

Mariacarla Moleti

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

19 Maggio 2020

DIRETTA LIVE FACEBOOK, h. 18



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

SOMMARIO

***Come e perché cambia la funzione tiroidea in gravidanza
L'importanza della nutrizione iodica***

***Ipotiroidismo e Ipertiroidismo in gravidanza
Lo screening della funzione tiroidea in gravidanza***

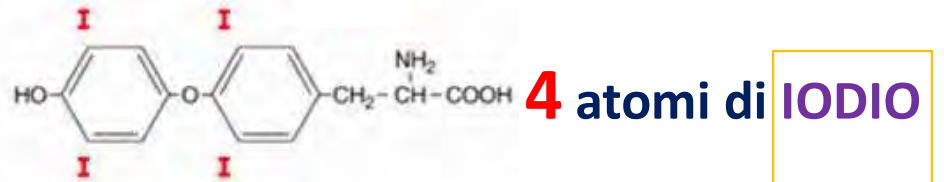
Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

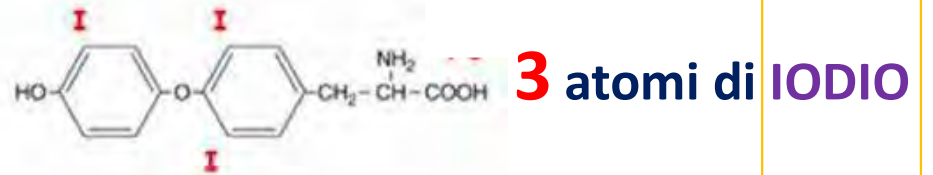


Thyroid gland

T4



T3



IODIO

ALIMENTAZIONE

elemento presente
nei mari e negli oceani
nelle rocce e nel suolo
nell'atmosfera

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

CONTENUTO IN IODIO DEI PRINCIPALI ALIMENTI



pesci di mare e crostacei

uova, latte, carni

vegetali, frutta

 la quantità media assunta normalmente con la dieta dalla popolazione è **insufficiente a soddisfare il fabbisogno giornaliero di iodio**

sale arricchito di iodio

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?



Ministero della Salute

L'uso in cucina e a tavola di sale arricchito di **iodio** assicura a tutti la giusta quantità di **iodio**, fondamentale per la crescita del bambino e la prevenzione di molti disturbi della tiroide.

**Un pizzico di SALUTE per TUTTI?
SALE ARRICCHITO DI IODIO!**

**RICORDA CHE IL SALE VA AGGIUNTO
CON MODERAZIONE**

molti prodotti alimentari lo contengono già



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

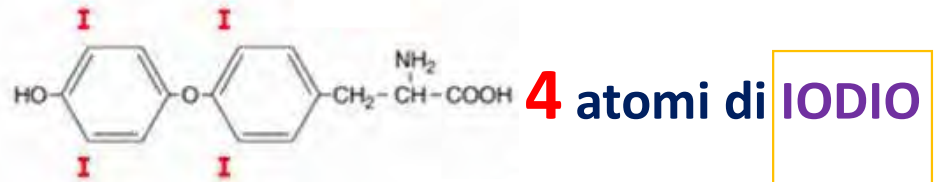
Tiroide in gravidanza: perché valutarla?



