

CORRETTA PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA IN PAZIENTI CON DIABETE 2



Grazie al **contributo non condizionante di Eli Lilly** e con il **patrocinio di AMD Lombardia e SID** è disponibile online per tutti i medici chirurghi specialisti in endocrinologia e in malattie metaboliche e diabetologia il corso FAD gratuito ***“Corretta prescrizione dell'attività fisica in pazienti con diabete 2: nozioni di base”*** da **5 crediti ECM**.

PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 1: Nozioni basiche di fisiologia applicata all'attività motoria e allo sport. Criteri di idoneità medico-sportiva e certificazione medica non agonistica nel soggetto diabetico (P. Rumi)

Modulo 2: Attività motoria, sport e complicanze croniche del diabete. (A. Ciucci)

Modulo 3: L'autocontrollo nel paziente con diabete tipo 2 attivo/sportivo (E. Meneghini)

Modulo 4: Il rischio ipoglicemico e scelte terapeutiche nel diabetico sportivo. (A. Girelli)

Modulo 5: Nutrizione e integrazione alimentare nel diabetico sportivo (S. Casati)

Modulo 6: Il rischio cardiovascolare nel paziente con diabete tipo 2 sportivo. (A. Rocca)

Modulo 7: Diabete mellito tipo 2 e attività fisica nell'anziano: specificità. (P. Marnini)

Modulo 8: Esercizio fisico, sport e diabete: uguale per tutti? (I. Franzetti)

Modulo 9: Il Kit dello sportivo: dotazioni per svolgere l'esercizio fisico in sicurezza (R. Dagani)

COME PARTECIPARE: ISTRUZIONE PER L'ATTIVAZIONE DEL CORSO

- Registrarsi alla piattaforma didattica **www.obiettivoecm.it** cliccando sul pulsante "**Registrati**" presente in home page (se è già registrato su una piattaforma didattica di Sanitanova saltare questo passaggio);

email

LOGIN

[Registrati](#) [Recupera Password](#)

1

- Effettuare il **login** dall'apposito spazio presente in home page con email e password utilizzate in fase di registrazione;
- Cliccare sul pulsante "**Il mio pannello**" e attivare nell'apposita sezione "**Sei in possesso di un codice? Usalo qui**" il codice **AMDL2014**, confermando l'attivazione cliccando il tasto **Riscatta**

2

IL MIO PANNELLO Logout

HOME EVENTI DOCUMENTI ORDINI PROFILO CODICI GRUPPI

Sei in possesso di un CODICE?
Usalo QUI!

INVIA

3

- Studiare il corso, accedere ai questionari presenti e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande. I test sono ripetibili fino a 5 volte. Al termine del corso salvare e/o stampare l'attestato ECM dei crediti ottenuti

Per qualsiasi ulteriore necessità di chiarimento o assistenza contatta un nostro operatore



- al numero verde
- all'indirizzo **info@obiettivoecm.it**