



Prof. Paolo Moghetti

# PCOS e altre forme di iperandrogenismo femminile

3 giugno 2020

DIRETTA LIVE FACEBOOK, h. 18



## Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

---

## IPERANDROGENISMI

Quadri molto frequenti ed eterogenei, in termini di cause e di manifestazioni cliniche, determinati da una eccessiva produzione di ormoni androgeni o da una ipersensibilità dei tessuti a questi ormoni

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## MANIFESTAZIONI CLINICHE PRINCIPALI NEGLI IPERANDROGENISMI

### Alterazioni a carico della pelle e dei suoi annessi

- irsutismo
- acne
- calvizie

### Alterazioni riproduttive

- disturbi del ciclo mestruale
- disturbi dell'ovulazione, possibile infertilità

### Alterazioni metaboliche

- ridotta efficacia dell'insulina, con aumento dei suoi livelli nel sangue
- alterazioni di glicemia, colesterolo, trigliceridi

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## L'effetto degli androgeni sulla crescita dei peli è diverso nelle diverse aree del corpo

- Aree non sessuali (i peli crescono senza influenze degli androgeni): capelli, ciglia, sopracciglia
- Aree ambosessuali (la crescita dei peli richiede basse quantità di androgeni): pube, ascelle, gambe, avambraccio
- Aree sessuali "maschili" (la crescita dei peli richiede quantità maggiori di androgeni): volto, parte centrale del tronco e dell'addome, dorso, cosce, braccia

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

---

## Irsutismo:

Eccessiva crescita di peli in sedi e con caratteristiche tipiche del sesso maschile

## Ipertricosi:

Eccessiva crescita di peli in sedi e con caratteristiche normali per la donna

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum



# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## Da tenere presente...

Una crescita limitata di peli in sedi considerate tipiche del sesso maschile è molto comune e non è necessariamente patologica

Ci sono differenze in questi aspetti legate all'origine etnica e ad altri fattori "costituzionali"

Il medico deve stabilire se il problema complessivo è clinicamente rilevante, pur senza trascurare le conseguenze della percezione soggettiva della donna

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## FREQUENZA DELL'IPERANDROGENISMO NELLA DONNA (IN ETA' RIPRODUTTIVA)

Da tutte le cause

~10%

- PCOS 8-9%
- Forme non-PCOS di origine indefinita 1-2%
- Difetti enzimatici congeniti ~ 0.3%
- Altre malattie ormonali rare
- Tumori molto rari



## SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO (PCOS)

La più comune alterazione endocrina nella donna in età riproduttiva, a causa sconosciuta. E' caratterizzata, nella sua espressione tipica, da iperandrogenismo e disfunzione ovarica (difetto di ovulazione, aspetto micropolicistico)

E' spesso associata a eccesso di peso, iperinsulinemia e altre alterazioni metaboliche

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## Modalità per effettuare la diagnosi di PCOS (criteri di Rotterdam)