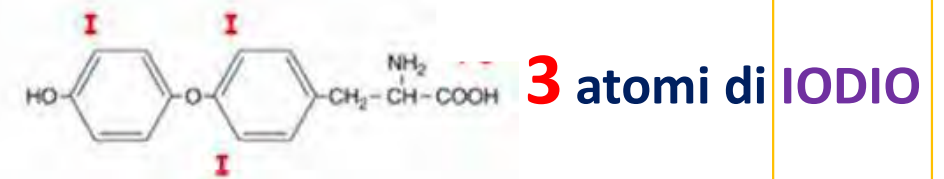
Thyroid gland

OK

T4



T3



IODIO
150
µg/die

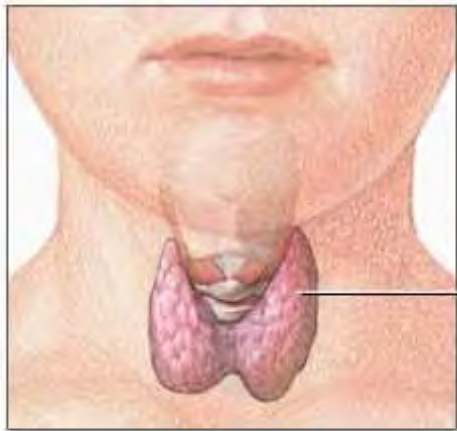
ALIMENTAZIONE
+
sale iodato

elemento presente
nei mari e negli oceani
nelle rocce e nel suolo
nell'atmosfera

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

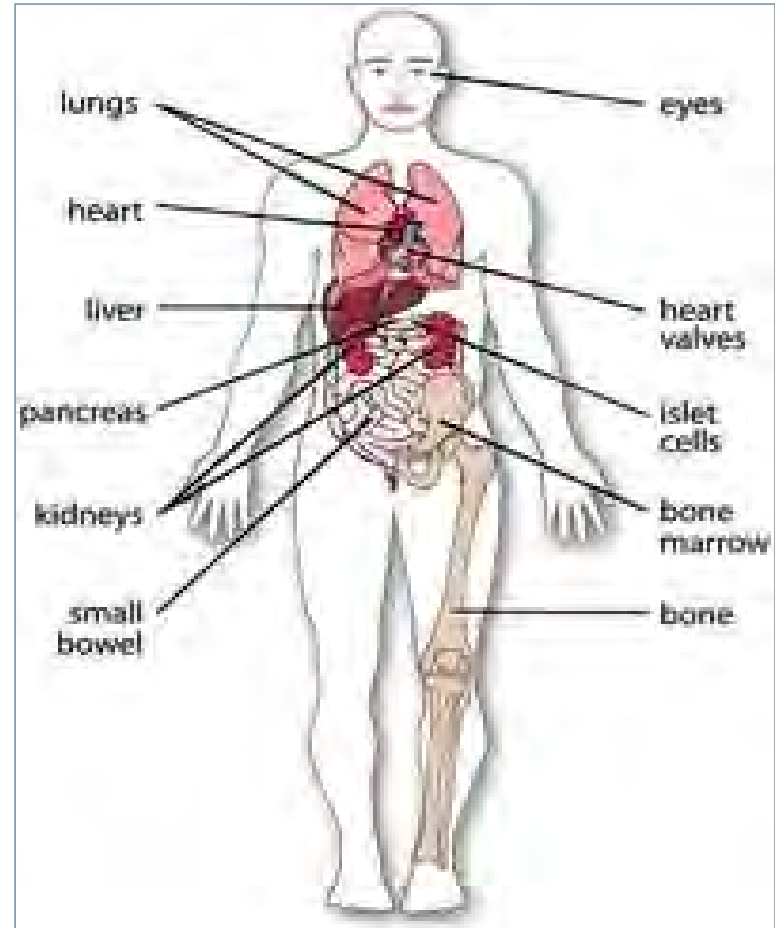
A COSA SERVE LA TIROIDE?



Thyroid gland

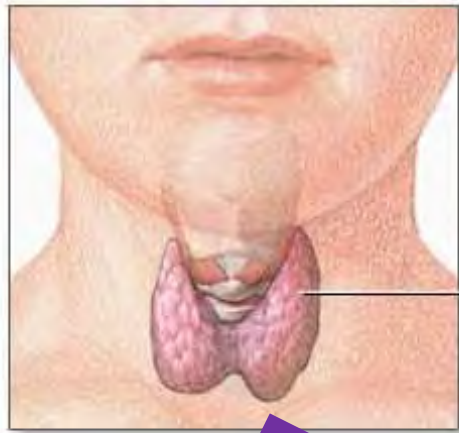
T4

T3



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?



