

28-29 APRILE 2022

Nutri*mi*

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE



INFORMAZIONI GENERALI





MODALITÀ DI FRUIZIONE DEL CONGRESSO

Nutrimi 2022 si svolgerà il **28 e 29 aprile 2022** e si riconferma ancora una volta l'appuntamento annuale di riferimento per tutti i professionisti della Salute e gli esperti che operano nel campo dell'Alimentazione e della Nutrizione. Grande innovazione di questa XVI edizione sarà il **format ibrido**: i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in presenza, sia da remoto, attraverso una piattaforma digitale interamente dedicata all'evento.

CORSI FAD "NUTRIMI 2022"

La partecipazione a una o ad entrambe le giornate di *Nutrimi 2022* (28 e 29 aprile 2022) conferirà **l'accesso gratuito ai corsi FAD**, per un totale massimo di **42 crediti ECM**, per tutte le professioni sanitarie.

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno scaricare dalla piattaforma l'attestato di partecipazione. Una volta terminate le due giornate di Forum, verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente ai corsi FAD ECM "Nutrimi 2022".

Provider ECM SPRIM n. 5022

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a *Nutrimi 2022* è pari a **€ 69,00** (IVA inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali;
- Kit congressuale;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita ai corsi FAD *Nutrimi 2022* (per tutti i possessori del biglietto ECM)

AGEVOLAZIONI

È prevista la seguente agevolazione - il costo si intende giornaliero (IVA inclusa):

- Altri partecipanti: **€ 59,00** (iscrizione senza richiesta crediti ECM)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno alla XVI edizione di *Nutrimi 2022* avranno diritto all'ottenimento **dell'Attestato di Partecipazione**, il quale potrà essere scaricato nella sezione "Kit Congressuale" della piattaforma.

ESPOSIZIONE

All'interno della piattaforma digitale del Congresso sarà fruibile una sezione "**Area Sponsor**", mentre, presso la sede del Forum, saranno presenti gli stand degli sponsor di *Nutrimi 2022*, dedicati interamente all'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali e dietetici, di dispositivi medici e di edizioni scientifiche.



TIMETABLE

GIOVEDÌ 28 APRILE 2022	SALA PLENARIA	SALA 2	SALA 3
	IL FUTURO DELLA NUTRIZIONE	NUTRIZIONE PER TARGET	LE NOVITÀ SU...
9.15-9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30-13.15	DIETA, CAMBIAMENTO CLIMATICO E SISTEMI ALIMENTARI	ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA	NUTRIZIONE E PREVENZIONE
13.15-14.15	BREAK		
14.15-18.00	HOT IN NUTRITION RESEARCH & FOOD TRENDS	NUTRIZIONE PEDIATRICA	DIETA, INFIAMMAZIONE, INTOLLERANZE

VENERDÌ 29 APRILE 2022	SALA PLENARIA	SALA 2	SALA 3
	IL FUTURO DELLA PROFESSIONE	NUTRIZIONE PER TARGET	LE NOVITÀ SU...
9.30-13.10	IL PROFESSIONISTA IN UN MONDO GREEN, SMART & SOCIAL	NUTRIZIONE E SPORT	NUTRIZIONE CLINICA
13.10-13.20	PREMIAZIONI		
13.20-14.15	BREAK		
14.15-18.00	COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE	ALIMENTAZIONE ANTIAGE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE



Giovedì 28 aprile 2022 – PLENARIA MATTINA

9.15 – 9.30 Saluti Istituzionali

DIETA, CAMBIAMENTO CLIMATICO E SISTEMI ALIMENTARI

DIETE SOSTENIBILI E SOSTENIBILITÀ DELLA DIETA: A CHE PUNTO SIAMO?

- 9.30-11.15 I principi della Dieta Mediterranea per l'Agenda 2030 e gli impegni istituzionali
Laura Tomaino, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano
- Implementare la sostenibilità lungo la filiera alimentare scolastica: l'importanza delle porzioni
Claudia Maria Balzaretti, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali, Università degli Studi di Milano
- Ruolo della Fortificazione degli Alimenti nei Sistemi alimentari mondiali
Claudio Macca, Consiglio Direttivo ADI, Dipartimento di Scienze tecniche dietetiche applicate, Università degli Studi di Brescia

Discussione

CAMBI DI PARADIGMA PER MODIFICARE GLI STILI ALIMENTARI: DALLA RICERCA ALLA PRATICA

- 11.30-13.05 Conoscenze nutrizionali, aderenza alla Dieta Mediterranea e spreco alimentare nella popolazione italiana
Laura Rossi, Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana
- Intervento in corso di definizione*
- Dall'entomofagia all'entomoterapia: il ruolo funzionale degli insetti edibili nell'Antropocene
Mauro Serafini, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

Discussione



Giovedì 28 aprile 2022 – PLENARIA POMERIGGIO

HOT IN NUTRITION RESEARCH & FOOD TRENDS

INNOVAZIONE ALIMENTARE E RICERCA IN NUTRIZIONE

14.15-16.00

Studio della relazione dieta-salute: dove sta andando la ricerca?

