

Modulo 1) Corso FAD propedeutico al corso residenziale

“La pratica dell'attività motoria e dello sport nelle persone con diabete di tipo 2”

Istruzioni per svolgere il corso ECM FAD

- 1) Accedere alla piattaforma didattica www.obiettivoecm.it ed effettuare la prima registrazione cliccando sul tasto “Registrati” presente in Home page (se già registrati al portale saltare questo passaggio)
 - 2) Effettuare il login cliccando sul tasto “Login” presente in Home page con email e password utilizzate in fase di registrazione
 - 3) Cliccare sul pulsante “Il mio pannello” e attivare il codice **AMDL2014** nell'apposita sezione “Sei in possesso di un codice? Usalo qui!”
 - 4) Studiare il corso, accedere al questionario presente e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande. Il test è ripetibile fino a 5 volte
 - 5) Rispondere a un breve questionario di valutazione al termine dell'evento formativo
 - 6) Salvare e/o stampare l'attestato di partecipazione e l'attestato dei crediti ECM ottenuti
- Una lista di domande frequenti e tutte le informazioni aggiuntive sono a disposizione sul sito internet www.obiettivoecm.it.

CORSIECM a distanza

VALE 1 CORSO ECM - 5 crediti

CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA
IN PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 2:
NOZIONI DI BASE

CODICE CREDITI

AMDL2014



SANITANOVA
GOVERNANCE LEARNING MANAGEMENT

Modulo 2) Corso residenziale

“La pratica dell'attività motoria e dello sport nelle persone con diabete di tipo 2”

Istruzioni per svolgere il corso ECM RESIDENZIALE

- 1) Accedere alla piattaforma didattica www.obiettivoecm.it ed effettuare il login cliccando sul tasto “Login” presente in Home page con email e password utilizzate in fase di registrazione (vedi punto 1 istruzioni FAD)
- 2) Cliccare sul corso “La pratica dell'attività motoria e dello sport nelle persone con diabete di tipo 2” presente in homepage e successivamente su “iscriviti” e “attiva”.

Riceverà via e-mail la conferma dell'avvenuta iscrizione al corso residenziale.

con il contributo non condizionante

Lilly

CORSIECM residenziali

Corsi di aggiornamento per il Medico

LA PRATICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DELLO SPORT NELLE PERSONE CON DIABETE DI TIPO 2

28 marzo 2015 - 8:45/17:30

Hotel Franciacorta Touring

Via Vittorio Emanuele II, 40 - 25030 Coccaglio (BS)

9 crediti ECM



Responsabile Scientifico:

Dott. Paolo Rumi

Specialista in
Endocrinologia/Diabetologia,
Specialista in Medicina dello Sport
Struttura Semplice Dipartimentale
Diabetologia, Endocrinologia e
Nutrizione Clinica Azienda Ospeda-
liera Desio-Vimercate (MB)

Gruppo di progetto:

Dott.ssa Donata Richini (Responsabile d'aula)

Dirigente Medico Responsabile della
Struttura Semplice di Diabetologia e
Malattie del Metabolismo, Azienda
Sanitaria Locale di Vallecarnonica-
Sebino (BS)

Dott.ssa Alessandra Ciucci

Dirigente medico UOS interdiparti-
mentale, Diabetologia ed Endocrino-
logia Azienda Ospedaliera S. Anna
Como, presidio Mariano Comense
(CO)

Dott.ssa Elena Meneghini

Dirigente medico, S.S. Diabetologia
e Malattie Metaboliche P.O. Bassini,
Cinisello Balsamo - A.O. ICP Milano

Dott. Alberto Rocca

Responsabile S.S. Diabetologia e
Malattie Metaboliche P.O. Bassini,
Cinisello Balsamo - A.O. ICP Milano

Istruzioni per l'iscrizione sul retro

con il patrocinio di



e

Società Italiana
di Diabetologia

Programma

MATTINA

8:45 - 9:15

Registrazione, raccolta aspettative e attribuzione dei "ruoli"
(Coordinamento: Dr.ssa Donata Richini)

9:15 - 9:45

- *Contestualizzazione del problema: l'importanza della pratica dell'attività motoria/sportiva in sicurezza nei pazienti diabetici tipo 2* (Dr Alberto Rocca)
- *Freccia di processo: lo svolgimento del processo didattico della giornata* (Dr Paolo Rumi)
- *Richiamo ai contenuti del corso FAD propedeutico* (Dr.ssa Elena Meneghini)

9:45 - 10:00

Contratto d'aula (Dr.ssa Donata Richini)

10:00 - 11:00

- *Opzioni prescrittive: problemi e risorse per il diabetologo*
- *Lavoro di gruppo con tecnica Metaplan*
(Tutor gruppi: Dr.ssa Alessandra Ciucci; Dr Paolo Rumi; Dr Alberto Rocca)

11:00 - 11:45

Restituzione in plenaria e discussione guidata dal relatore
(Coordinamento: Dr.ssa Donata Richini)

11:45 - 12:00

Intervallo

12:00 - 12:30

Come supportare la persona con diabete attiva/sportiva: le indicazioni delle linee guida, quali proposte prescrittive (Dr Paolo Rumi)

12:30 - 13:00

La gestione delle scelte terapeutiche nel soggetto diabetico attivo/sportivo
(Dr.ssa Alessandra Ciucci)

13:00 - 13:15

Discussione guidata dai relatori

13:15 - 14:15

Colazione di lavoro

POMERIGGIO

14:15 - 14:30

Contestualizzazione e introduzione al lavoro di gruppo
(Dr.ssa Donata Richini)

14:30 - 15:00

La persona con diabete dalla sedentarietà alla vita attiva. Il ruolo dell'attività ludico-motoria in gruppo (Dr.ssa Donata Richini)

15:00 - 15:15

Discussione guidata dai relatori

15:15 - 16:30

Lavoro di gruppo

- *Introduzione* (Dr Alberto Rocca)
- *La complessità della prescrizione in differenti contesti terapeutici: discussione di 3 differenti casi pratici*
(Tutor gruppi: Dr Alberto Rocca, Dr Paolo Rumi, Dr.ssa Alessandra Ciucci)

16:30 - 17:15

Restituzione in plenaria e discussione (Dr.ssa Donata Richini)

17:15 - 17:30

Conclusioni e verifica apprendimento