Thyroid gland

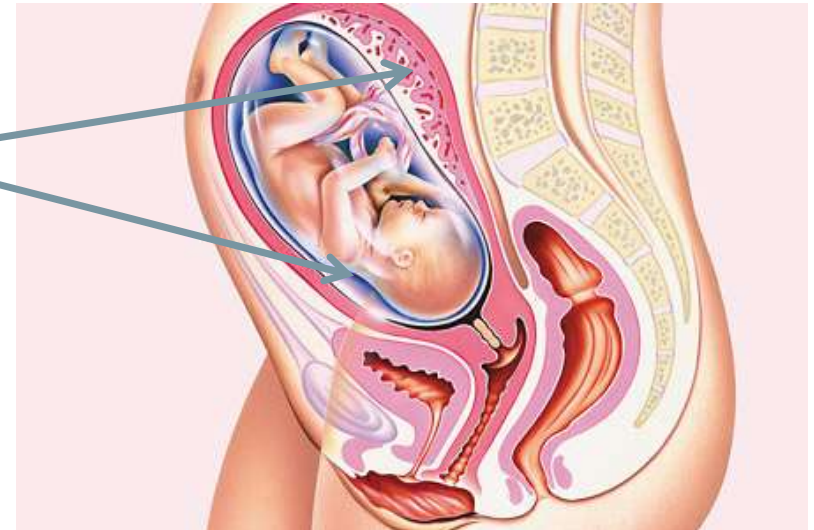
+50%

T4

T3

IODIO
250
µg/die

A COSA SERVE LA TIROIDE IN GRAVIDANZA?



NORMALE

PROGRESSIONE DELLA GRAVIDANZA

NORMALE

SVILUPPO CERVELLO FETALE

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

COSA PUO' ACCADERE SE LO IODIO IN GRAVIDANZA NON E' SUFFICIENTE?



**IPOTIROIDISMO
GOZZO**

**ABORTO
MORTALITA' PERINATALE
DEFICIT INTELLETTIVO**

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

COSA PUO' ACCADERE SE LO IODIO IN GRAVIDANZA NON E' SUFFICIENTE?



**IPOTIROIDISMO
GOZZO**

**ABORTO
MORTALITA' PERINATALE
DEFICIT INTELLETTIVO**

Gravidanza: assumere iodio rende i bimbi più intelligenti

Publicato da: Ornella d'Anna Data della pubblicazione: maggio 23, 2013 In: Salute

Notizie

Tiroide e gravidanza: Bambini più intelligenti e sani quando la tiroide della mamma funziona bene

Salute della tiroide e gravidanza: un binomio che deve essere valutato prima di concepire una nuova vita perché dalle capacità funzionali della tiroide materna dipende la salute del neonato.

Ed è proprio di "Terapia ormonale tiroidea e gravidanza" che si parlerà sabato 1 giugno presso la Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS in un incontro tra medici pazienti, organizzato dal Prof. Luca Chiovato, Responsabile UO Medicina Interna e Endocrinologia dell'Istituto di Pavia e della Fondazione, a conclusione di iniziative promosse in occasi



LA STAMPA.it SALUTE

TORINO - CUNEO - AOSTA - ASTI - NOVARA - VCO - VERCELLI - BIELLA - ALESSANDRIA - SAVONA - IMPERIA

ATTUALITÀ | OPINIONI | ECONOMIA | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | COSTUME | MOTORI | HOME | CARDIOLOGIA | GASTROENTEROLOGIA | GINECOLOGIA | ONCOLOGIA | ORTOPEDIA | OTORINOL

tel e tu ADSL+ TELEFONO 24,90€ /MESE +2ORE VERSO I CELLULARI

Consiglia 40 Tweet 10 +1 0

GRAVIDANZA - PARTO - PEDIATRIA 23/05/2013 - I RISCHI DI UNA DIETA POVERA

Carenza di iodio durante la gravidanza può causare un basso QI nel bambino

LA STAMPA.it SALUTE

TORINO - CUNEO - AOSTA - ASTI - NOVARA - VCO - VERCELLI - BIELLA - ALESSANDRIA - SAVONA - IMPERIA

ATTUALITÀ | OPINIONI | ECONOMIA | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | COSTUME | MOTORI | DONI | HOME | CARDIOLOGIA | GASTROENTEROLOGIA | GINECOLOGIA | ONCOLOGIA | ORTOPEDIA | OTORINOL

Consiglia 100 Tweet 6 +1 7

GRAVIDANZA - PARTO - PEDIATRIA 23/05/2013 - QUANDO LA TIROIDE NON FUNZIONA A DOVERE

Attenzione alla tiroide in gravidanza: si evitano i rischi di autismo



Poco iodio in gravidanza può causare un QI più basso nel bambino

Scritto da: Miriam Leto - giovedì 23 maggio 2013

Una carenza di iodio in gravidanza può causare un deficit intellettivo nel bambino, lo dimostrano le ultimissime ricerche di settore.

Scopri l'habitat ideale per la tua azienda.

Tiroide e gravidanza, ecco che cosa fare

Commenti dei lettori

34	1	13
----	---	----

Come funziona la tiroide? È una domanda che dovrebbe essere posta a tutte le donne che vogliono un figlio e a coloro che già aspettano un bambino, perché in gravidanza un

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

COME GARANTIRE UN ADEGUATO APPORTO DI IODIO IN GRAVIDANZA?