Donato Angelino, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali, Università di Teramo

Epigenetica e adipogenesi: quale relazione?

Immacolata Cristina Nettore, SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana, Università degli studi di Napoli Federico II

Digiuno intermittente: quali sono le evidenze scientifiche e quali le suggestioni?

Maurizio Fadda, Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Intervento in corso di definizione

Discussione

MICROBIOTA REVOLUTION: UN CAMBIO DI PROSPETTIVA

16.00-18.00

Microbioma e microbiota: il ruolo dell'alimentazione

Relatore in corso di definizione

Il microbioma nel controllo del peso. Manuale pratico per medici e nutrizionisti

Silvia Soligon, Biologa Nutrizionista e giornalista medico-scientifica

Intervento in corso di definizione

Discussione



Giovedì 28 aprile 2022 – SALA 2 MATTINA

ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA

DONNA, ALIMENTAZIONE E SALUTE AD OGNI ETÀ

9.30-11.15

Valutazione e gestione nutrizionale della gravidanza: tra difficoltà professionali ed ostacoli emotivi

Fabrizia Lisso, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

Alimentazione in gravidanza e allattamento: importanza della nutrizione per la salute della donna e del bambino

Vanessa Lomazzi, Co-coordinatore Commissione Nutrizione, Delegazione Lombardia ONB

Microbiota al femminile: quali le differenze di genere? E come cambia nel corso della vita?

Caterina Neri, Dipartimento di Scienze della salute della donna, del bambino e di sanità pubblica, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS

Discussione

DIETA, PREVENZIONE E PATOLOGIE AL FEMMINILE

11.30-13.15

Nutrizione di precisione per la prevenzione e cura dell'adiposopatia femminile

Laura di Renzo, Dipartimento di Neuroscienze, Università di Roma "Tor Vergata"

Il ruolo della dieta nella gestione dell'endometriosi

Relatore in corso di definizione

PCOS – Insulino Resistenza – Obesità in adolescenza: come proteggere dall'infertilità con l'alimentazione

Relatore in corso di definizione

Discussione

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it – www.nutrimi.it



Giovedì 28 aprile 2022 – SALA 2 POMERIGGIO

NUTRIZIONE PEDIATRICA

Moderazione: **Marcello Giovannini**, Professore Emerito Università degli Studi di Milano
Fabio Mosca, Presidente SINUPE

LE DIETE “SENZA” IN PEDIATRIA: ASPETTI NUTRIZIONALI

14.15-16.00

Dieta senza glutine: per chi è veramente indicata?

Marco Silano, Direttore di Reparto SANV - Alimentazione, nutrizione e salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Strategie alimentari alla base dell'allergia alle proteine del latte vaccino (APLV)

Francesco Savino, Responsabile S. S. D. Sub intensiva della prima Infanzia, Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino

Diete low-FODMAP e sintomi intestinali: un focus sull'età pediatrica

Andrea Vania, Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica Policlinico Umberto I di Roma, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma e **Roberta Mercurio** Centro Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Policlinico Umberto I di Roma

Discussione

LA DIETA PER PREVENIRE

16.15-18.00

Pattern dietetici nel bambino: tra salute e sostenibilità

Elvira Verduci, Consiglio Direttivo SINUPE; Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano

Sara Vizzuso, Ospedale dei Bambini “Vittore Buzzi”, Milano

Un “attore” importante nella crescita: il microbiota intestinale

Giulia Vizzari, Dipartimento di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Maria Lorella Gianni, Dipartimento Donna-Bambino-Neonato, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

La telemedicina come risorsa nei disturbi alimentari ai tempi del Covid-19

Giulia Bensi, U.O.C. Pediatria e Neonatologia, Azienda USL di Piacenza

Discussione



Giovedì 28 aprile 2022 – SALA 3 MATTINA

NUTRIZIONE E PREVENZIONE

L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO PER LA PREVENZIONE

9.30-11.15 Relazione tra stile di vita, dieta e rischio di sviluppare patologie autoimmuni
Camilla Barbero Mazzucca – Annalisa Chiocchetti, Dipartimento di Scienze Della Salute, Interdisciplinary Research Center of Autoimmune Diseases—IRCAD, Center for Translational Research on Autoimmune and Allergic Disease—CAAD, Università del Piemonte Orientale, Novara

Alimentazione e glicemia, cosa c'è da sapere
Relatore in corso di definizione

Intervento in corso di definizione

Discussione

VERSO UNA SCELTA PIÙ SALUTARE

11.30-13.15 Fibre dei cereali: dall'evidenza alle raccomandazioni pratiche
Relatore in corso di definizione

Dal cibo al cervello: effetti psicologici di una sana alimentazione
Stefano Erzegovesi, Responsabile Unità Funzionale DCA Ospedale San Raffaele.

