



Con il patrocinio della
Società Italiana
di Diabetologia

Patrocinio richiesto:
Associazione Medici
Diabetologi

Il Gruppo interassociativo Diabete e alimentazione AMD-SID
organizza il corso pratico residenziale

La corretta alimentazione della persona con diabete mellito:

tra Linee guida e pratica quotidiana
verso l'engagement del nostro paziente

2^a EDIZIONE

31 MARZO - 1 APRILE 2023

HOTEL SAN MARTINO - DARFO BOARIO TERME (BS)

VIA SAN MARTINO, 28

RAZIONALE SCIENTIFICO

Benchè le conoscenze scientifiche e l'industria abbiano portato un importantissimo cambiamento nella gestione del Diabete mellito e nella qualità della cura delle persone che ne sono affette, un corretto approccio alla alimentazione resta cardine fondamentale per ottenere un buon compenso metabolico e per evitare le complicanze e le comorbidità.

Spesso le conoscenze dell'operatore sanitario in questo campo sono frammentarie e poco calate nella pratica quotidiana, ancora inficcate anche da pregiudizi o false informazioni.

La carenza di tempo e la mancanza di dietisti nel team fanno passare in secondo piano il problema dell'alimentazione rispetto alla prescrizione farmacologica.

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale "dalla a alla zeta".

RESPONSABILE SCIENTIFICO

RICHINI DONATA

Dirigente medico, Asst della Vallecamonica

FACULTY

RICHINI DONATA

Asst della Vallecamonica

MANGONE IDA

ASST della Brianza

SPREAFICO EMANUELE

ASST della Brianza

RICHINI PATRIZIA

Libera Professionista, Piancogno (BS)

MATTIONI RAFFAELLA

ASST Fatebenefratelli Sacco

MOLTENI LAURA

Ospedale Fatebenefratelli-Sacra Famiglia, Erba - CO



PROGRAMMA SCIENTIFICO



31 MARZO 2023

- 09:00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 09:30** Apertura e presentazione del corso • **D. Richini**
- 10:30** L'omeostasi glicemica: come e perché il nostro organismo la mantiene. Come si ripristina nel diabete (alimentazione, insulina, SGLT2 - incretine) • **D. Richini**
- 11:10** Contratto d'aula - Introduzione ai lavori di gruppo • **D. Richini**
- 11:20** Dove e quanti sono i CHO? • **Tutors**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** Alimentazione nel diabete: i principi attuali • **E. Spreafico**
- 15:00** Quale dieta per "Giovanni"? Come calcolare il corretto apporto calorico e la corretta quota di CHO nella persona con diabete mellito • **Tutors**
- 15:30** Oltre al counting: indice glicemico, proteine e grassi in eccesso. Come aggiustare la dose di insulina • **R. Mattioni**
- 16:15** *Pausa*
- 16:30** Proviamoci: valutiamo diario alimentare e diario glicemico per arrivare al rapporto I/CHO e al fattore di sensibilità insulinica • **Tutors**
- 17:15** Il paziente con diabete nella società multietnica • **L. Molteni**
- 17:45** Sum up - Discussione con gli esperti • **All**
- 18:30** Chiusura Lavori prima giornata

1 APRILE 2023

- 08:30** Contestualizzazione
- 09:00** Se Giovanni fosse con te al ristorante... - Strategie per il riconoscimento delle porzioni di cibo quando la bilancia non può essere utilizzata • **Tutors**
- 10:00** Educazione alimentare e trattamento terapeutico: come migliorare l'aderenza del paziente • **I. Mangone, D. Richini**
- 10:40** *Pausa*
- 11:00** "Giovanni" ha portato il suo diario: cosa rilevo, cosa suggerisco, come suggerisco... per aiutarlo a migliorare la gestione del diabete • **Tutors**
- 12:00** Report in plenaria del lavoro di gruppo • **All**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** Conclusione del corso e Take home messages • **D. Richini**
- 15:00** Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

ID ECM 331-372158

Num. 11 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per le seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

INFERMIERE

DIETISTA

OBIETTIVO FORMATIVO NUM. 3 (tecnico professionale)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata online sul sito www.fenix-srl.it alla sezione corsi ECM oppure scansionando il seguente QR CODE



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