DIETA



SALE IODATO



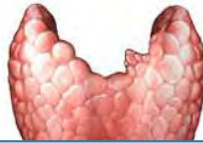
**INTEGRATORI
CONTENENTI IODIO**



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

QUANDO INTERVENIRE PER GARANTIRE UN ADEGUATO APPORTO DI IODIO IN GRAVIDANZA?



PRIMA DELLA GRAVIDANZA!!!

Adegua
Adegua

prima e durante la gravidanza



NO

CONSEGUENZE FUNZIONALI

**OBBLIGATORIA
RIDUZIONE POOL
IODICO MATERNO**

gravidanza

**NEGATIVIZZAZIONE BILANCIO
IODICO**

**IPOFUNZIONE TIROIDEA
MATERNO-FETALE**

iodio
ante la

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

QUANTO IODIO SERVE DURANTE L'ALLATTAMENTO?



Fasi della vita	Iodio ($\mu\text{g}/\text{die}$)
Lattanti (0-59 mesi) e bambini (6-12 anni)	90 120
Adulti	150
Gravidanza	250
Allattamento	250

**UN PIU' ALTO APPORTO DI IODIO DURANTE L'ALLATTAMENTO E'
INDISPENSABILE PER GARANTIRE
UNA NORMALE FUNZIONE TIROIDEA DEL NEONATO**



DOMANDE



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

QUALI ALTRE CONDIZIONI POSSONO COMPROMETTERE LA FUNZIONE TIROIDEA DELLA MADRE?

Nei paesi dove l'apporto iodico è sufficiente, la causa più frequente di ipotiroidismo materno è la

TIROIDITE DI HASHIMOTO (Tiroidite cronica autoimmune)

Infiammazione cronica della tiroide da autoanticorpi



Progressiva riduzione di tessuto tiroideo funzionante

IPOTIROIDISMO

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

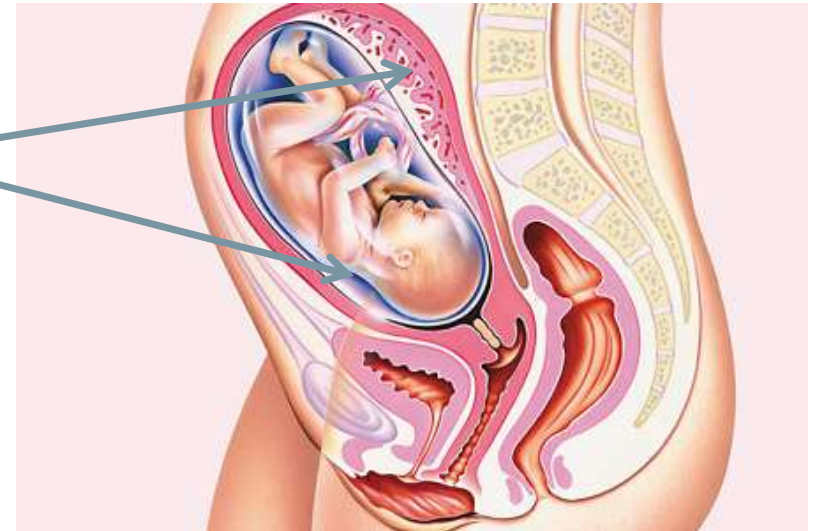


Thyroid gland

+50%
non
garantito
T4
T3

Ridotta funzione
tiroidea
da Tiroidite di Hashimoto

A COSA SERVE LA TIROIDE IN GRAVIDANZA?



NORMALE
PROGRESSIONE DELLA GRAVIDANZA
NORMALE
SVILUPPO CERVELLO FETALE

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

TIROIDITE DI HASHIMOTO (TH) in GRAVIDANZA (Tiroidite cronica autoimmune)

TH di nuova diagnosi in gravidanza

Diagnosi mediante un semplice prelievo di sangue al I trimestre (TSH, AbTPO)



TSH

< 2.5 mU/L

> 2.5 mU/L

Monitoraggio
funzione
tiroidea

Prescrizione
terapia (L-Tiroxina)
e monitoraggio
funzione tiroidea



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

TIROIDITE DI HASHIMOTO (TH) in GRAVIDANZA (Tiroidite cronica autoimmune)