Perché aumentare il consumo di pasta integrale?
Relatore in corso di definizione

Discussione



Giovedì 28 aprile 2022 – SALA 3 POMERIGGIO

DIETA, INFIAMMAZIONE, INTOLLERANZE

MODULARE L'INFIAMMAZIONE CON LA DIETA

14.15-16.00

Alimenti, infiammazione e risoluzione
Relatore in corso di definizione

Dieta Mediterranea vs Dieta Chetogenica: il ruolo nella modulazione dell'infiammazione

Alessandro Saibene, *Responsabile Area Nutrizione Clinica, Ospedale San Raffaele e Pantara*

Impatto della dieta sullo stato infiammatorio: gli studi clinici sui grani antichi
Emanuela Simonetti, *Research director, Kamut Enterprises of Europe*

Discussione

REAZIONI AVVERSE AL CIBO: SOLUZIONI DIETETICHE SU MISURA

16.15-18.00

Tra allergie e intolleranze: soluzioni in campo nutrizionale
Relatore in corso di definizione

È sufficiente una dieta priva di glutine per chi soffre di ipersensibilità al grano?
Relatore in corso di definizione

Dieta low-FODMAP: indicazioni e utilizzo

Enrico Stefano Corazziari, *Dipartimento di Gastroenterologia, Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano.*

Discussione



Venerdì 29 aprile 2022 – PLENARIA MATTINA

IL PROFESSIONISTA IN UN MONDO GREEN, SMART & SOCIAL

ASPETTI SOCIO-CULTURALI DELLA NOSTRA EPOCA: QUALI NUOVI ORIZZONTI PER LA NUTRIZIONE?

9.30-11.00

Per una dieta più sostenibile: gettare le basi per le scelte alimentari future
Alessandra Mazzocchi, Fondazione IRCCS Ca' Grande Ospedale Maggiore Policlinico

Ristorazione collettiva e scolastica: quali novità dalle nuove linee di indirizzo nazionale?

Andrea Ghiselli, Presidente SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

Intervento in corso di definizione

Discussione

DIGITAL TRANSFORMATION E DIGITAL THERAPEUTICS: NUOVI STRUMENTI PER IL PROFESSIONISTA

11.30-12.55

Intervento in corso di definizione

Il supporto digitale in un periodo storico di necessità: tra disturbi alimentari e obesità

Emilia Manzato, Responsabile Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare, AOU di Ferrara

Chi salva un bambino salva il mondo intero": la prevenzione a portata di click

Ersilia Troiano, Presidente Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

Discussione

12.55 – 13.05

PREMIAZIONI

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it – www.nutrimi.it



Venerdì 29 aprile 2022 – PLENARIA POMERIGGIO

COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE

NOVITÀ E SPECIFICITÀ NEL COUNSELING NUTRIZIONALE

14.15-16.00 Mindful Eating per una nuova visione nella relazione con il cibo
Paola Iaccarino Iedelson, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II

Una pratica di Mindful Eating compassionevole: il cuore sullo stomaco
Graziella Raiteri, Consiglio Direttivo ANSiSA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

Counseling nutrizionale e relazione con il paziente diabetico
Odette Hassan, Consiglio di Presidenza Nazionale ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Discussione

PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA NUTRIZIONALE: IL PAZIENTE AL CENTRO

Workshop a cura di:

- **SISDCA** – Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare & Obesità
- **Istituto Auxologico Verbania**

Moderazione: **Lorenzo Maria Donini**

16.15-18.00 Il corretto approccio diagnostico e terapeutico all'obesità sarcopenica: il nuovo consensus ESPEN-EASO
Lorenzo Maria Donini, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione, Sapienza Università di Roma

Indicazioni e controindicazioni delle diete chetogeniche
Alessandra Bunkheila, Nutrizionista Dietista

Le diete chetogeniche al di là di obesità e DMT2. Nuove prospettive
Simona Bertoli, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Discussione



Venerdì 29 aprile 2022 – SALA 2 MATTINA

NUTRIZIONE E SPORT

LA NUTRIZIONE A SUPPORTO DELLA PRESTAZIONE

9.30-11.15

Stretching: mente, corpo, nutrizione

Rudy Alexander Rossetto, Vice Delegato Ordine Nazionale dei Biologi Regione Lombardia

Relazione tra nutrizione, ciclo mestruale e performance nel calcio femminile

Natale Gentile, Nutrizionista della Nazionale Italiana di Calcio Femminile, Nutrizionista Inter FC Femminile e Under 21

Intervento in corso di definizione

Discussione

DIETA E INTEGRAZIONE NELLO SPORTIVO: QUANDO È NECESSARIA?

