到规定的范围，将建议开始使用胰岛素治疗。

第一次糖检测

这个仪

如果建议使用胰岛素治疗，血糖将需要更频繁地在餐前和餐后1小时内检测，具体方案将由医疗团队共同制定。

说明操作即可：

然后擦干净，不需要使用消毒剂。

糖仪并将其打开。

指尖。选取指尖的侧面区域，因为它较少。

轻轻按压即可。

近正在抽取的血滴。

就可以在屏幕上查看

血糖检测所需的所有这将确保您始终可以获得可



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini

Traduzione in Lingua Cinese a cura di: Lara Spinetti



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini

Traduzione in Lingua Urdu a cura di: Tradecta-Italy

Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini



Traduzione in Lingua Inglese a cura di: Martina Medigali



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini

Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: Alessandra Ciucci
Componenti:

- Barbara Agosti
- Valeria Guazzoni
- Elisabetta Lovati
- Paola Morpurgo
- Cristina Romano
- Silvia Severgnini

Traduzione in Lingua Araba a cura di:

- Marina Bonuccelli
- Nabila Ashraf

Grazie a tutte

L'ATTUALE GRUPPO DI LAVORO



Barbara Agosti



Valeria Guazzoni



Paola Morpurgo



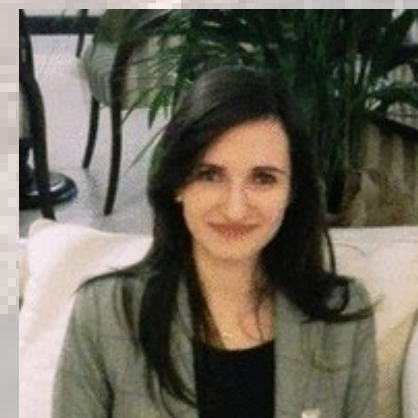
Silvia Severgnini



Silvia Bonfadini



Elisabetta Lovati



Amelia Caretto

