

RIPARTIAMO
IN PRESENZA!

Nutri*mi*

special edition

30 SETTEMBRE 2021

Milano

IL MICROBIOTA AL CENTRO:

TRA DIETA, SALUTE E STILE DI VITA

Salute della donna e del bambino | Salute immunitaria |
Dieta chetogenica | Alimenti fermentati e nutraceutici |
Sport | "One Health"

Programma scientifico



**Best Western Plus Hotel Galles
Piazza Lima, 2 - 20124 Milano**



MICROBIOTA E SALUTE

- 10.00 – 10.15 *Welcome e introduzione sessione e relatori*
- 10.15 – 10.45 Quali relazioni "One Health" tra microbiota e salute del pianeta?
Claudia Sorlini, *Professore Emerito di Microbiologia Agraria, Università degli Studi di Milano*
- 10.45 – 11.15 Ruolo del microbiota per la salute cardiovascolare e metabolica
Paolo Magni, *Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano*
- 11.15 – 11.45 Legami tra microbiota, obesità, gestione del peso e salute
Raffaella Canello, *Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, Unità Operativa Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano*
- 11.45 – 12.15 Nuove evidenze su microbiota e salute immunitaria
Maria Rescigno, *Unità di Immunologia delle mucose e Microbiota, Humanitas Research Hospital, Rozzano*
- 12.15 – 12.45 Relazioni tra microbiota e longevità: focus sulla disbiosi batterica intestinale
Paolo Toniolo, *Centro di Medicina Funzionale, Centro Medico Sant'Agostino, Milano*
- 12.45 – 13.00 *Discussion & Closing remarks*
- 13.00 – 14.00 LUNCH BREAK



LA NUTRIZIONE PER LA SALUTE DEL MICROBIOTA

- 14.00 *Introduzione sessione e relatori*
- 14.05 – 14.35 Dalla chetogenica alla mediterranea, un'analisi dell'impatto delle principali diete sul microbiota
Anna Tagliabue, Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense, Università di Pavia
- 14.35 – 14.50 Dieta Mediterranea 2.0: il paradosso degli alimenti ultraprocesati
Presentazione in anteprima dell'indagine della startup Oplà "Burger di carne VS veg – La sfida definitiva", commentata da **Luca Piretta**, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma
- 14.50– 15.20 Sport e microbiota: approcci dietetici per migliorare la performance
Roberto Codella, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano; Dipartimento di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche, IRCCS MultiMedica
- 15.20 – 15.50 Alimentazione per un microbiota in salute: quali novità su cibi fermentati, probiotici, postbiotici?
Lorenzo Morelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari per una filiera agro-alimentare Sostenibile (DiSTAS), Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza
- 15.50 – 16.20 Connessioni tra dieta, microbioma e salute materno-infantile nel passaggio dell'eredità microbica dalla mamma al bambino
Lorella Gianni, Dipartimento Donna-Bambino-Neonato, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano Statale
- 16.20 – 16.50 Dieta mediterranea e salute intestinale: cosa ci indicano gli studi sul microbiota?
Oscar Illescas, Unità di Epidemiologia genetica e Farmacogenomica, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- 16.50– 17.00 *Discussion & Closing remarks*
- 17.00 CHIUSURA LAVORI



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Sponsor



Media partner

