

COMUNICATO STAMPA

Diabete, Congresso EASD: assegnato alla ricercatrice italiana Teresa Mezza il prestigioso premio internazionale Minkowski Prize

La Dott.ssa Mezza, componente del Comitato scientifico SID, è ricercatrice del Policlinico Gemelli dell'Università Cattolica di Roma. Il riconoscimento conferito nell'ambito dell'Annual Meeting della EASD - European Association for the Study of Diabetes in corso a Vienna. La Prof.ssa Buzzetti, Presidente SID: «Un grande traguardo per la diabetologia e per la ricerca italiana»

Roma, 17 settembre 2025 – È stato assegnato all'italiana **Dott.ssa Teresa Mezza del Policlinico Gemelli dell'Università Cattolica di Roma, componente del Comitato scientifico della SID – Società Italiana di Diabetologia**, il prestigioso **Minkowski Prize**. Il premio è il più alto riconoscimento della European Association for the Study of Diabetes (EASD), conferito all'eccellenza della ricerca di giovani scienziati (under 45), che contribuiscono all'avanzamento delle conoscenze sul diabete mellito, e viene assegnato oggi, nell'ambito dell'EASD Annual Meeting, in corso a Vienna dal 15 al 19 settembre 2025, in una giornata in cui si terrà anche una lettura (Minkowski lecture) in sessione plenaria, tenuta dalla premiata.

«Questo premio è un grande onore per me - dichiara la **Dott.ssa Teresa Mezza** – in primo luogo perché sono la prima italiana a riceverlo: prima di me, infatti, lo hanno vinto due uomini italiani, anch'essi esponenti della SID. Ma, soprattutto, è un onore perché è un premio che ha una lunga storia: siamo alla 60esima edizione, e questo significa entrare a far parte di questa grande storia così importante per il diabete. Ringrazio, quindi, la EASD per il conferimento di questo premio, e voglio anche ringraziare la SID, a cui sono molto legata, e la ricerca italiana che mi hanno supportato sin dai primi passi. È, Infatti, grazie a una borsa assegnatami dalla SID che ho avuto la possibilità di partire per gli Stati Uniti, e questo ha rappresentato un grande vantaggio per me, consentendomi di ampliare questo filone di ricerca in maniera multidimensionale. Quello che ricevo oggi da EASD è, quindi, per me è un ulteriore riconoscimento dopo quelli già ricevuti da Fondazione Diabete Ricerca e dalla SID».

«Le nuove evidenze che emergono dai miei lavori – prosegue la Dott.ssa Mezza, premiata per i suoi **studi sul pancreas nel diabete di tipo 2** --consentono di dire che si diventa diabetici se c'è un difetto delle cellule che producono insulina che sono nel pancreas. Il diabete di tipo 2 è spesso correlato a vari fattori: l'obesità, il sovrappeso, l'insulino-resistenza hanno un impatto importante. Questo, tuttavia, avviene solo se c'è un difetto che riguarda la capacità del nostro pancreas di adattarsi all'aumentata richiesta in alcune condizioni, ed è così che si verifica l'iperglicemia. Un importante vantaggio della mia ricerca è quello di essere traslazionale, di unire evidenze molecolari a specifiche caratteristiche cliniche dei pazienti. Stiamo sfruttando questa possibilità per cercare di identificare

biomarcatori che possano predire di fatto le persone che vanno incontro a un maggior rischio di sviluppare diabete rispetto ad altre che non lo svilupperanno, focalizzandoci nell'identificare fenotipi specifici e biomarcatori legati a questi fenotipi, possibilmente che siano facili da misurare in pratica clinica».

«Questo riconoscimento assegnato alla Dott.ssa Teresa Mezza è per la SID e per tutta la ricerca italiana un grande traguardo – dichiara **la Prof.ssa Raffaella Buzzetti, Presidente SID** - La Dott.ssa Mezza rappresenta nella nuova generazione dei ricercatori e diabetologi italiani una grande promessa. Il Minkowski Prize costituisce un riconoscimento importantissimo e molto ambito e il fatto che sia stato assegnato a una ricercatrice italiana è certamente una testimonianza di come la ricerca in Italia, della SID e della diabetologia italiana in generale, sia estremamente all'avanguardia e possa competere a livello internazionale con i migliori ricercatori. Quindi grandissime congratulazioni alla Dott.ssa Teresa Mezza per aver ricevuto questo alto riconoscimento».

Ufficio Stampa SID – Società Italiana di Diabetologia

HCC - HealthCom Consulting

Diego Freri, mob. +39 335 8378332, email diego.freri@hcc-roma.com

Simone Aureli, mob. +39 366 9847899, email simone.aureli@hcc-roma.com