TH di **diagnosticata**
prima della gravidanza

Valutare la funzione tiroidea prima del concepimento o appena accertata la gravidanza



TSH

< 2.5 mU/L

> 2.5 mU/L

Monitoraggio
funzione
tiroidea

Prescrizione
/adeguamento
terapia (L-Tiroxina)
e monitoraggio
funzione tiroidea



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

TIROIDITE DI HASHIMOTO (TH) in GRAVIDANZA (Tiroidite cronica autoimmune)

Una **diagnosi tempestiva** e un **adeguato trattamento** (quando necessario) della Tiroidite di Hashimoto in gravidanza sono indispensabili per prevenire le complicanze ostetriche correlate con l'ipotiroidismo materno e per garantire al feto in via di sviluppo adeguati livelli di ormone tiroideo materno

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?



LA TERAPIA CON L-TIROXINA IN GRAVIDANZA E' SICURA?

SI, sempre!

La L-Tiroxina è un ormone sintetico, del tutto analogo a quello prodotto naturalmente dalla tiroide

La terapia con L-Tiroxina in caso di ipotiroidismo è necessaria per garantire un normale decorso della gravidanza e un corretto sviluppo del feto

La terapia con L-Tiroxina in caso di ipotiroidismo è importante anche durante l'allattamento

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

COSA SUCCEDE SE LA TIROIDE IN GRAVIDANZA FUNZIONA TROPPO?

L'eccesso di ormoni tiroidei durante la gravidanza può essere causa di complicanze ostetriche e fetali



Basso peso alla nascita



Ipertensione gestazionale



Malattie cardiache



Parto pretermine

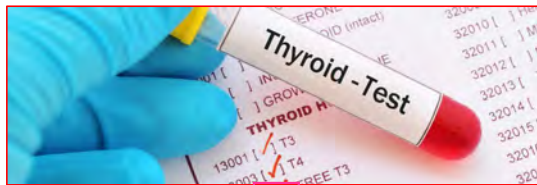


Tempesta tireotossica

Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

QUALI SINTOMI SE LA TIROIDE IN GRAVIDANZA FUNZIONA IN ECCESSO ?



Conferma diagnostica !

