

**SALUTE**

# A Borgo Trento analisi gratis per la "Settimane del Colesterolo"

*In Italia colpiti da ipercolesterolo in 300 mila, nel Veronese sono 5000. Pericolo infarti ed ictus*

Il 23 settembre Iconsulti gratuiti al Polo Confortini di Borgo Trento per la "Settimana Nazionale del Colesterolo". Da lunedì 19 a sabato 24 settembre si svolgerà in Italia la Terza settimana Nazionale dell'Ipercolesterolemia Familiare, promossa dalla Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi. L'Unità di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo di Borgo Trento, diretta dal professor **Enzo Bonora**, fornirà consulti gratuiti nel pomeriggio di venerdì 23 settembre dalle 15 alle 18, previo appuntamento telefonico (dal 19 al 23 settembre dalle 10 alle 12,30 allo 045/8123110).

«Nella popolazione - spiega il professor Bonora - sono presenti soggetti con colesterolo decisamente alto per motivi genetici e largamente indipendenti dall'alimentazione. Questa ipercolesterolemia, che ricorre nella famiglia, va prontamente individuata e corretta con farmaci per ridurre il rischio di infarto o ictus che in questi soggetti è decisamente alto».

Il colesterolo LDL (o "cattivo") alto è il principale fattore di rischio per le malattie cardiovascolari e queste uccidono ogni anno in Italia oltre 200 mila persone. Gli altri fattori di rischio, da considerare bene per decidere quale obiettivo di coleste-



L'équipe del dottor **Enzo Bonora**

rolo va raggiunto e mantenuto, sono il diabete, l'ipertensione e il fumo di sigaretta ma il colesterolo alto ha un peso maggiore. Ovviamente avere già avuto eventi cardiovascolari è un fattore di rischio molto rilevante.

«In Italia le ipercolesterolemie familiari - osserva la dottoressa Maria Grazia Zenti, responsabile del Centro Regionale Specializzato per la Diagnosi e la Terapia delle Dislipidemie - interessano circa 300.000 persone, e nella provincia di Verona circa 5.000. Nelle forme più gravi e più pericolose, gli elevati valori di colesterolo (con LDL anche superiore a 250-300) si manifestano già nei primi anni di vita. È molto importante, quindi, eseguire i controlli sin da giovani, prima dei 18 anni, specie se in presenza di ipercolesterolemia importante nei genitori».

Per questo, è stata pensata la "Settimana Nazionale del Colesterolo" per permettere ai cittadini di sottoporsi a dei controlli.