11.30-13.10

Sessione in corso di definizione

13.10 – 13.20

PREMIAZIONI



Venerdì 29 aprile 2022 – SALA 2 POMERIGGIO

ALIMENTAZIONE ANTIAGE

HEALTHY AGING TRA NUTRIZIONE E STILI DI VITA

14.15-16.00 Mediterranean diet in healthy aging
Elisa Mazza, Consigliere ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica -
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - Università degli studi Magna Graecia di
Catanzaro

Intervento in corso di definizione

Intervento in corso di definizione

Discussione

LA DIETA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE DELL'INVECCHIAMENTO

16.15-18.00 Nutrienti critici nella prevenzione dell'invecchiamento: differenze di genere
Paola Sbisà, Consiglio Direttivo ANSISA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza
dell'Alimentazione

Intervento in corso di definizione

Longevità e salute: il contributo dei polifenoli
Cristian Del Bo', SINU – Società Italiana Nutrizione Umana, Dipartimento di Scienze per gli
Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Discussione



Venerdì 29 aprile 2022 – SALA 3 MATTINA

NUTRIZIONE CLINICA

L'IMPORTANZA DELLA DIETETICA A SUPPORTO DEL PAZIENTE

9.30-11.15

Aspetti dietetici nella gestione multidisciplinare del paziente oncologico con malattia renale cronica

Arianna Bettiga, Responsabile ambulatorio di nutrizione in onco-nefrologia, Ospedale San Raffaele, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Alimentazione e oncologia: dalla prevenzione al supporto terapeutico

Romina Cervigni, Longevity Institute, Davis School of Gerontology and Department of Biological Sciences, University of Southern California, Los Angeles, USA IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare, Milano

Meccanismi di regolazione centrale del bilancio energetico: ruolo dei nutrienti

Enzo Nisoli, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano

Consapevolezza nutrizionale in oncologia: i risultati delle survey

Maurizio Muscaritoli, Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Direttore UOC Medicina Interna e Nutrizione Clinica, Sapienza Università di Roma

Discussione

NUTRIZIONE E OBESITÀ: LE EVIDENZE DAL MONDO SCIENTIFICO

11.30-13.10

Il tessuto adiposo tra obesità e cachessia

Alessio Molfino, Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Sapienza Università di Roma

Peculiarità del trattamento dell'obesità nell'anziano

Paolo Orlandoni, Direttore U.O.S. Dipartimento di Nutrizione Clinica, Centro di Riferimento Regionale N.A.D., I.N.R.C.A. – I.R.C.C.S. Ancona

Cronotipo e obesità: esiste una relazione?

Dott.ssa Monica Dinu, SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

Scelte dietetiche e ricadute cardiometaboliche in base al cronotipo

Relatore in corso di definizione

Discussione

13.10 – 13.20

PREMIAZIONI

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it



Venerdì 29 aprile 2022 – SALA 3 POMERIGGIO

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

NUTRACEUTICA E INTEGRAZIONE TRA NUOVE PROSPETTIVE E FALSI MITI

14.15-16.00

Nutraceutica e condroprotezione: tra falsi miti e realtà

Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco, Università degli Studi di Torino

Integrazione, terapie farmacologiche e alimentazione: interazioni sinergiche

Rachele Aspesi, Farmacista ed economo-dietista specializzata in educazione alimentare, Milano

Intervento in corso di definizione

Discussione

SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE PER ESIGENZE SPECIFICHE

16.15-18.00

La sindrome dell'ovaio Policistico (PCOS): nutrizione come terapia non farmacologica

Luigi Barrea, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II

Ruolo dell'integrazione in gravidanza per la salute della madre e del bambino

Giulia Frisso, Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Università degli Studi di Napoli Federico II

Intervento in corso di definizione

Discussione

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it – www.nutrimi.it



28-29 APRILE 2022

Nutrimi

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Si ringrazia per lo speciale contributo al Programma Scientifico



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



**Ordine
Nazionale
Biologi**

®



SINuC

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO



Società Italiana
di Scienze
dell'Alimentazione

sisdca

ANORESSIE
BULIMIE
OBESITÀ

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it



28-29 APRILE 2022

Nutrimi

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Patrocini istituzionali



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele

Patrocini scientifici



ANSA