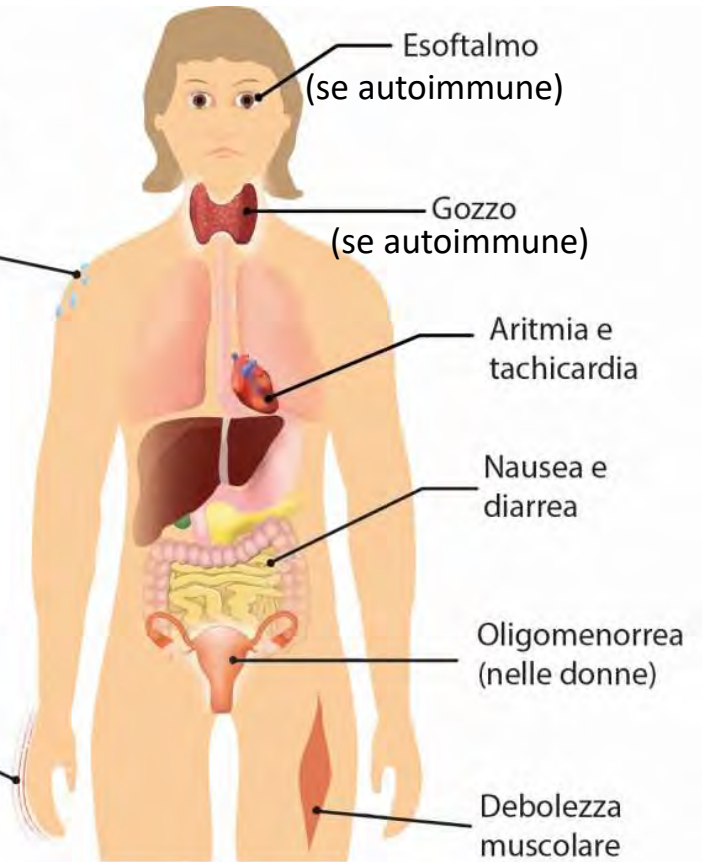


**Perdita di peso
o
Non aumento di peso**



Iperemesi

Tremori

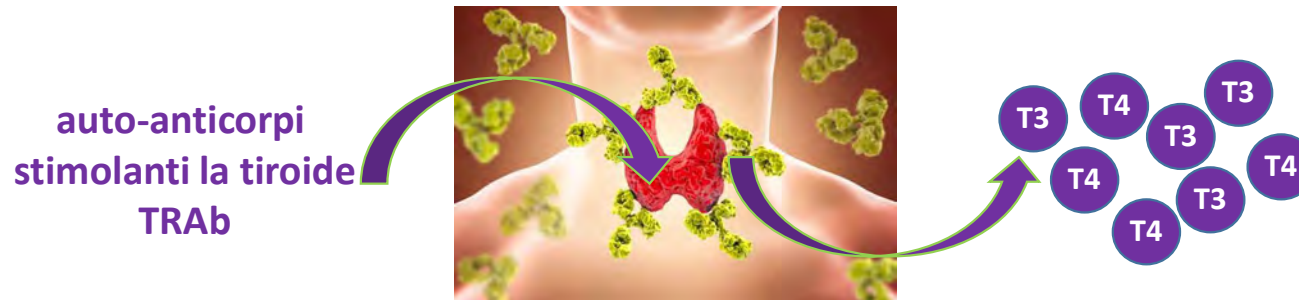


Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

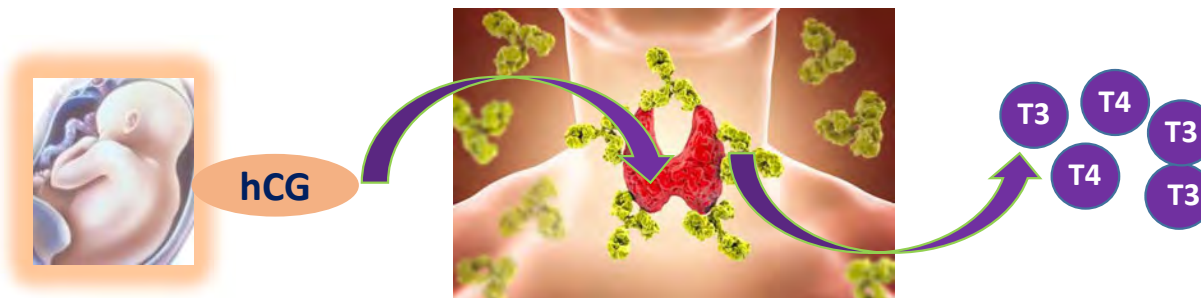
Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

IN QUALI CASI LA TIROIDE IN GRAVIDANZA PUO' FUNZIONARE IN ECCESSO ?

Le cause più frequenti di ipertiroidismo in gravidanza sono
IL MORBO DI GRAVES-BASEDOW (AUTOIMMUNE)



L'IPERTIROIDISMO GESTAZIONALE TRANSITORIO (NON AUTOIMMUNE)