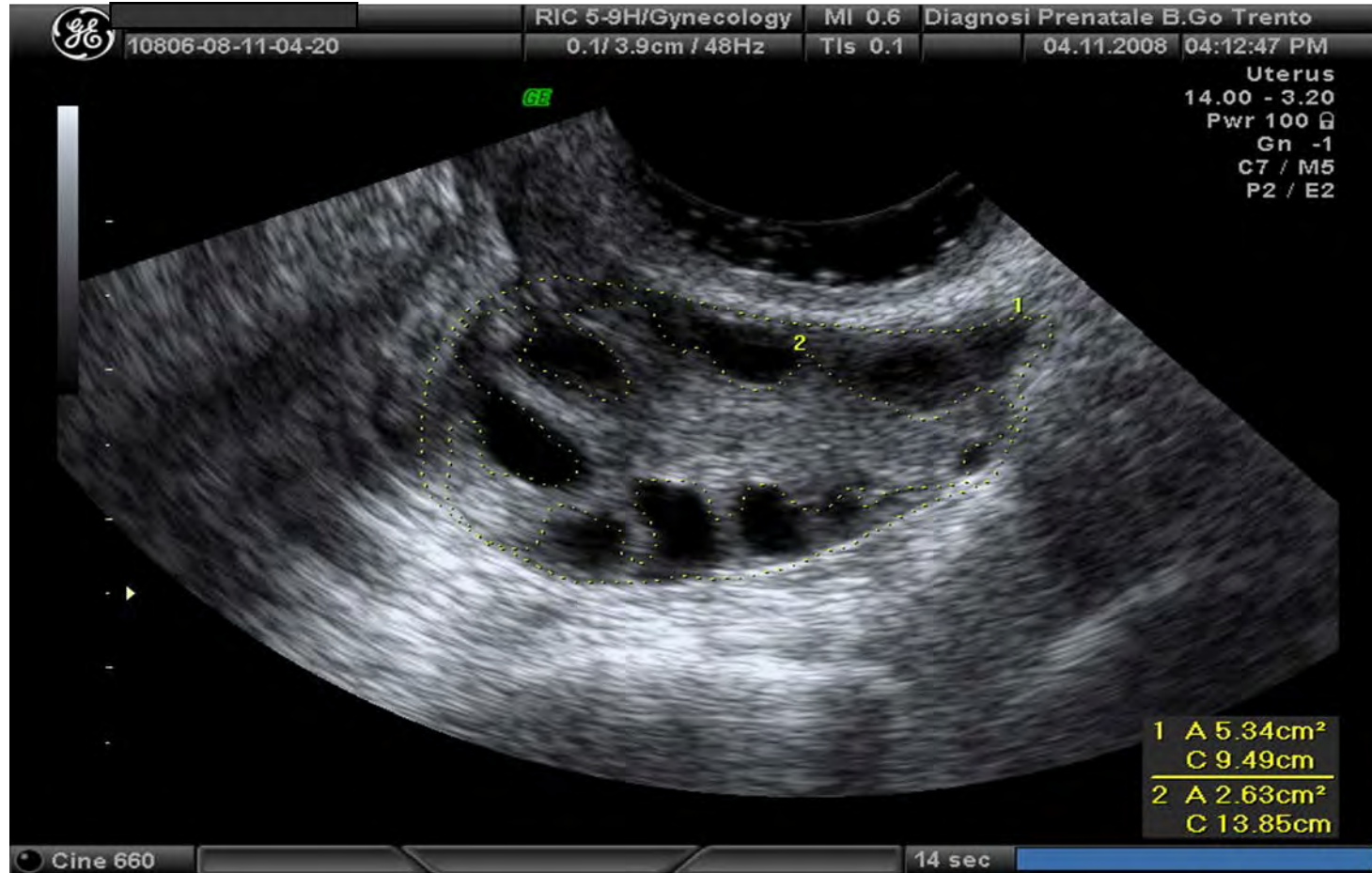
Presenza di almeno due (qualsiasi) fra tre elementi:

- iperandrogenismo
- alterata capacità di ovulazione
- presenza di ovaie di aspetto micropolicistico

dopo esclusione di altre possibili cause di queste alterazioni

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum



# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

---

## CONDIZIONI IN CUI SI POSSONO RISCOSTRARE OVAIE MICROPOLICISTICHE

Sindrome dell'ovaio policistico “primitiva”

Forme secondarie ad altre cause

Donna normale (20-25%)

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

## Diversi possibili “fenotipi” clinici sotto la comune diagnosi di PCOS

- Completo (presenza di tutti gli elementi diagnostici)
- Classico (iperandrogenismo e difetto di ovulazione)
- Ovulatorio (iperandrogenismo e aspetto ovarico)
- Normoandrogenico (difetto di ovulazione e aspetto ovarico)

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

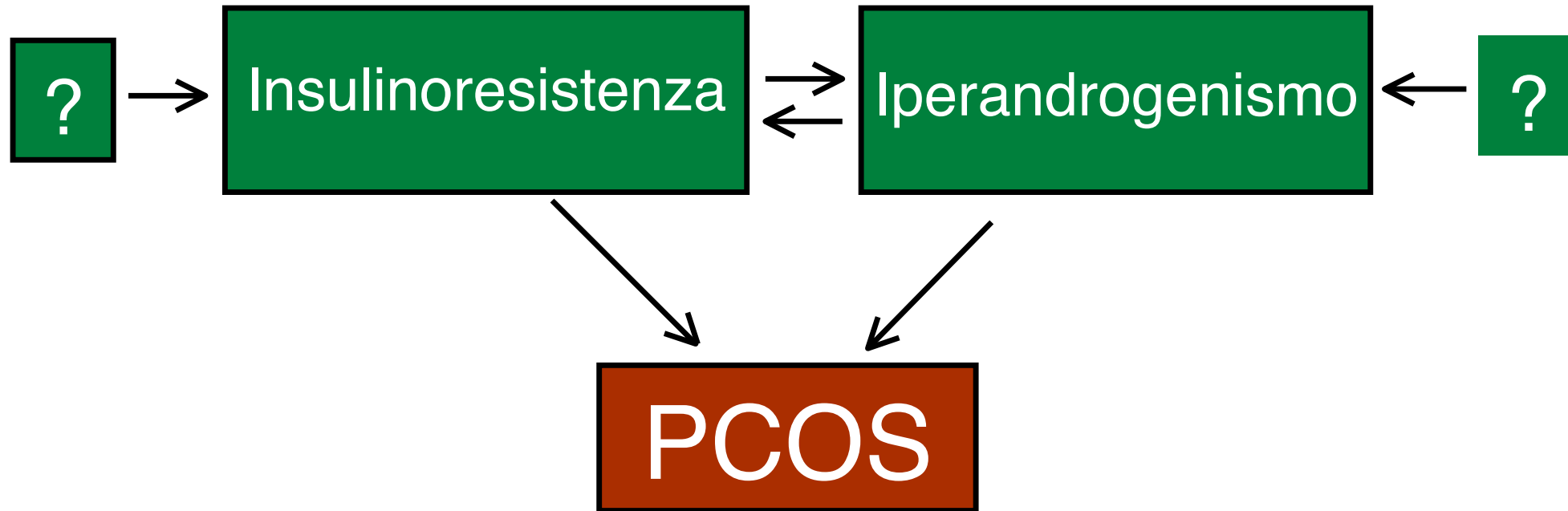
## Possibili alterazioni metaboliche nella donna con PCOS

