

**IL CONSULTORIO E LA PAZIENTE
STRANIERA CON DIABETE
GESTAZIONALE**

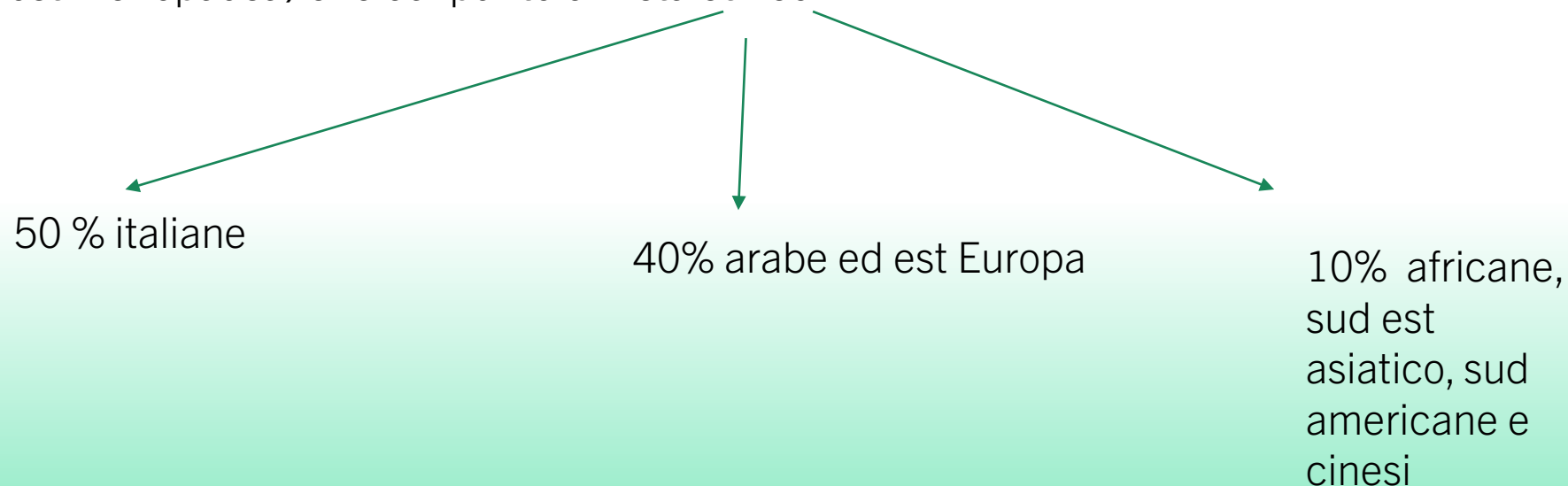


IL CONSULTORIO

- Il consultorio Familiare, in Italia, nasce con la legge 405 del 29 luglio 1975 e ha come principale scopo quello di attuare gli interventi previsti a tutela della salute della donna e a tutela della salute dell'età evolutiva e dell'adolescenza e delle relazioni di coppia e familiari
- Particolare attenzione viene rivolta alla donna in gravidanza, garantendole assistenza nelle 40 settimane di gestazione, attraverso visite di controllo, ecografie e prescrizione degli esami previsti

LE PAZIENTI

- I consultori accolgono gruppi eterogenei di donne, sia dal punto di vista anagrafico (dall'adolescenza alla post menopausa) che dal punto di vista etnico



LE PAZIENTI STRANIERE E LA GRAVIDANZA

- La presa in carico consultoriale della gravidanza nella paziente straniera deve essere svolta con particolare attenzione, per diversi motivi:
 - Diversa concezione della "cura" della gravidanza
 - Barriera linguistica
 - Gravidanza già a settimane avanzate

LA PAZIENTE STRANIERA E IL DIABETE GESTAZIONALE

- Sappiamo che tra le patologie della gravidanza il diabete gestazionale si presenta circa nel 6-7% dei casi (Dati nazionali ed europei secondo il Ministero della Salute)
- GDM non controllato aumenta il rischio di complicazioni della gravidanza e del parto e comporta un aumentato rischio di morbidità e mortalità fetale.

LA PAZIENTE STRANIERA E IL DIABETE GESTAZIONALE

- Informare la paziente circa la patologia, accertandosi che capisca bene e che le sia chiara l'importanza di mettere in pratica gli accorgimenti e le regole date, così da abbassare i fattori di rischio ove possibile.
- Sottolineare l'importanza dei controlli diabetologici

OBIETTIVI

- Accertarsi che la paziente non prenda troppi chilogrammi durante la gravidanza e conduca uno stile di vita sano
- Esegua OGTT
- Se curva positiva che prenoti 1° visita endocrinologica per la presa in carico con il diabetologo e che si presenti ad ogni controllo con lo specialista
- FONDAMENTALE CHE LA PAZIENTE SI FIDI ED AFFIDI A NOI OPERATORI SANITARI