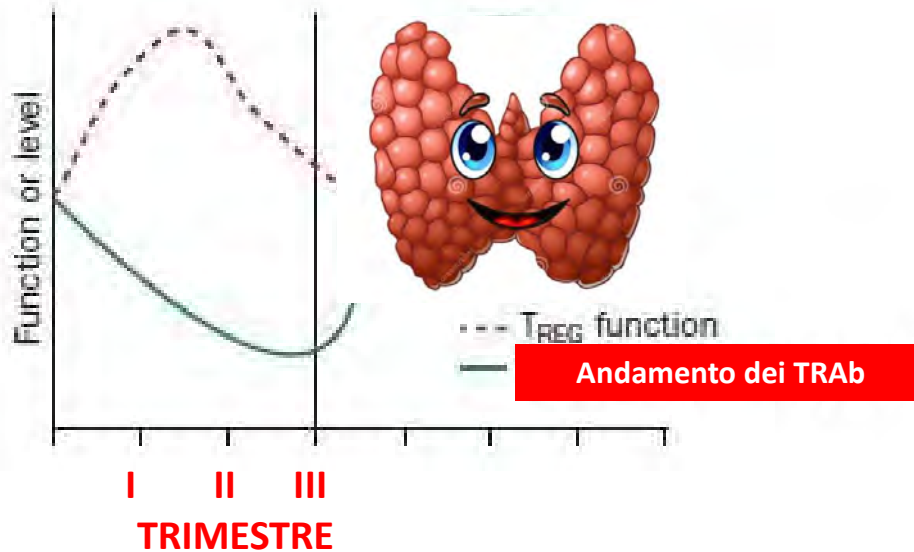


Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

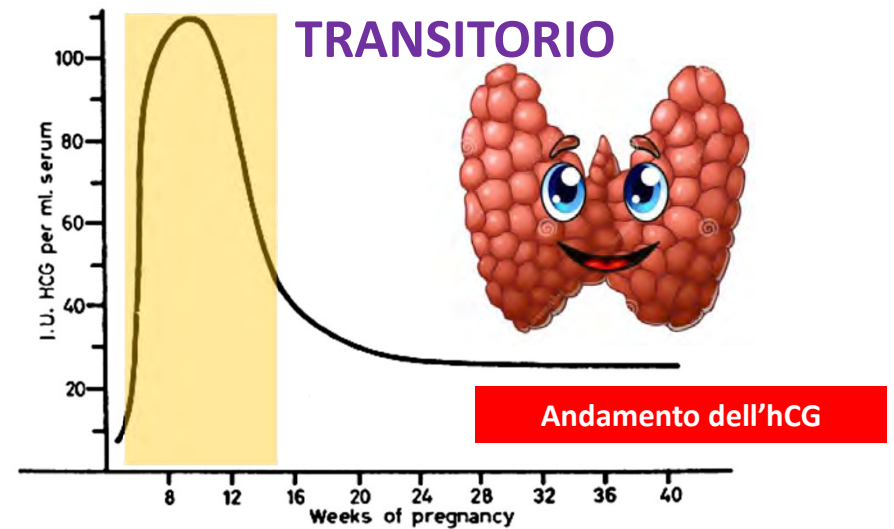
Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

QUAL E' IL DECORSO PIU' FREQUENTE DELL'IPERTIROIDISMO IN GRAVIDANZA?

MORBO DI GRAVES-BASEDOW



IPERTIROIDISMO GESTAZIONALE TRANSITORIO

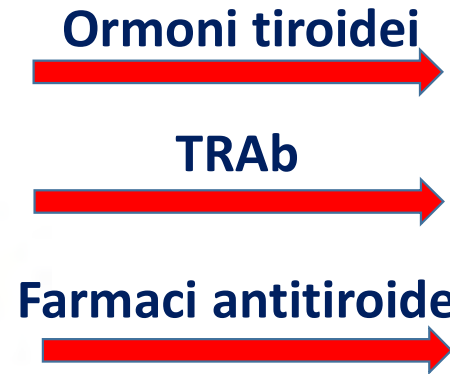


Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

COSA FARE SE L'IPERTIROIDISMO NON MIGLIORA SPONTANEAMENTE?

Nei rari casi di persistenza dell'ipertiroidismo autoimmune in gravidanza, la terapia deve essere effettuata sotto stretto controllo specialistico



Iper-tiroidismo fetale
Ipotiroidismo fetale

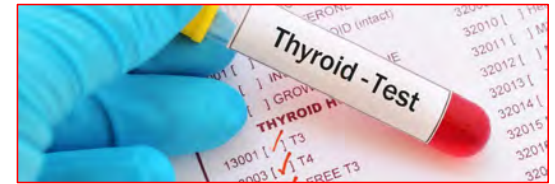
Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Tiroide in gravidanza: perché valutarla?

IN QUALI CASI E' INDICATA LA VALUTAZIONE DELLA FUNZIONE TIROIDEA PRIMA/DURANTE LA GRAVIDANZA? (ATA guidelines 2017)

- **Residenza in area di nota carenza iodica moderata o grave**
- **Positività nota per anticorpi anti-tiroide o presenza di gozzo**
- **Storia personale di diabete mellito tipo 1 o altre patologie autoimmuni**
- **Storia personale o sintomi di ipo/ipertiroidismo**
- **Storia personale di abortività, parto pretermine, infertilità**
- **Storia personale di pregressa irradiazione testa/collo o tiroidectomia**

- **Familiarità per malattie tiroidee autoimmuni o di patologie funzionali tiroidee**
- **Età > 30 anni**
- **Obesità grave**





DOMANDE



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico





Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP



COMITATO SCIENTIFICO

Giacomo Vespasiani, Natalia Visalli,
Massimiliano Petrelli, Ivana Rabbone, Salvatore Cannavò



Seguici su
Associazione Medici Diabetologi AMD
Fondazione Diabete Ricerca Onlus
Società Italiana di Endocrinologia
SIEDP Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica

Supporto tecnologico