- Insulinoresistenza (difetto di azione dell'insulina)
- Aumento della glicemia (rischio di diabete)
- Alterazioni dei lipidi (riduzione HDL-C e aumento trigliceridi)
- Sindrome metabolica (eccesso di grasso addominale, iperglicemia, dislipidemia, ipertensione arteriosa)

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

## Origine della PCOS



## Problemi diagnostici nella PCOS

- La crescita dei peli è influenzata da caratteristiche costituzionali
- L'androgeno più importante (testosterone) è presente nel sangue in quantità molto basse ed è difficile da misurare con precisione
- La presenza di cicli regolari non esclude che ci sia un difetto di ovulazione
- Le strumentazioni ecografiche sono diverse e possono dare risultati diversi
- Le alterazioni nell'azione dell'insulina sono difficili da misurare





# DOMANDE



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



## Terapie degli iperandrogenismi

- Sintomatiche (dirette a migliorare i sintomi)
- Etiologiche (dirette a correggere le cause): possibili solo in pochi casi

## Terapie etiologiche degli iperandrogenismi

- Rimozione dei tumori che producono androgeni
- Correzione delle alterazioni endocrine nei difetti enzimatici
- Terapia delle patologie endocrine primitive

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

## Il trattamento dell'irsutismo si basa su due possibili strategie

1) Terapia estetica, per rimuovere i peli già esistenti

e/o

2) Terapia farmacologica, per ridurre i livelli nel sangue e/o l'azione degli androgeni

## TERAPIA DELL'IRSUTISMO

### Provvedimenti estetici

- **Decolorazione** con acqua ossigenata (poco efficace)
- **Estirpazione** (può causare irritazione cutanea e follicoliti)
- **Ceretta** (può causare irritazione cutanea e follicoliti)
- **Rasatura** (risultato estetico breve e scadente)
- **Depilazione chimica** (può causare irritazione cutanea)
- **Elettrolisi** (può essere dolorosa; può causare lesioni cicatriziali)
- **Laserterapia/luce pulsata** (generalmente efficaci ma molto costose)

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

---

## Farmaci approvati per la terapia delle manifestazioni di iperandrogenismo

- **Eflornitina** (pomata per terapia locale, da usare solo sul viso)
- **Estroprogestinici** (pillole contraccettive)
- **Cortisonici** (utili, in piccole dosi, solo nei difetti enzimatici congeniti)

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

## Estroprogestinici nella terapia degli iperandrogenismi

- Farmaci generalmente di prima scelta, in assenza di controindicazioni
- Riducono i livelli degli androgeni
- Utili per evitare gravidanze, possono essere associati ad altre terapie
- Efficacia limitata nella terapia dell'irsutismo grave
- Monitoraggio degli effetti metabolici

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## Uso di farmaci antiandrogeni nella donna

