

Per le persone con diabete, i medici, i ricercatori e i soci

Taglio del nastro per il nuovo portale della Società Italiana di Diabetologia

- ***Una valanga di informazioni organizzate per sezioni di facile fruibilità: dall'elenco dei centri dove curarsi, ai consigli sull'attività fisica e sulla dieta (con tante di ricette), alle indicazioni per districarsi tra leggi, norme, certificati e sportelli***
- ***Grande rilievo anche alla ricerca italiana in campo diabetologico con gli studi pubblicati sulle più importanti riviste internazionali e le attività a sostegno della 'Fondazione Diabete Ricerca'***

Roma, 13.2.2015. 14 febbraio, San Valentino, è la data scelta per il lancio del nuovo portale della Società Italiana di Diabetologia, totalmente rinnovato nei contenuti e nella veste grafica. "Il giorno scelto per il lancio – sottolinea il professor **Enzo Bonora**, presidente della SID – non è casuale ma vuole simboleggiare il sentimento che la nostra società scientifica nutre per le persone con diabete e per chi, a vario titolo, partecipa alla loro cura". Nel portale che sarà visibile, nella sua nuova veste, a partire dal 14 febbraio all'indirizzo www.siditalia.it, potranno essere reperite informazioni utili sia alle persone con diabete e i loro familiari che ai circa 2000 soci della SID, alle decine di migliaia di diabetologi italiani e agli specialisti di altre discipline, ai medici di famiglia e agli operatori sanitari che collaborano tutti insieme alla gestione del diabete, ai decisori in sanità (tecnici e politici) e a tutti coloro che sono interessati a conoscere la malattia, per curarla e per prevenirla.

Il portale contiene informazioni di carattere scientifico dedicate ai ricercatori e di carattere clinico per chi è impegnato nella cura della malattia, ma anche di carattere divulgativo per le persone con diabete e tutti i cittadini: dai luoghi di cura ai nominativi dei medici, dagli indirizzi delle associazioni alle notizie sulla dieta e l'attività fisica, dai farmaci alle leggi e norme sulla malattia. Presente anche uno spazio dedicato alle risposte alle più frequenti domande sul diabete e brevi video per illustrare alcuni aspetti di questa condizione. Il portale servirà anche per aggiornare tempestivamente il pubblico dei successi dei ricercatori italiani che operano in campo diabetologico, attività strettamente collegata a quella di *fund raising*, per sostenere le iniziative scientifiche della Fondazione Diabete Ricerca.

Ecco più in dettaglio i contenuti del sito. Le persone con diabete e il pubblico, nella sezione '**DIABETE DALLA A ALLA Z**' troveranno una serie di informazioni sulla diagnosi e il trattamento di questa condizione, dall'automonitoraggio alle terapie utilizzate, dalla dieta all'attività fisica fino alla gestione dell'ipoglicemia. Questa sezione contiene anche un test per scoprire se si è a rischio di diabete, un glossario, il decalogo e una breve storia del diabete dal 1500 a.C. ad oggi. Nello spazio '**DIABETE, ISTRUZIONI PER L'USO**' i lettori potranno trovare l'elenco di tutti i centri diabetologici italiani e dei diabetologi, quelli delle associazioni pazienti, ma anche le norme legislative che interessano le persone con diabete (dalla legge 115/87, alle normative per la patente di guida) e il manifesto dei diritti della persona con diabete. Cliccando su '**A TAVOLA CON IL DIABETE**', si troveranno tabelle nutrizionali con indicazione sul contenuto di carboidrati, grassi, proteine e calorie dei più comuni alimenti e numerose ricette per godere della buona cucina in modo salutare. Qualche esempio? Gnocchetti sardi con zucchine e pesce spada, risotto ai tre cereali con straccetti di pollo, radicchio rosso e mela verde, alici al cartoccio con dadini di verdure. Ma il diabete si può imparare a conoscere anche attraverso un gioco che in una sezione dedicata propone una serie di quiz.

La sezione dedicata alla '**RICERCA**', pensata per gli addetti ai lavori ma visibile anche al pubblico, è articolata in una serie di finestre dedicate tra l'altro ai gruppi di ricerca italiani, ai bandi e finanziamenti per la ricerca e ai lavori scientifici italiani pubblicati su riviste internazionali (negli ultimi 15 anni sono stati pubblicati oltre 3.000 lavori, gran parte dei quali con il sostegno economico o culturale della SID). Un'altra finestra è dedicata ai *milestone papers*, ovvero alle 'pietre miliari', agli studi che hanno fatto la storia della diabetologia mondiale.

La sezione '**CLINICA**', dedicata ai medici, contiene le linee guida per la diagnosi e il trattamento del diabete, le schede tecniche di tutti i farmaci utilizzati per la cura del diabete e le possibili interazioni e la modulistica per certificati, esenzioni e piani terapeutici.

Alla '**FORMAZIONE**' dei medici è dedicata un'intera sezione dove è possibile trovare l'elenco dei corsi ECM, sia FAD che residenziali, congressi e convegni, riviste scientifiche e diapositive.

Ufficio Stampa SID

Uff.st.SID@gmail.com

Maria Rita Montebelli 333 9203099

Andrea Sermonti 334 1181140