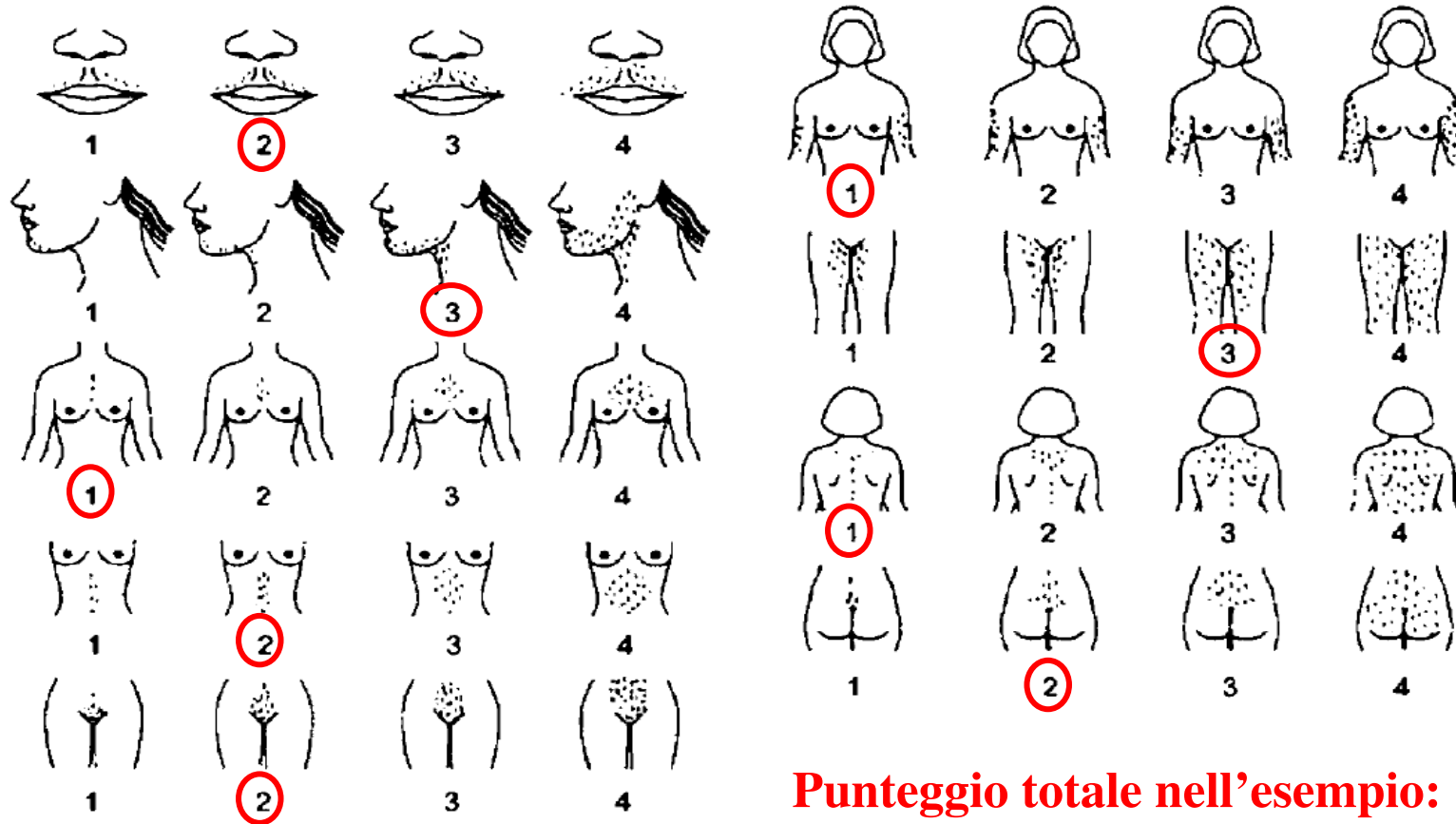
- **Non ufficialmente approvati in Italia**, se non a dosi molto basse in combinazioni contraccettive preformate (pillole con ciproterone acetato o altri più deboli antiandrogeni)
- **Ampiamente utilizzati** nella pratica clinica, sotto la responsabilità del medico, con il consenso informato della paziente e con costi a carico di questa (**prescrizione off label**), sono lo strumento più efficace nella terapia sintomatica dell'irsutismo
- **Impongono sempre di evitare gravidanze**; possibili effetti collaterali farmaco-specifici



# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

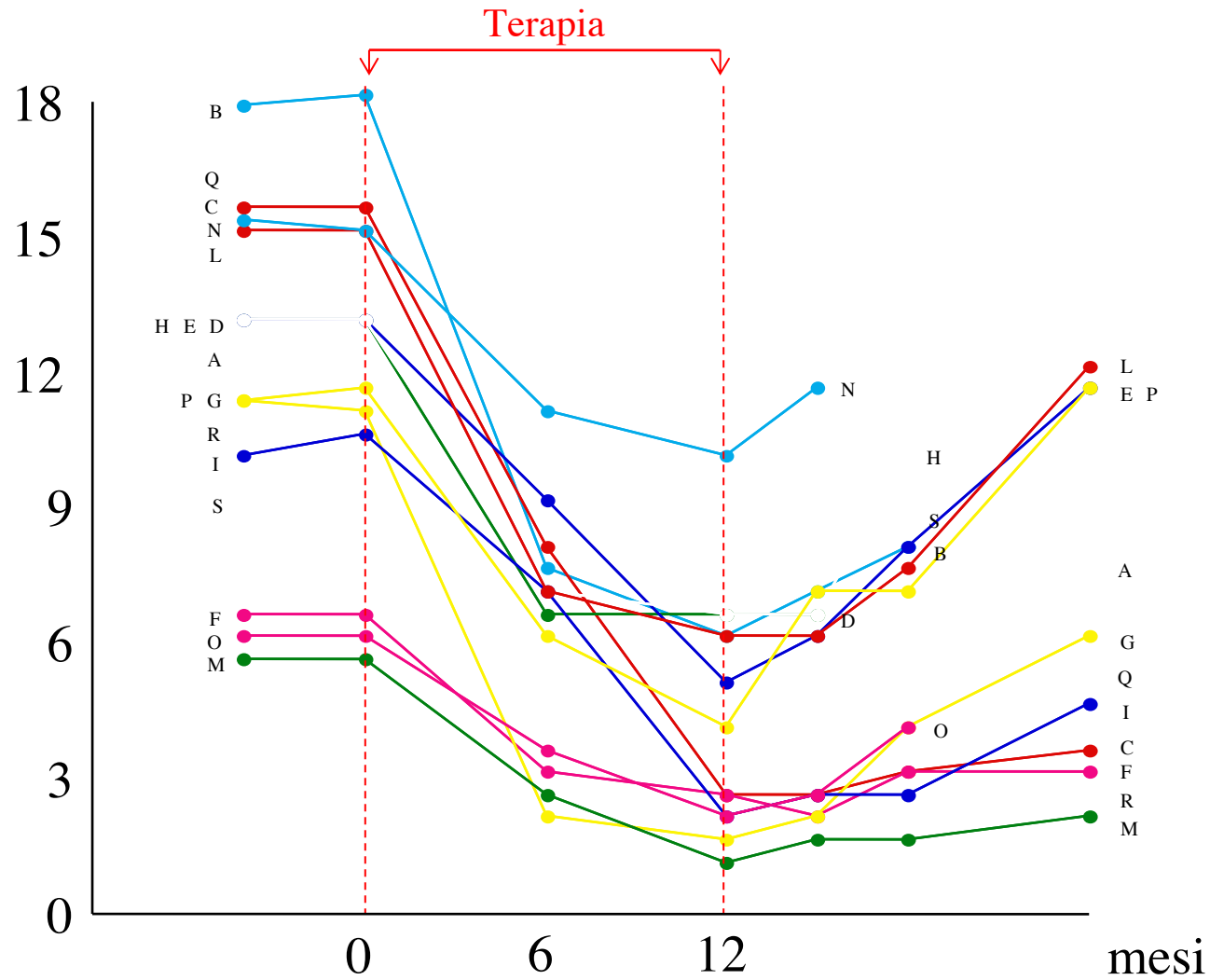
## Misura del grado di irsutismo (scala di Ferriman-Gallwey modificata)



**Punteggio totale nell'esempio: 17 (valori normali < 8)**

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem



Variazioni del grado di irsutismo in un gruppo di donne, prima, durante e dopo una terapia con farmaci antiandrogeni

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum

## PROBLEMATICHE CLINICHE LEGATE ALLA PCOS

Per la paziente

Per il medico

Irsutismo

Irregolarità mestruali

Ovaie micropolicistiche

Infertilità

Eccesso di peso

Conseguenze psicologiche

Irregolarità/assenza di ovulazione

Rischio tumori

Infertilità

Rischio metabolico e cardiovascolare

Complicanze della gravidanza

# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem ipsum lorem

## Terapie per migliorare l'insulinoresistenza (insulinosensibilizzanti) nella PCOS

- **Stile di vita, farmaci** (in particolare metformina; utilizzo spesso off label: indicazione approvata solo il diabete)
- **Potenzialmente utili** in molti casi
- Possono migliorare gli **aspetti metabolici e riproduttivi** (cicli mestruali, ovulazione)



# DOMANDE



## Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



# Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP



## COMITATO SCIENTIFICO

Giacomo Vespasiani, Natalia Visalli,  
Massimiliano Petrelli, Ivana Rabbone, Salvatore Cannavò



Seguici su

Associazione Medici Diabetologi AMD  
Fondazione Diabete Ricerca Onlus  
Società Italiana di Endocrinologia  
SIEDP Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica

Supporto tecnologico

